



MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY BESZÁMOLÓJA A 2016. ÉVI MŰKÖDÉSÉRŐL

A Mentálhigiénés Műhely szakmai tevékenysége, szolgálatai

- I. Egyéni lélekvédő tevékenység**
 - I/1. „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat**
 - I/2. Kineziológia Szolgálat**
 - I/3. Életfa Családi Kör Baba-Mama Lélekvédő Szolgálat** -
- II. Közösségi lélekvédelem**
 - II/1. Önkéntes Szolgálat**
 - II/1/a. Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata**
 - II/1/b. Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Klub**
 - II/1/c. Önkéntesek Napja**
 - II/1/d. Önkéntes Tábor**
 - II/1/e. Élő Szeretetet Embertársainknak**
 - II/2. Biztonságkultúra Szolgálat – Civil Bűnmegelőzési Műhely/ Menedékpont**
 - II/3. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem**
 - II/4. Közösségi Szolgáltató Központ**
 - II/4/a MÁV Állomás Civil Közösségi tér**
 - II/4/b. Állampolgári Részvétel Hete**
 - II/4/c. Szekszárdi Civil Kerekasztal infrastrukturális feltételeinek biztosítása. (Inkubátor funkció)**
 - II/5. Pszichológiai Kultúra Hete**
 - II/6. Hipnózis Klub**
 - II/7. AYURA Klub**
- III. Prevenációs Szolgálatok**
 - III/1. MeriDim Teljes körű Állapotfelmérő szolgálat**
 - III/2. Állapotfelmérés és Életmód tanácsadás**
 - III/3. Gyógygomba tanácsadás**
 - III/4. EGÉSZ-SÉG Hét a Babits Mihály Kulturális Központtal és a Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával közös szervezésben és lebonyolításban.**
 - III/5. A „Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat**
- IV. Munkaerő-piaci Szolgáltatások**

A Szekszárd Megyei Jogú Város Közgyűlésének 5/2016.(I.28)sz. jóváhagyott határozata alapján határozatlan időre szólóan megkötött ellátási szerződés értelmében Szekszárd Megyei Jogú Város a Mentálhigiénés Műhely fent nevezett szolgáltatásainak biztonságos működésére a költségek bizonyos százalékában támogatást nyújt évente a lehetőségeihez mérten a költségvetés külön során. 2016-ban a támogatás mértéke 1.371.000.-Ft. Volt.

I. Egyéni lélekvédő tevékenységek

I/1./ Az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat támogatási kérelmét a szolgálat munkájának és eredményeinek bemutatásával indokoljuk.

A szolgálat 1989 óta működik. Munkájuk a lelki segítséget kérőkkel személyes találkozón alapul, mely során együtt érző, (szakszerű) segítő beszélgetéssel működnek közre a magánéleti problémák megoldásában. Sajnos a mai nehéz gazdasági helyzet miatt egyre több lelki problémával küzdő felnőtt és fiatal keresi fel szolgálatunkat. Az ügyelők rendszeres résztvevői országos szakmai konferenciáknak és továbbképzéseknek, munkájukat rendszeres szupervízió segíti.

A szolgálat munkatársai felnőttek számára hetente, kedd, szerda, csütörtök 16.30-19.30-ig tartanak ügyeletet. A hétfői napon elsődlegesen a fiatalokat fogadja a szolgálat. 17,00-20,00-ig a Babits Mihály Kulturális Központban lévő ügyeleti helyiségünkben.

A szolgálat 2016. évi tevékenysége:

Szakembereink *2016-ben 252 alkalommal* nyújtottak segítséget, melyből 142 felnőtt és 95 ifjúsági eset volt. A statisztika az elmúlt évhez képest növekedést mutat, ezen belül is a szociálisan hátrányos helyzetből fakadó problémák esetszámai nőttek drámaian. Ebben az évben kibővült szolgálatunk a Baba-Mama Lélekvédő Szolgálattal, mely minden héten két délelőtti 10-14 óráig áll rendelkezésre a kismamák, kispapák részére, valamint a Kineziológiai szolgálattal, mely minden szerdán és csütörtökön délután 16,30-20,00-ig nyújt segítséget az igénylők számára.

Leggyakoribb problémák a felnőtt klienseknél:

- együttélési, családi, kapcsolati konfliktusok **29.6 %**
- önismereti, önbizalom hiány **19 %**
- szociálisan hátrányos helyzet **1,20 %**
- **magány, kirekesztődés, izoláció 19,3 %**

Szolgálatunkat 2016-ban a fiatalok leggyakoribb problémái:

- félelem, szorongás, pánik **32%**
- kapcsolati konfliktusok **17,5 %**
- önismereti, önbizalom hiány **25 %**

A szolgálat 2017. évi tervei:

A szolgálat humán erőforrásának fejlesztése új segítő szakemberek bevonásával, diszpécser szolgálat működési feltételeinek biztosítása.

I/ 2., Kineziológiai szolgálat, hetente két alkalommal szerdán és pénteken fogadta klienseit . Szigorú titoktartás mellett részesültek személyre szabott segítségekben.

A szolgálat 2017. évi tervei:

A megnövekedett igények szükségessé teszik a szolgálat kiterjesztését. Így minden csütörtökön, időpont egyeztetés alapján 16,30 – 19,30 órákor a Műhely irodájában ,és fogadni tudja a szakemberünk a klienseket.

I/3.,Szekszárdi Életfa Családi Kör tevékenysége.

A Szekszárdi Életfa Családi Kör egy alulról szerveződő közösség, melyet helyi anyák, nők hozták létre az egyesületen belül. A cél rendszeresen teret biztosítani női, családi programok számára.

Mottó: „ Ha gyorsan akarsz menni, menj egyedül, ha messzire akarsz jutni, akkor menj másokkal. ”

Babahordozó klubban találkoznak a „kisbabások” minden hónap második, és negyedik szerdáján 10,00 – 12,00 óra között a Babits Mihály Kulturális Központ Gyermekjátékszójában, barátságos környezetben.

A klub tagjai számára kölcsönözhető hordozóeszközök állnak rendelkezésre.

Ökoklub: csak internetes csoport formájában létezik, máshogy nem volt rá igény, de az interneten valós csoport, ott működik a beszélgetés. Facebook csoportként működik.

A feldolgozott témák voltak:

Segítsük egymást egy fenntartható élet kialakításában.

- Vásárlói közösség szervezése
- Beszélgetések, tapasztalatcsere
- Méregmentes háztartás kialakítása
- Natúr kencék készítése
- Háztartási hulladék minimalizálásának útjai

Születés Hete: május 12-15. Babits Mihály Kulturális Központban.

<p>BABA-MAMA KLUB</p> <p>2016.09.14. Hordozós klub</p> <p>2016.10.12. Hogyan, mikor, mit – avagy minden a hozzátáplálásról. Előadó: Horváth-Toth Krisztina dietetikus</p> <p>2016.10.26. Hordozós klub</p> <p>2016.11.09. Előadások kismamasság alatti, után Előadó: Kiss-Márton Adrienn független munkaügyi</p> <p>2016.11.23. Hordozós klub</p> <p>2016.12.14. Természetes kozmetikumok- máj bőrápolás anyának babának</p> <p>2016.12.21. Hordozós klub</p>	<p>Szekszárdi Életfa Családi Kör</p>  <p>” Ha gyorsan akarsz menni, menj egyedül, ha messzire akarsz jutni, akkor menj másokkal.”</p> <p>Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ Gyermekjátékszó Minden hónap második és negyedik szerda 10-12:00-ig érd.:06-30/691-7225</p>
--	---

Október: Nemzetközi Babahordozó Hét keretein belül **Babahordozó Nap** a Babits Mihály

Kulturális Központban került megrendezésre.

A szolgálat 2017. évi tervei:

Babahordozó klub havi két alkalommal, meghívott előadókkal.

Május elején a **Születés Hete** program.

Az a mód, ahogy a szülés, születés zajlik, kifejezi az adott társadalom kultúrájának alapértékeit. Minden évben májusban van egy hét amikor összefognak szakemberek, civilek, magánszemélyek, hogy a szülés körüli időszakot szebbé tegyék.

Október: Nemzetközi **Babahordozó Hét**, időpont egyeztetés az országos kampányhét függvényében

II. Közösségi lélekvédelem

II/1. Önkéntes Szolgálat

Az Önkéntes Szolgálat 2016-ben végzett tevékenysége:

Az Egyesületünk az év folyamán folyamatosan szervezte az önkéntes az önkéntes szolgálatok munkáját, toborozta az önkénteseket saját és városi rendezvényekhez. Az egyesületnél regisztrált önkéntesek száma : Aktív részt vállalt a középiskolás tanulók önkéntes közösségi munkájának (iskolák hasznos eltöltésében).
Lehetőségeinkhez mértén részt vettünk az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken , konferenciákon.

II/1/a. Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata

A Nyugdíjas Tagozat 2016. évi tevékenysége:

A tagozat szerteágazó tevékenységeit, koordinálását, vezetését 1 önkéntes munkatárs végzi , segítők bevonásával. Munkája egész évben folyamatos. Fogadónapok: kedd és péntek, 8-10 óráig.

Ezekon a napokon fogadjuk a nyugdíjasokat, kérelmeket fogalmazunk meg a hozzánk fordulókkal, melyet továbbítunk az önkormányzat szociális irodájához illetve a Nyugdíj Folyósító Igazgatósághoz.

-„ Feltöltődés” pályázatok kitöltése

-Méltányossági nyugdíjemelés, ill. segély kérelmek

-Beteglátogatást végzünk egész évben önkéntes tagjaink segítségével

Emellett felvilágosítást adunk az aktuális, az időskorúak részére szóló lehetőségekről.

Rendszeres egészségvédő előadásokat tartunk főorvos előadókkal, szakorvosokkal:

Havi rendszerességgel tartunk élelmiszer akciót (füstölt áru, friss sertéshús) :

2016 évi programjai:

- február: Ortopéd szűrés
 március . : dr. Wágner Gyula főorvos előadása - „Életünk megromtói” címmel
 Élelmiszer akció
 április . : dr. Bazsó Anna – Ízületi betegségek



- május : Vereczkei Zoltán előadása _”Fókuszban az egészségünk!”
 Anyák napi ünnepi műsor vendéglátással



- június : Egészség Nap (koleszterin-, vércukor-, vérnyomás mérés, hallás vizsgálat,
 ortopéd szűrés, teljes állapot felmérés, valamint Alzheimerkor tanácsadás.)



Mesefesztiválon részvétel

- Élelmiszer akció
 Önkéntesek Napján önkéntes munka
- szeptember .: Dr. Móricz Péter előadása – Gégészeti betegségek kezelése-
 Élelmiszer akció (hagyma , burgonya,)
 Állampolgár Részvétel Hete programon önkéntes munka
- október 01.: Idősek Világnapja (önkéntes munka a programon)
 Élelmiszer akció (alma)
- november Holló Eszter előadása – A test és lélek összhangja- az EGÉSZ-SÉG Hét
 program keretében
- November Élelmiszer akció (törött paprika)
- december Egyedül élő nyugdíjasok karácsonyi műsora, valamint az Önkormányzat
 támogatásával élelmiszer csomag osztás.

2017. évi terve:

- március.: dr. Alfarhat Juszuf onkológus főorvos előadása
 Élelmiszer akció
- április: dr. Tam Beatrix belgyógyász főorvos előadása
 Élelmiszer akció
- május .: dr. Papp Ferenc urológus főorvos előadása
 Anyák napi műsor vendéglátással
 Mesefesztiválon önkéntes munka
- június .: Egészség Nap
 Élelmiszer akció
 Önkéntesek Napja
- szept. .: Egészség védő előadás szervezés alatt
 Élelmiszer akció (hagyma , burgonya, alma, méz)
- okt. 01.: Idősek Világnapja
- nov. : Babits Mihály Kulturális Központtal közösen az Egészség Hét programja
- dec. .: „Élő Szeretetet Embertársainknak!” programon segítség nyújtás
 Karácsonyi Ünnepség az egyedül élőknek.

II/1/b. Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Klub

Fontosnak tartjuk, hogy új lehetőségekkel és célokkal, kapcsolatokkal megerősítve a baráti kört megőrizzük, színesítsük, s ezt a Mentálhigiénés Műhely céljaival azonosulva, tevékenységébe bekapcsolódva szeretnénk elérni.

Beszélgetés a szülőkkel a 3-7 éves korosztály fejlődéséről, nevelési helyzetekről
 Segítségnyújtás a sikeresebb gyermekneveléshez
 Beszélgetést vezetik: Botos Jánosné, Ari és
 Radványé Jegyernik Zsuzsanna

Helyszín: Mentálhigiénés Műhely konzultációs helyisége
 (Babits Mihály Kulturális Központ, Szekszárd Szent István tér 10.)
 Bejárat: a 160 lakásos tér felől

Időpont: minden hónap első hétfő 15:00 - 16:30

II/1/c. Önkéntesek napja és Hála Gála 2016.

Az Önkéntesek Napja 2016. június 04.-én került megrendezésre. Szombat 10 órától folyamatosan települtek ki önkénteseikkel, munkatársaikkal a civil szervezetek a Babits Mihály Kulturális Központ elé. Hagyományainkhoz híven a rendezvényt Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság Elnöke nyitotta meg.



Az önkéntesség kultúráját hirdető, önkéntes szervezeteknek és különböző együtteseknek évről évre bemutatkozást nyújtó programon 2016-ban is számos civil szervezetet köszönthettünk kitelepülőink között; név szerint:

- Mentálhigiénés Műhely,
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- „Clark Ádám” Flottilla Egyesület,
- Szekszárdi Civil Kerekasztal
- Tolna Megyei Család, Esélyteremtési és Önkéntes Ház
- Civil Információs Centrum
- „Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus

- Vakok és Gyengénlátók Tolna megyei Egyesülete
- TESZ Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület
- Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09
- „Méltósággal az út végén” Hospise Alapítvány
- Tücsök Zenés Színpad
- Jazz Kvartett
- Magyar Rákellenes Liga Szekszárdi Szervezete
- POLIP Ifjúsági Iroda
- MERIDIAN Klub
- Egészség Optimalizáló Egyesület
- Lelki Egészségünkért Alapítvány
- Boldogság Klub



Az egész napos



rendezvényt a Mentálhigiénés Műhely felkérésére számos együttes, csapat színesítette fellépésével: az önkéntesség jegyében, térítés nélkül.

A rendezvényen az alábbi együttesek léptek fel:

- FITT lesz Fialatok Sportegyesülete
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- Tücsök Zenés Színpad Egyesület,
- Ifjúsági Fúvós zenekar
- „Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus
- „Segíts rajtam !” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány
- Topánka József harmonikán
- Sándor Sebestyén Ábel
- Frey Máttyás



A rendezvényünk zavartalan és színvonalas lebonyolítását az alábbi intézményeknek/egyesületeknek/cégek támogatták:

Babits Mihály Kulturális Központ, Ferger János szikvízkészítő, valamint minden fellépő és kitelepülő szervezet.

A Szekszárdon már hagyományosan megrendezésre kerülő **Hála Gála** 17 órától vette kezdetét. A már 14 éve tartó Gála keretében egyesületünk **Szomjú-díjjal** jutalmazza az önkéntes tevékenységet. Az ünnepélyes megnyitót Csillagné Szánthó Polixéna, a Humán Bizottság elnöke tartotta. Szívhez szóló szavait követően került sor a Szomjú-díj átadására. 2016-ban **Nagy Károlyné, Nagy Károly és a Bárka Művészeti Szalon** kapta az elismerést. A napközben folyamatosan érkező érdeklődők száma meghaladta a 600 főt.

Az Önkéntes Szolgálat működtetését teljes egészében helyi és országos pályázati forrásokból és saját forrásokból finanszírozzuk. Ehhez kérjük SZMJV Képviselő testületének támogatását.

II/1/d. Önkéntes Tábor 2016

Ebben az esztendőben sajnos rajtunk kívül álló okok miatt nem került megrendezésre. Az Ifjúsági Pályázaton elnyert 110.000.- Ft támogatást bizottsági jóváhagyással az Életfa Családi Kör használta fel, hordozó eszközök vásárlására.

II/1/e. „Élő Szeretetet Embertársainknak”

2016-ben a Béla király téren negyedik alkalommal a karácsonyfa tövében 866 fő szereplővel, és önkéntes segítő közreműködésével szervezte meg a Mentálhigiénés Műhely december 05- december 18.között a szabadtéri karácsonyi műsorokat naponta 17 órai kezdéssel. A városi és városon kívülről érkező fellépők önkéntes munkában vállalták a fellépéseket.

Nagy öröm számunkra, hogy az idei esztendőben több, mint 41 szervezet, intézmény, és magánszemélyek ajánlották fel, hogy műsorukkal közvetítik embertársainknak a karácsony igazi üzenetét. A nagy sikerű és népszerű „Mikulásjárátunkat „ Binder János jóvoltából ismét útnak tudtuk indítani 3 napon át. A „Szeretet Fal”üzenetek is nem kis népszerűségnek örvendtek.



Az Önkéntes Szolgálat 2017-os tervei

A szolgálat, az önkéntes rendezvények fenntartása, magas színvonalon történő megrendezése. A Mentálhigiénés Műhely fontosnak tartja a szolgáltatás fenntartását, hiszen vállalta azt. Bár folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, jelenleg nem találtunk olyan lehetőséget, amely a szolgálat működésének költségeit fedezné.

Az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken, konferenciákon a szakmai színvonal megőrzésének érdekében továbbiakban is szükséges a részvétel.

Az intézményekkel bővítjük az együttműködési megállapodások megkötését, ezzel is biztosítva egyre több diák részére kötelező közösségi szolgálatok teljesítését.

II./2. Biztonságkultúra Szolgálat – Civil Bűnmegelőzési Műhely/ Menedékpont

A Mentálhigiénés Műhely 2008. októberében (a „Biztonságkultúra” jegyében megszervezett Pszichológiai Kultúra Hete zárásaként) megalakította a Bűnmegelőzési Munkacsoportját (vezetője: Kopasz Árpád ny. rendőr dandártábornok), ezzel is segítve Szekszárd MJV bűnmegelőzési koncepciójának megvalósulását a civil szektorban.

A Bűnmegelőzési Munkacsoport életre hívta 2009. januárjától a Civil Bűnmegelőzési Műhelyt (CBMM), melynek munkájába bevonta a rendőrséget, a katasztrófavédelmet, az ÁNTSZ-t, a történelmi egyházakat, a tűzoltóságot, a mezőőröket, polgárőröket, civil szervezeteket és a segítőkész állampolgárokat. A CBMM működése nyitott, havi rendszerességgel tartja üléseit, melynek eredményeként mindenkor konkrét bűnmegelőzési problémákra keres konkrét megoldásokat a mindenkori kompetenciáján belül. 2009-ben ennek eredményeként alakult meg a Szőlő-Szem Mozgalom, és jött létre a Szőlő-Szem Őrség. Bár 2013. júniustól önálló egyesületi formában működik tovább.

A szolgálat 2016. évi tevékenysége:

A Mentálhigiénés Műhely **Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Szolgálat**a 2016. évben is végezte munkáját. A tervszerűséget számos külső és belső tényező nehezítette, de ennek ellenére a programok folytatódtak.

Mindent egybevetve a szolgálat (munkacsoport) működése tartalmilag megfelelt a vezetőség célkitűzéseinek és elvárásainak. A minőségi fejlesztéshez a feltételek már 2012-ben megteremtődtek, de ezzel a szolgálat anyagi okok miatt nem tudott igazán élni, emiatt az elmúlt évet jórészt a belső építkezés, struktúra-fejlesztés és a meglévő ismeretek átadása jellemezte.

A Mentálhigiénés Műhely 2007 évtől foglalkozik civil bűnmegelőzéssel abból a felismerésből kiindulva, hogy akár áldozatok, akár elkövetők vagyunk, a jogsértések mindenképpen hatást gyakorolnak a lelkünkre, ami befolyásolja a **szubjektív biztonságérzetet**. Továbbra is valljuk, hogy **a sikeres bűnmegelőzés része a testi és lelki egészségmegőrzésnek**. Ezt jól igazolják a konkrét eredmények, az előfordult események és a bekövetkezett esetek.

Az önkormányzat által 2007-ben elfogadott **bűnmegelőzési koncepció** alapján folyamatosan fejlődött a társadalmi bűnmegelőzés. Egyesületünk tiszteletben tartja tartja, hogy 2014-től a műhelyből kivált SZŐLŐ-SZEM Mozgalom Civil Bűnmegelőzési Egyesület tölti be a meghatározó szerepet a civil bűnmegelőzésben, ezért a hangsúly áttevődött a működésünkben a prevencióra, a szemlélet és tudat gondolkodásra.

A Menedékpont szolgálat keretében a hozzánk segítségért fordult klienseknek minden esetben segítséget nyújtottunk közvetve illetve közvetlenül, hiszen jó és folyamatos az együttműködésünk a rendőrség áldozatsegítő szolgálatával.

A családon belüli erőszak kezelését segítő **Menedékpont** szolgálat, amely 2016-ban is konkrét esetek megoldásában ért el eredményeket. A folyamatos működés érdekében (a személyes elhelyezési feltételek) komoly erőfeszítések történtek, de az anyagi erőforrások hiányában ez nem valósulhatott meg.

A Rendőrséggel továbbra is jó a kapcsolatunk.. Vezetői szintű megállapodás született arról, hogy külön írásos együttműködési megállapodást nem készítünk, ettől függetlenül is megvalósítjuk a tartalmas, jó együttműködést.

A **családon belüli erőszak** kérdéskörében rendszeres volt az együttműködés az áldozatsegítő szolgálattal.

A szolgálat 2017 évi terve:

Várhatóan sok tennivalónk lesz 2017-ben is.

Megnyugtató, hogy a szolgálatok munkája biztos kezekben van, és egyre többen érzik, hogy tehetnek a közös ügyért. Legfontosabb feladat az eredmények megőrzése és az aktívan dolgozó önkéntesek megtartása, valamint a gyakorlati továbblépés az **integrálódás és komplexitás** irányába. Szerencsére mindkét szolgálat stabil.

A **Menedékpont** szolgálat megszervezése, kidolgozása, majd a folyamatos működtetés feltételeinek megteremtése és a fenntarthatóság biztosítása továbbra is feladatunk, hiszen a hozzánk érkező megkeresések egyre fokozódó igényt jeleznek. A pályázati lehetőségekkel élve bízunk a segítség pénzügyi feltételeinek (képzés, önkéntes segítők juttatásai, stb.) megteremtésében.

A Mentálhigiénés Műhely 2017-ben is kiemelt figyelemmel kíséri, és igény szerint segíti, koordinálni törekszik a civil bűnmegelőzési folyamatokat a Tudás és Tett Centrumon keresztül és szakmailag is támogatja az ilyen irányú kezdeményezéseket szakmai anyagokkal. Lásd.: a műhely honlapján **Tudástár**

Az előző évi mentálhigiénés tapasztalatokból egyértelműen megfogalmazható, hogy a pénzügyi és szociális szolgáltatásokból eredően súlyos mentálhigiénés problémák, krízisek keletkeznek. Ez új kihívást jelent a Biztonság Kultúra Szolgálatunknak. Azokra reagálva 2016-ban tavasszal elindul a Biztonság Kultúra Szolgálat keretében a „Biztos jövő” mentálhigiénés pénzügyi tanácsadó szolgálat a felnövekvő és felnőtt nemzedék jövőre orientált önszolgáltató, öngondoskodó kultúrájának kialakulásáért, fejlesztéséért.

E szolgálat keretében előadások, középiskolákban rendhagyó osztályfőnöki órák megtartását vállaljuk, valamint havi rendszerességgel a Mentálhigiénés Műhely irodájában ingyenes tanácsadást, konzultációt tartunk.

Mindezekhez a célokhoz, feladatokhoz továbbra is igényeljük Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának anyagi segítségét, és megtisztelő figyelmét.

II/3. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetemünk

Örömmel tapasztaltuk, hogy szép létszámmal tudtuk megvalósítani a IV. évfolyam előadásait.

Az előadások helyszínét a Babits Mihály Kulturális Központ biztosította minden hónap utolsó szerdáján 17,00-tól.

Program:

- 1., Január 26.
„MI, és a teremtett világ.”
Előadó : Nemes Mátyás biogazda (Fülöpjakab)
- 2., Február 24.
„Tanmesék az emberi testről- Egészségünk egy másik nézőpontból”
Előadó: Kovács Miklós Imre „mesemondó” (Budapest)
- 3., Március 30.
„Lépések a megvilágosodás felé”
Előadó: Dr. Órlós Gábor szellemi tanító (Budapest)
- 4., Április 27.
„Globalizáció-áldás vagy átok?”
Előadó: Dr. Kertész Ágnes pszichiáter főorvos
- 5., Május 25.
Mit tehetünk egészségünkért egy egészségtelen világban?
Előadó: Kovács József természetgyógyász, szakíró, metafizikai pszichoterapeuta (Budapest)
- 6., Szeptember 28.
„Tanmesék az emberi testről II.- Egészségünk egy másik nézőpontból”
Előadó: Kovács Miklós Imre „mesemondó” (Budapest)
- 7., Október 26
„Vanamali AYURAVEDA”
Előadó:Horváth László természetgyógyász (Kaposvár)
- 8., November 30.
„Szervezetünk általános állapota az emésztőrendszer működésének tükré”
Előadó: Dr. Dóda Ildikó orvos- természetgyógyász-fitoterapeuta (Szeged)

**2017 évi terve:**

Továbbra szemeszteri hónapok utolsó szerdáján 17,00 órától a Babits Mihály Kulturális Központban rendezzük az előadásainkat és konzultációinkat.

II/4. Közösségi Szolgáltató Központ

Közösségi Szolgáltató Központ 2016-ban

Továbbra is rendelkezésre állunk minden szervezet részére, aki segítséget kér. (Pályázatok megírásában)

Információk továbbításában, tanácsadásokban. Különböző nyomtatványok kitöltésében stb.

II/4/a MÁV Állomás Civil Közösségi Tér

Programok:

A MÁV Állomás Civil Közösségi Tér a korábbi évekhez hasonlóan egész évben díjmentesen rendelkezésre állt azon civil szervezetek számára, akik elfogadták a terem- és kulcsfelhasználás feltételeit. Folyamatosan nyitottak vagyunk új jelentkezők fogadására, nonprofit programok fogadására.

A *Szekszárdi Civil Kerekasztallal* együttműködésben, vezetőségi ülések helyszínének biztosítása

Rendszeres teremhasználati joggal rendelkezik és tart foglalkozásokat, az ALANON és ÁSOK a Narkotix- Anonimus, az Ifjúsági AL-ANON, az ACA csoport, a Gyöngysor Alapítvány, A Gemenc Táncsport, a Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete, a Bárka Művészeti Szalon, az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes, a „Clark Ádám” Flottilla, „Segíts Rajtam” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány, illetve folyamatosan színes programokkal – kiállítások, előadások, Diákváró – várja az érdeklődőket a Mentálhigiénés Műhely is.

Diákváró:

Tanítási időszakban kifejezetten alkalmasnak bizonyult a MÁV Állomás Civil Tér a helyközi buszjáratokra, vonatra váró diákok „befogadására”. Ezáltal az ifjúság kulturált környezetben, fűtött, biztonságos helyiségben várakozhat, beszélgethet az ügyelőkkel, illetve a többi fiatallal

2017 évi terve

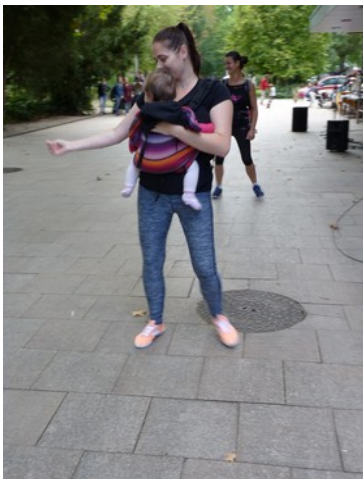
Az ifjúság számára az eddigi tevékenységek fenntartása, tematikus ifjúsági foglalkozások megteremtése.

II/4/b. Állampolgári Részvétel Hete

2016. szeptember 27-28.-án tizedik alkalommal került megrendezésre Szekszárdon, a Szent István téren az Állampolgári Részvétel Hete a megyében minden évben Mentálhigiénés Műhely, a Szekszárdi Civil Kerekasztal, és Szekszárd Város Önkormányzata szervezésében. 27.-én Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket.



A rendezvény minden nap 14 órától 17 óráig tartott a Szent István téren.
Az egész hét mottója Tedd, hisz TeHeted! Ön és egymást segítő aktivitásjegyében!
A hét folyamán 20 civil szervezet mutatkozott be, valamint az Önkéntes Nyugdíjas Tagozat, és a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör is aktív részt vállalt az eseményből. Segítettük a kérdőívezést és „cetilizést”, valamint önkéntes munkában a vélemények és a kérdőívek feldolgozását.





A záró napon ünnepélyes átadásra került az összegyűjtött adomány a Pszichiátriai Osztály számára

A fináléban közreműködött a Tücsök Zenés Színpad és a Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09



II/4/c. Szekszárdi Civil Kerekasztal

Teljes infrastrukturális háttérrel biztosít a kerekasztal részére. A havi vezetőségi ülések helyszínét biztosítja. Szinte minden programot közösen szerveznek és valósítanak meg.

II/5. A Pszichológiai Kultúra Hete

2016.-ban XXVI. Pszichológiai Kultúra Hete rendezvénysorozat a „A lezárás és az elengedés” jegyében zajlott a Balassa János Kórház pszichiátriai osztályával közösen október 10-14.-e között. Kiállítás nyílt a pszichiátriai betegek alkotásából a Babits Mihály Kulturális Központban. A kiállítást megnyitotta Dr. Kertész Ágnes pszichológus a Pszichiátriai Osztály főorvosa

Előadók voltak:

Hartung István pszichológus

Török Iván a Magyar Mentálhigiénés Szövetség tiszteletbeli elnöke

Mátisné Orsós Julianna pszichológus

Dr. Örlös Gábor szellemi tanító

Monostori Marcsi gyászcsoport vezető, légzésterapeuta, spirituális választérapeuta

Holló Eszter okleveles hangmasszőr, minősített jógaoktató, szellemgyógyász

Mentálhigiénés Műhely évente megrendezett eseménysorozatában is aktív részt vállaltunk, a Nyugdíjas Tagozat segítségével. Minden nap segítették a terem és a szükséges eszközök előkészítését, valamint a vendégek kiszolgálását.



II/6 Hipnózis Klub:

2015 március 25.-én a nagy érdeklődésre való tekintettel megalakult a Hipnózis Klub, Hetesi János vezetésével. Így minden hétfőn 17,00-19,00 óráig találkoznak a tagok a műhely irodájában.

II/7. AYURA Klub

Az alternatív gyógyászat iránti kereslet nagyon megerősödött, ezért a természetes gyógymódokra törekvők megalakították a klubot. Minden kedden találkoznak, ismertetik meg az új termékeket az érdeklődőknek.

A klub 2017. évi tervei:

Heti egy alkalommal találkoznak a klub tagok, ahol tapasztalatot cserélnek, tanácsot adnak nem csak saját tagjaiknak, de az érdeklődőknek is.

III. Prevenációs szolgálat

III/1. Meri-Dim : teljes körű , ingyenes állapotfelmérő vizsgálat Dr. Széchenyi István Egészség Centrum MeriDiM v1.0-ás számítógépes rendszerével, minden hónap első csütörtökén 10,00-16,00 az Őszinte Szó helyiségében Kiss István vezetésével.

III/2.. Állapotfelmérés és Életmód tanácsadás, időpont egyeztetés alapján Gyulainé Nagy Mártával

III/3..Bio gyógygombák preventív alkalmazása,ingyenes konzultáció a gyógygombák alkalmazási lehetőségeinek témakörében Kiss Lászlóval minden pénteken 17,00-tól 21,00 óráig.

III/4., Egész-Ség-Hét a Babitsban „ Egész-Ség a bölcsőtől bölcsességig”

2016-ben is nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy a Babits Mihály Kulturális Központ az egyesületünkkel és a Pszichiátriai osztállyal közösen szervezte meg az EGÉSZ-SÉG Hetet. 2016.november 21-25.

Előadók: Leskó Anna Medi Ball oktató, hormonegyensúly tanácsadó

Tósi Julianna többszörös MediBall bajnok

Németh László művészetterapeuta, egyetemi oktató

Holló Eszter okleveles hangmasszőr, minősített jógaoktató, szellemgyógyász

Dr. Gonda Mária gyermekgyógyász, házi orvos

HUNGAST Kft. Magyarország

Programgazda: Mentálhigiénés Műhely és a Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Nyugdíjas Tagozata

IV. Munkaerő-piaci Szolgáltatások

A FONAVITA Kft-vel és az **ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesülettel** való együttműködés a munkaerő piaci szolgáltatások a megváltozott munkaképességűek körében.

3.,Szakmai kapcsolataink,együttműködéseink:

A Magyar Mentálhigiénés Szövetség tavaszi (Budapesti) és őszi (Léva, Szlovákia) konferenciájának megrendezésének aktív részesei voltunk.

Egyesületünk 29 éves fennállása alatt folyamatosan nagy hangsúlyt fektetett a civil szektorral, annak képviselőivel való, a megfelelő minőségű szakmai munka céljából kialakított együttműködésekre.

Örömteli új fejlemény 2014-ben a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával kialakult példaértékű együttműködés ebben az esztendőben is eredményes volt, hiszen együttműködési megállapodás kötött. Valamint a Rotary Klub Szekszárddal megerősödött, együttműködési megállapodásban is rögzített kapcsolat.

Továbbra is tagjai és alapítói vagyunk a Magyar Mentálhigiénés Szövetségnek, a Szekszárdi Civil Kerekasztalnak, a Szekszárdi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak. Jó kapcsolatot ápolunk Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatával és bizottságaival, a Babits Mihály Kulturális Központtal, a FONAVITA Kft-vel, a Városi Rendőrkapitánysággal, a Sani Luludyi Egyesülettel, a Magyar Rákellenes Ligával, a Zöldtárs Alapítvánnyal, a Közigazgatási és Igazságügyi Hivatallal, a Tolna megyei Büntetés Végrehajtási Intézettel, Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziummal, valamint egyes projektjeink, szolgálataink kapcsán további civil szervezetekkel, oktatási-és nevelési intézményekkel.

A Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium kollégiumi beilleszkedési zavarokkal küzdő fiataljainak nyújtunk felkérésre szakmai segítséget.

4.,A Babits Mihály Kulturális Központ szervezésében részt vettünk Június 11-12.-én a Mese Fesztiválon.





A Mentálhigiénés Műhely 2017.évi tevékenységének terve

I. Éves rendszeres szakmai feladatok ütemezése

Január

1. Önkormányzati pályázatok elszámolása
2. 2016.évi pénzügyi és szakmai zárása, 2017.évi szakmai és pénzügyi tervei, NEA pályázatok benyújtása
3. Vezetőségi ülés
4. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
5. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
6. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
7. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
8. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
9. Őszinte Szó Szupervízió havonta
10. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
11. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (január 25.-én) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
12. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
13. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a a Műhely irodájában
14. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában

Február

15. Vezetőségi ülés
16. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
17. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
18. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
19. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
20. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
21. Őszinte Szó Szupervízió havonta
22. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
23. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (február 22.-én) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
24. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (február 07.-én) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
25. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
26. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
27. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
28. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben

Március

29. Vezetőségi ülés.....
30. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
31. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
32. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
33. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
34. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
35. Őszinte Szó Szupervízió havonta
36. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
37. Nyugdíjas Tagozat előadás minden hónap első kedden (március 07.-én) 14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében.
Előadó: dr. Alfarhat Jusuf onkológus főorvos
38. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (március 29.-én) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
39. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (március 02.-án) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
40. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
41. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
42. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
43. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben

4. Március 11. Nőnap i Kavalkád a Babits Mihály Kulturális Központtal közösen

Április

45. Vezetőségi ülés.....
46. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
47. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
48. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
49. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
50. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
51. Őszinte Szó Szupervizió havonta
52. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
53. Nyugdíjas Tagozat előadás minden hónap első kedden (április 04.-én) 14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében.
Előadó: dr. Tam Beatrix belgyógyász főorvos
54. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (április 26.-án) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
55. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (április 06.-án) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
56. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
57. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
58. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
59. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
60. Önkéntes tábor meghirdetése
61. FEB ellenőrzés

6. Húsvétolás

Május

63. Vezetőségi ülés
64. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
65. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
66. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
67. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
68. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
69. Őszinte Szó Szupervizió havonta
70. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
71. Nyugdíjas Tagozat előadás minden hónap első kedden (május 02.-án) 14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében.
Előadó: dr. Papp Ferenc neurológus főorvos
72. Nyugdíjas Tagozat Anyák napi műsora vendéglátással május 02.-án
73. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem előadás a hónap utolsó szerdáján (május 31.-én) 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében

74. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (május 02.-án)
10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
75. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30
a Műhely irodájában
76. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a
a Műhely irodájában
77. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
78. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth
utcai Családi Napköziben
79. ***Születés Hete*** az Életfa Családi Kör szervezésében, rendezésében (a pontos dátum
még egyeztetés alatt)
80. ***Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör május 18.-i kirándulása***
81. ***Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör találkozója május 25.-én***
82. ***Mesefesztivál május 27-28.***
83. Önkéntesek Napja, Hála-Gála előkészítése
84. Közhasznúsági jelentés elkészítése
85. Közgyűlés

Június

86. Vezetőségi ülés.....
87. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
88. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz
Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
89. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
90. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
91. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
92. Őszinte Szó Szupervizió havonta
93. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát
el az Őszinte Szó irodájában
94. Nyugdíjas Tagozat Egészségnap június 06-án egész nap a Babits Mihály Kulturális
Központ Rendezvény termében (különböző szűrésekkel)
95. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (június 01.-én)
10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
96. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30
a Műhely irodájában
97. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a
a Műhely irodájában
98. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
99. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth
utcai Családi Napköziben
100. ***Önkéntesek Napja, Hála-Gála június 10-én***
101. Önkéntes tábor előkészítése

Július

102. Vezetőségi ülés.....
103. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában

104. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
105. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
106. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
107. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
108. Őszinte Szó Szupervízió havonta
109. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
110. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (július 06.-án) 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
111. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
112. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
113. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
114. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
115. **Önkéntes tábor július 03-08.**
116. Intenzív Hétvége előkészítése
117. ÁRH előkészítése I.

Augusztus

1. Vezetőségi ülés , időpont egyeztetés alapján, függ a Babits nyitva tartásától.
2. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
3. ÁRH előkészítése II.
4. PKH előkészítése I.
5. **Intenzív Hétvége augusztus 25-27.**

Szeptember

118. Vezetőségi ülés
119. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
120. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
121. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
122. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
123. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
124. Őszinte Szó Szupervízió havonta
125. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
126. Nyugdíjas Tagozat egészség védő előadás szeptember 05.-én 14:00-15:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében

127. Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója (hagyma, burgonya, alma és méz)
 128. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem a hónap utolsó szerdáján (szeptember 27.-én)
 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
 129. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (szeptember 07.-én)
 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
 130. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30
 a Műhely irodájában
 131. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a
 a Műhely irodájában
 132. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
 133. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a
 Kossuth
 utcai Családi Napköziben
 134. ***Állampolgári Részvétel Hete szeptember 19-20-21***
 135. PKH előkészítése II.

Október

1. Október 1.-e Idősek Világnapja

136. Vezetőségi ülés
 137. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
 138. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik
 Teréz
 Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
 139. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
 140. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
 141. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
 142. Őszinte Szó Szupervizió havonta
 143. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát
 el az Őszinte Szó irodájában
 144. Nyugdíjas Tagozat önkéntes feladatok ellátása október 1.-én
 145. Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója (hagyma, burgonya, alma és méz)
 146. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem a hónap utolsó szerdáján (október 25.-én)
 17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
 147. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (október 05.-én)
 10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
 148. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30
 a Műhely irodájában
 149. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a
 a Műhely irodájában
 150. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
 151. Életfa Családi Kör Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a
 Kossuth
 utcai Családi Napköziben
 152. ***Nemzetközi Babahordozós Napok***
 153. ***Pszichológiai Kultúra Hete október 09-13*** a Babits Mihály Kulturális
 Központban
 154. MAMESZ Őszi konferencia
 155. ÉSZE szervezése, előkészítése I.

November

156. Vezetőségi ülés
157. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
158. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz
Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
159. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
160. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
161. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
162. Őszinte Szó Szupervízió havonta
163. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
164. Nyugdíjas Tagozat előadás az EGÉSZ-SÉG HÉT keretében november 07.-én
165. Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója (törött paprika)
166. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem a hónap utolsó szerdáján (november 22.-én)
17:00-21:00 a Babits Mihály Kulturális Központ Csatár termében
167. **EGÉSZ-SÉG HÉT a Babits Mihály Kulturális Központtal közösen**
168. MERI-DIM állapotfelmérés minden hónap első csütörtökén (november 02.-án)
10:00-16:00 az Őszinte Szó irodájában
169. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
170. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában
171. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Őszinte Szó irodájában
172. Életfa Családi Kör, Babahordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth
utcai Családi Napköziben
173. ÉSZE szervezése, előkészítése II.

December

174. Vezetőségi ülés
175. Hipnózis Klub minden hétfőn 17:00-19:00 a Műhely irodájában
176. „Beszélgetés a Szülőkkel” minden hónap első hétfőjén 15:00-16:30 a Brunszvik Teréz
Nyugdíjas Óvodapedagógus Kör ügyelőivel az Őszinte Szó irodájában
177. Őszinte Szó Ifjúsági Szolgálat minden hétfőn 17:00-20:00
178. AYURA Klub minden kedden 16:30-19:00 a Műhely irodájában
179. Őszinte Szó Felnőtt Szolgálat minden kedden, szerdán, csütörtökön 16:30-19:30
180. Őszinte Szó Szupervízió havonta
181. Nyugdíjas Tagozat minden kedden és pénteken 8:00-10:00 ügyfélszolgálatot lát el az Őszinte Szó irodájában
182. **Nyugdíjas Tagozat „Egyedül élők” karácsonyi műsora december 15.-én 14:00**
a Babits Mihály Kulturális Központ Bödő termében
183. Nyugdíjas Tagozat élelmiszer akciója
184. Kineziológia minden csütörtökön, illetve időpont egyeztetés alapján 16:30-19:30 a Műhely irodájában
185. „A Jövő Biztonságáért” Tanácsadó szolgálat minden pénteken 15:00-17:00 a Műhely irodájában

186. Prevenációs Szolgálat minden pénteken 18:00-21:00 az Öszinte Szó irodájában
 187. Baba-Mama Hordozó Klub havi két alkalommal 10:00-12:00 a Kossuth utcai Családi Napköziben
 188. „**Élő Szeretetet Embertársainknak!**” -**ÉSZE**- Karácsonyi programja december 06-17.
 minden délután 17,00-tól a Béla Király téren
 189. **Karácsonyi PIHE**

II. Közösségi szolgálat területén tervezett tevékenységek

1. A Szekszárdi Civil Kerekasztallal együttműködésben, vezetőségi ülések helyszínének biztosítása
2. MÁV Állomás Civil Közösségi térben működési feltételek biztosítása
 - * rendszeres jelleggel:
 - AL-ANON csoport minden hétfőn- szerdán 17,30-18,30
 - ÁSOK csoport minden kedden 17,30 – 18,30
 - Narkotix- Anonimus csoport minden szerdán - vasárnap 19,00- 20,00
 - Gyöngysor Alapítvány minden csütörtökön 9,00-12,00
 - Ifjúsági AL-ANON csoport minden pénteken 17,00-19,00
 - ACA Műhelynap a hónap második szombatján 10,00-18,00
 - „Segíts Rajtam!” Hátrányos helyzetűekért Alapítvány”a hónap harmadik szombatján 14,00-17,00
 - Boldogság Klub minden vasárnap 14,00-16,00
 - * alkalmanként , egyedi kérések alapján
 - Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete
 - „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes
 - „Clark Ádám” Flottilla Egyesület
 - Gemenc Táncsport Egyesület
 - Babits Nyugdíjas Klub

és további igénylőknek.

III. Együttműködés a megállapodás alapján a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával

- ▶ Pszichológiai Kultúra Hete
- ▶ EGÉSZ-SÉG Szabadegyetem
- ▶ „Élő Szeretetet Embertársainknak!”
- ▶ Adománygyűjtés folyamatosan
- ▶ Szakmai konzultációk szükség szerint

IV. Részvétel a MAMESZ munkájában

Vezetőségi ülések, konferenciák szervezése márciusban és októberben, közös pályázatok

V. Szakmai együttműködések

- ▶ Polip Ifjúsági Egyesület
 - ▶ FM Dunántúli Agrár-szakképző Központ, Csapó Dániel Középiskola, Mezőgazdasági Szakképző Iskola és Kollégiuma
- VI. Folyamatos együttműködés a Babits Mihály Kulturális Központtal az agóra

pszicho-szociális funkciója megvalósításába, az egyes saját rendezvényük alkalmával önkéntesek biztosításával, közös rendezvények szervezésében, lebonyolításában.

VII. EGÉSZ-SÉG túrák szervezése pl. Fülöpjakab, Kassai völgy.

VIII. 2018-as Jubileumi év (30. éves a Mentálhigiénés Műhely) előkészítése

2., Pénzügyi beszámoló az Egyesület 2016. évi tevékenységéről:

A feladatok ellátásához Egyesületünk a 2016. évben az alábbi bevételeket tudta hozzárendelni, és az alább felsorolt kiadásai jelentek meg:

Bevételek összesen: 2 087 025.- Ft

Saját forrás (tagdíj, 1%-os felajánlások, egyéb): 286 025.-Ft

Önkormányzat feladat ellátási szerződése alapján: 1 371 000.- Ft

Önkormányzat pályázatain (ifjúsági keret, szociális bizottság, ÉSZE) elnyert támogatások: 430 000 .- Ft

Kiadások összesen: 1 981 000.- Ft

Pénzügyi kiadások: 435 000 Ft

- könyvelés, : 325 000 Ft
- bankköltségek: 110 000 Ft

Kommunikációs kiadások: 383 500 Ft

- vezetékes telefon+ internet díj: 258 000 Ft
- mobiltelefon: 110 000 Ft
- postaköltség: 15 500 Ft

Működéssel összefüggő egyéb költségek (minden programra értve): 1 162 500 Ft

- Útiköltségek: 37 500 Ft
- Irodaszerek: 255 000 Ft
- Reprezentációs költségek: 25 000 Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai : 845 000.- Ft

2016-ben is számos pályázatot nyújtottunk be, melyek közül többet elutasítottak, így támogatásban nem részesültünk , megnehezítve működésünket.

Az Egyesület 2017. évi költségvetési terve: (külső pályázatok nélkül)**Bevételek: 4 000 000 Ft**

- saját forrás: 2 100 000 Ft (Az önkormányzati támogatással)
- adományszervezés, egyéb támogatás: 1 900 000 Ft

Tervezéskor nem figyelembe vehető bevételi lehetőségek:

- ***NEA működési támogatás: 2.475 000 Ft (bizonytalan támogatási forma)***

A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük.

Kiadások 3.764.528.- Ft

- **Bérek:** 1 272 528.- Ft
- titkár: 1 272 528.- Ft (bér 72 600.- Ft/hó+járulék)
- **Pénzügyi kiadások:** 400 000.- Ft
- könyvelés, bérszámfejtés: 300 000.- Ft
- bankköltségek: 100 000.- Ft
- **Kommunikációs kiadások:** 380 000.- Ft
- vezetékes telefon díj: 150 000.- Ft
- mobil feltöltések: 100 000.- Ft
- postaköltség: 10 000.- Ft
- internet költségek: 120 000.- Ft

- **Működéssel összefüggő egyéb költségek** (minden programra értve): 1 712 000 Ft
- Útiköltségek: 80 000.- Ft
- Irodaszerek: 170 000.- Ft
- Reprezentációs költségek: 50 000.- Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai .1.412.000- Ft

Egyesületünk által működtetett széles körű tevékenységei közül az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat és a Civil Bűnmegelőzési Munkacsoport működéséhez, az Önkéntes Szolgálat működési költségeink és egyéb kommunikációs költségeink egy részének fedezetére kérünk hozzájárulást Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatától. Ezeket a költségeinket más pályázati forrásból nem tudjuk fedezni.

A köz javára szeretnénk továbbra is dolgozni, ezért kérem a tisztelt Képviselő testülettől támogatási kérelmünk elfogadását és a kért támogatás megadását.

Szekszárd, 2017.január.11

Gaálné Hoffericsik Dóra
titkár

Tisztelettel,

Gaálné Hoffericsik Dóra
titkár
Mentálhigiénés Műhely