

**Mentálhigiénés Műhely a 2013. évi működésről és 2014. évi támogatási kérelme  
Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata felé**

**A MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY SZOLGÁLATAI**

**I. Egyéni lélekvédő tevékenység**

**I./1. „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat**

**I/II. Életfa Családi Kör Baba-Mama Lélekvédő Szolgálat**

**II. Közösségi lélekvédelem**

**II./1. Közösségi Szolgáltató Központ**

**II./2. Mentálhigiénés Információs Centrum**

**II./3. Önkéntes Szolgálat - Önkéntes Központ, és Önkéntes Központ Nyugdíjas  
Tagozata**

**II./4. Biztonságkultúra Szolgálat – Civil Bűnmegelőzési Műhely/ EGÉSZ-SÉG  
Szabadegyetem, Mentőöv Mozgalom, Menedékpont Szolgálat**

**III. Munkaerő-piaci Szolgáltatások**

A Szekszárd Megyei Jogú Város Közgyűlésének IV.164/2013.sz. jóváhagyott határozata alapján 2013.október 07-én aláírt, 2013. január 1. napjától 2013. december 31. napjáig szólóan megkötött ellátási szerződés értelmében Szekszárd Megyei Jogú Város a Mentálhigiénés Műhely fent nevezett szolgáltatásainak biztonságos működésére a költségek bizonyos százalékában támogatást nyújtott. Ezen Szerződés 2013. december 31.-én lejár. Ezért kérem a tisztelt Képviselő testülettől a következő, *indoklással alátámasztott támogatási kérelmünk elfogadását, ellátási szerződésünk meghosszabbítását.*

Egyesületünk által működtetett **7 tevékenység közül az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat és a Civil Bűnmegelőzési Munkacsoport működéséhez, az Önkéntes Központ működési költségeink és egyéb kommunikációs költségeink egy részének fedezetére kérünk hozzájárulást** Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatától. Ezeket a költségeinket más pályázati forrásból nem tudjuk fedezni.

**Pénzügyi beszámoló az Egyesület 2013. évi tevékenységéről:**

*A feladatok ellátásához Egyesületünk a 2013. évben az alábbi bevételeket tudta hozzárendelni, és az alább felsorolt kiadásai jelentek meg:*

**Bevételek összesen: 2 260 832.- Ft**

Saját forrás (tagdíj, 1%-os felajánlások, egyéb): 270 000.-Ft

Pályázati támogatás közcélú munkaerő foglalkoztatásához: 318 140.- Ft

**Önkormányzat feladat ellátási szerződése alapján: 1 317 000.- Ft**

**Önkormányzat pályázatain** (ifjúsági keret, szociális bizottság, Városfejlesztési Kft) elnyert támogatások: **355 692.- Ft**

**Kiadások:****Bérek: 739 140 Ft**

- titkár: 421 000 Ft (bér 66 300 Ft/hó+járulék)
- Közcélú alkalmazott: 318 140 Ft (72 600 Ft bér+járulék a Munkaügyi Központ 80%-os támogatásával)

**Pénzügyi kiadások: 600 000 Ft**

- könyvelés, bérszámfejtés: 450 000 Ft
- bankköltségek: 150 000 Ft

**Kommunikációs kiadások: 341 000 Ft**

- vezetékes telefon díj: 114 000 Ft
- mobiltelefon: 110 000 Ft
- postaköltség: 20 000 Ft
- internet költségek: 97 000 Ft

**Működéssel összefüggő egyéb költségek (minden programra értve): 391 000 Ft**

Útiköltségek: 115 000 Ft

Irodaszerek: 76 000 Ft

Reprezentációs költségek: 50 000 Ft

Pr/marketing: 150 000 Ft

**Kiadások összesen: 2 071 140 Ft**

2013-ban számos pályázatot nyújtottunk be, melyek közül többet elutasítottak, így támogatásban nem részesültünk, megnehezítve működésünket.

**A kért költség támogatási tételek tartalma:**

1./Őszinte Szó Szolgálat működtetéséhez hozzájárulás: 570 000 Ft

2./Bűnmegelőzési Műhely működési költségeihez való hozzájárulás: 490 000 Ft

3./Hozzájárulás az Önkéntes Központ működtetéséhez: 330 000 Ft

4./ Vonalas telefon díjához való hozzájárulás: 70 000 Ft

5./Mobiltelefon: 100 000 Ft

7./ Honlap fenntartásának éves költségéhez való hozzájárulás: 90 000 Ft

**Összesen kért támogatás 2014-es évre: 1 650 000 Ft**

**Az Egyesület 2014. évi költségvetési terve: (külső pályázatok nélkül)****Bevételek: 2 900 000 Ft**

- saját forrás: 2 000 000 Ft ( Az önkormányzati támogatással)
- adományszervezés: 900 000 Ft

***Tervezéskor nem figyelembe vehető bevételi lehetőségek:***

- *NEA működési támogatás: 2.850 000 Ft (bizonytalan támogatási forma)*

*A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük.*

**Kiadások:**

- **Bérek:** 1 272 528.- Ft
- titkár: 1 272 528.- Ft (bér 72 600.- Ft/hó+járulék)
  
- **Pénzügyi kiadások:** 400 000.- Ft
- könyvelés, bérszámfejtés: 300 000.- Ft
- bankköltségek: 100 000.- Ft
  
- **Kommunikációs kiadások:** 560 000.- Ft
- vezetékes telefon díj: 150 000.- Ft
- mobil feltöltések: 200 000.- Ft
- postaköltség: 10 000.- Ft
- internet költségek: 150 000.- Ft
  
- **Működéssel összefüggő egyéb költségek** (minden programra értve): 300 000 Ft
- Útiköltségek: 180 000.- Ft
- Irodaszerek: 50 000.- Ft
- Reprezentációs költségek: 70 000.- Ft
  
- **kiadások összesen: 2 532 528.- Ft**

## FELADATELLÁTÁSI TÁMOGATÁSI KÉRELEM INDOKLÁSA

Az új civil törvény hatályba lépése egyelőre kiszámíthatatlan következményekkel jár az Egyesület működési feltételeinek biztosítása szempontjából, így a jövő évi szakmai tervek megalkotásánál ezt a szempontot kiemelten vettük figyelembe.

### I. Az 1.-3. pontban megjelölt tevékenységek

1./ Az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat támogatási kérelmét a szolgálat munkájának és eredményeinek bemutatásával indokoljuk.

A szolgálat 1989 óta működik. Ügyelői hétfőtől péntekig fogadják az "ügyfeleket" 16.30-19.30 óráig a Babits Mihály Művelődési Házban lévő ügyeleti helyiségünkben. Munkájuk a lelki segítséget kérőkkel személyes találkozásokon alapul, mely során együtt érző, (szakszerű) segítő beszélgetéssel működnek közre a magánéleti problémák megoldásában. Sajnos a mai nehéz gazdasági helyzet miatt egyre több lelki problémával küzdő felnőtt és fiatal keresi fel szolgálatunkat. Az ügyelők rendszeres résztvevői országos szakmai konferenciáknak és továbbképzéseknek, munkájukat rendszeres szupervízió segíti.

A szolgálat munkatársai felnőttek számára hetente, kedd, szerda, csütörtök 16.30-19.30-ig tartanak ügyeletet.

#### *A szolgálat 2013. évi tevékenysége:*

Szakembereink 2013-ben 280 alkalommal nyújtottak segítséget, melyből 142 felnőtt és 138 ifjúsági eset volt. A statisztika az elmúlt évhez képest növekedést mutat, ezen belül is a szociálisan hátrányos helyzetből fakadó problémák esetszámai nőttek drámaian. Ebben az évben kibővült szolgálatunk a Baba-Mama Lélekvédő Szolgálattal, mely minden héten két délelőtt 10-14 óráig áll rendelkezésre a kismamák, kispapák részére.

*Leggyakoribb problémák a felnőtt klienseknél:*

- együttélési, családi, kapcsolati konfliktusok **15,2 %**
- önismereti, önbizalom hiány **13 %**
- szociálisan hátrányos helyzet **12,8 %**
- magány, kirekesztődés, izoláció **8,7 %**

*Szolgálatunkat 2013-ban a fiatalok leggyakoribb problémái:*

- félelem, szorongás, pánik **26 %**
- kapcsolati konfliktusok **15,3 %**
- önismereti, önbizalom hiány **14 %**

***A szolgálat 2014. évi tervei:***

A szolgálat humánerőforrásának fejlesztése új segítő szakemberek bevonásával. 2013-ben ugyanis olyan drámaian ugrott meg a lelki segély szolgálatot igénybe vevők száma, hogy meglévő mentálhigiénés és pszichológus szakembereink nem bírják a munkát.

***A szolgálatot teljesítő segítő munkatársak ügyeleti díjának, a szolgálat reklám tevékenységének költségeinek, konferencia részvételi díjainak és az útiköltségek fedezéséhez Egyesületünk más pályázati forrást nem tud biztosítani. Ehhez kérjük Szekszárd MJV önkormányzatának támogatását.***

**2./ A Civil Bűnmegelőzési Munkacsoport szolgálat támogatási kérelmének indoklása**

A Mentálhigiénés Műhely 2008. októberében (a „Biztonságkultúra” jegyében megszervezett Pszichológiai Kultúra Hete zárásaként) megalakította a Bűnmegelőzési Munkacsoportját (vezetője: KopaszÁrpád nyá. rendőr dandártábornok), ezzel is segítve Szekszárd MJV bűnmegelőzési koncepciójának megvalósulását a civil szektorban.

A Bűnmegelőzési Munkacsoport életre hívta 2009. januárjától a Civil Bűnmegelőzési Műhelyt (CBMM), melynek munkájába bevonta a rendőrséget, a katasztrófavédelmet, az ÁNTSZ-t, a történelmi egyházakat, a tűzoltóságot, a mezőőröket, polgárőröket, civil szervezeteket és a segítőkész állampolgárokat. A CBMM működése nyitott, havi rendszerességgel tartja üléseit, melynek eredményeként mindenkor konkrét bűnmegelőzési problémákra keres konkrét megoldásokat a mindenkori kompetenciáján belül. 2009-ben ennek eredményeként alakult meg a Szőlő-Szem Mozgalom, és jött létre a Szőlő-Szem Őrség. Bár 2013. júniustól önálló egyesületi formában működik tovább.

***A szolgálat 2013. évi tevékenysége:***

A Mentálhigiénés Műhely **Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Szolgálat**a 2013. évben is végezte munkáját. A tervszerűséget számos külső és belső tényező nehezítette, de ennek ellenére a programok folytatódtak.

Mindent egybevetve a szolgálat (munkacsoport) működése tartalmilag megfelelt a vezetőség célkitűzéseinek és elvárásainak. A minőségi fejlesztéshez a feltételek már 2012-ben megteremtődtek, de ezzel a szolgálat anyagi okok miatt nem tudott igazán élni, emiatt az elmúlt évet jórészt a belső építkezés, struktúra-fejlesztés és a meglévő ismeretek átadása jellemezte. Több esetben próbáltunk meg csatlakozni a helyi, úgynevezett mini-pályázatokhoz, ezek azonban sajnos nem nyertek támogatást.

Az elhelyezésben az átalakítás befejezése, a Babits Mihály Kulturális Központ átadása miatt ismét változás állt be, de ez nem jelentett nehezítő tényezőt.

A Mentálhigiénés Műhely 2007 évtől foglalkozik civil bűnmegelőzéssel abból a felismerésből kiindulva, hogy akár áldozatok, akár elkövetők vagyunk, a jogsértések mindenképpen hatást gyakorolnak a lelkünkre, ami befolyásolja a szubjektív **biztonságérzetet**. Továbbra is valljuk,

hogy a **sikeres bűnmegelőzés része a testi és lelki egészségmegőrzésnek**. Ezt jól igazolják a konkrét eredmények, az előfordult események és a bekövetkezett esetek.

Az önkormányzat által 2007-ben elfogadott **bűnmegelőzési koncepció** alapján folyamatosan fejlődött a társadalmi bűnmegelőzés, és apró lépésenként született meg: a szőlős-tanyás területek védelme érdekében a **Szőlő-SZEM** civil bűnmegelőzési mozgalom; a cigány fiatalok felzárkóztatása érdekében az óvodai és iskolai pedagógusokat összefogó **Mentőöv Mozgalom**, amely egy kétkultúrás (roma/cigány – magyar) nevelési program kiterjesztését célozza. A családon belüli erőszak kezelésében segít a **Menedékpont** szolgálat, amely 2013-ban még nem tudott folyamatosan működni, de a személyi és elhelyezési feltételek megteremtése érdekében történtek erőfeszítések, és konkrét esetekben hatékony esetkezelések valósultak meg.

Körvonalazódott a **Szekszárdi Önkéntes Környezetőr**ség, szükségessége és fontossága miatt tovább kell folytatni ezt a fejlesztést. Nem elsősorban a természeti környezet, hanem sokkal inkább a mentális környezet megóvásának szükségessége erősödött meg.

2012-től **Tudás és TETT Centrum** néven a Megyei Könyvtár ad megjelenési lehetőséget ezeknek a mozgalmaknak, szolgálatoknak, ami – most már a városhoz tartozó könyvtárszervezet új funkciójaként a civil kulturális közösségi tér becsatlakoztatását jelenti egy – reményeink szerint lassanként dokumentumban is testet öltő – Szekszárd megyei jogú városi - **komplex környezetfejlesztési programcsomag** megvalósításába.

A felsorolt mozgalmak és szolgálatok kezdeti csirái a **közösségi rendészetnek**, amelynek megvalósítása – erről két konferencián is beszámoltak - országosan már 4 városban pilot programként elkezdődött, és amely nem idegen az itteniektől sem, hiszen éppen **Szekszárdon alakult meg 2009-ben az Országos Civil Biztonsági és Bűnmegelőzési Műhely (OCBBM)**, amely önálló kiadványával járult hozzá a közösségi rendészet fejlesztéséhez. (Mivel a Rendészeti Megelőzési Társaság (REMET) megszűnik, ezért az OCBBM gesztorálása, működtetése 2013 nyarán átkerült Tabra, a „Prevention” egyesülethez, amely célkitűzésében a közösségi biztonságot segítő közhasznú szervezet.) Az átadás szervezését, helyszíni megvalósítását a Műhely és munkacsoportunk segítette az év folyamán.

A korábbinál több esetben került sor **előadások tartására külső helyszíneken, iskolákban**, valamint eredményes részvételre különböző szintű fórumokon. Aktívan – szervező munkával, előadásokkal - segítettük a Magyar Mentálhigiénés Szövetség Bátaapátiban rendezett **„Mélyszegénység és bűnözés. A bűnözés mint deviancia?” című országos konferenciáját** 2013.márc 22-23-án. Képviselettük magunkat a nemrégben megalakult országos **Rendészeti Kutatóműhely** munkájában a Közzolgálati Egyetem Rendészettudományi Karán. Részt vettünk a „Változó rendészet” című pécsi országos konferencián. **Törökszentmiklóson és Abonyban** segítettük az önkéntes civil biztonsági munka kibontakoztatását. Több más településről is volt konkrét érdeklődés a Szekszárdon folyó biztonságkultúra fejlesztési gyakorlat iránt.

A Rákellenes Liga jól sikerült szervezésében megvalósult pályázatban **„A lelki egészség szerepe és jelentősége a bűnmegelőzés szempontjából”** címmel 4 esetben (két iskolában) kapcsolódtunk be előadások tartásával a projektbe.

Az év jelentős változása és egyben eredménye is, hogy a Mentálhigiénés Műhelyben „megszületett és felnőtt” **Szőlő-SZEM Mozgalom** - mint önkéntes, közösségi rendészeti összefogás - kivált a Műhely keretéből, és 2013. április 15-étől Balogh László koordinátor úr kezdeményezésére és vezetése alatt a Civil törvény szerinti **önálló egyesületté**

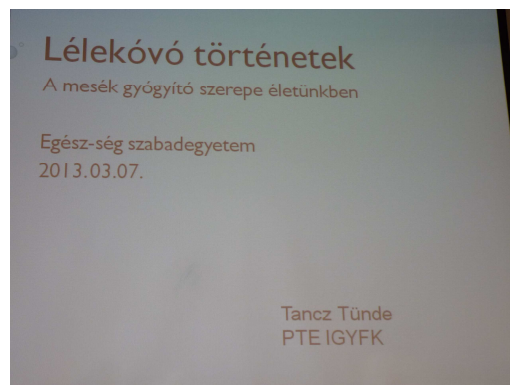
**átszerveződött.** Ezáltal a városunk gazdagodott egy újabb, nagy reményekre és sikerekre jogosító civil bűnmegelőzési szervezettel.

A Szőlő-SZEM önkéntes, társadalmi mozgalom eredeti jellege, ezáltal megszűnt, és a továbbiakban önálló civil szervezetként segíti a térségben található mintegy hatezer szőlős birtok tulajdonosainak bűnmegelőzési célú önszerveződését, szorosan együttműködve a rendőrséggel, a katasztrófavédelemmel és a polgárőrséggel. A Mentálhigiénés Műhely a biztonságkultúra jegyében a továbbiakban is – a teljes önállóság tiszteletben tartásával – partnerséget ajánlott az új egyesületnek. Polgármester úrnak írott levélben tájékoztattuk erről a város vezetését, javasolva és kérve a továbbiakban is a támogatást az új egyesületnek.

A **Mentőöv mozgalom** is tovább önállósodott, megtartva eredeti jellegét. A mozgalomhoz csatlakozó intézmények több alkalommal tartottak szakmai tanácskozást hivatalosan, előre meghirdetett időben. Informális módon azonban minden olyan esetben, amikor intézmények közötti egyeztetést igényelt egy-egy probléma megoldása (pl.: testvér gyerekekkel kapcsolatos hatósági intézkedés lefolytatása), a szakemberek megtalálták egymást, és egyre gördülékenyebben folyik a bonyolult esetek néha azonnali megoldása. A 2013. évi változások az önkormányzatok és az intézmények vonatkozásában is sok tekintetben új helyzetet teremtettek. Az általános és középiskolák reform méretű átalakulása jelentős nehezítő tényezőként jelent meg a rendszeres munkavégzésben. A munka több figyelmet, koordinációt igényel, és új kapcsolatok kialakítását is jelenti a tényleges problémamegoldáson túl. Továbbra is meggyőződésünk, hogy a szigorú hatósági szabályozottság mellett szükséges erre a területre a civil rásegítés is, mert tapasztalataink szerint nem várható el a kapcsolati erőszak esetében, hogy például egy gyermek-, vagy fiatalkorú áldozta érdemi feljelentést tegyen a saját szülője ellen. A mentálhigiénés szakember a történetek ismeretében viszont egyszerre akár több hatóságot is tud mozgósítani a gyors és hathatós segítség érdekében. Reményünk, és ígéret van arra, hogy ez a mozgalom felkerül a jogyakorlatok országos listájára, ezáltal ajánlható lesz más települések számára is.

A **Menedékpont** szolgálat keretében a hozzánk segítségért fordult klienseknek minden esetben segítséget nyújtottunk közvetve illetve közvetlenül, hiszen jó és folyamatos az együttműködésünk a rendőrség áldozatsegítő szolgálatával.

Az előző években megrendezett „Biztonságkultúra, Bűnmegelőzési Szabadegyetem”-ünket 2013-ban felváltotta a PTE IGYK-val közös szervezésben megvalósult **EGÉSZ-SÉG Szabadegyetemünk**, mellyel a bűnmegelőzéshez szükséges szemlélet- és tudatformálást (ismeret felújítást, korszerűsítést), a „0. típusú prevenciót, illetve promóciót” törekedtünk szolgálni.



**Várhatóan sok tennivalónk lesz 2014-ben is.**

Megnyugtató, hogy a szolgálatok munkája biztos kezekben van, és egyre többen érzik, hogy tehetnek a közös ügyért. Legfontosabb feladat az eredmények megőrzése és az aktívan

dolgozó önkéntesek megtartása, valamint a gyakorlati továbblépés az **integrálódás és komplexitás** irányába. Szerencsére mindkét szolgálat stabil, felelősen gondolkodó önkéntes vezetők kezében van, így reméljük, hogy az átmeneti időszak után új lendületet kap a munka. A **családon belüli erőszak** kérdéskörében rendszeres az együttműködés az áldozatsegítő szolgálattal.

**A Rendőrséggel továbbra is jó a kapcsolatunk.** Szülési szabadság miatt személyi változás történt a bűnmegelőzési szolgálatuk területén. Feladat lesz a két új munkatárssal a napi együttműködés kialakítása. Vezetői szintű megállapodás született arról, hogy külön írásos együttműködési megállapodást nem készítünk, ettől függetlenül is megvalósítjuk a tartalmas, jó együttműködést.

A **Menedékpont** szolgálat megszervezése, kidolgozása, majd a folyamatos működtetés feltételeinek megteremtése és a fenntarthatóság biztosítása továbbra is feladatunk, hiszen a hozzánk érkező megkeresések egyre fokozódó igényt jeleznek. A pályázati lehetőségekkel élve bízunk a segítség pénzügyi feltételeinek (képzés, önkéntes segítők juttatásai, stb.) megteremtésében.

Magasabb szintre helyeződött a Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Munkacsoport által koordinált közösségi tevékenység azáltal, hogy a könyvtár gondozásában működik a TETT országos programhoz is kapcsolódó tudásbázis (**Tudás és TETT Centrum**), amely lehetővé teszi a jó gyakorlatok összegyűjtését, közkinccsé tételét.

Ennek segítségével egyre több embert vonhatunk be az önkéntes munkába.

A Mentálhigiénés Műhely 2014-ben is kiemelt figyelemmel kíséri, és igény szerint segíti az önállósodott **Szólószem** egyesületet és a **Mentőöv** Mozgalom tevékenységét, koordinálni törekszik a civil bűnmegelőzési folyamatokat a Tudás és Tett Centrumon keresztül és szakmailag is támogatja a **Szekszárdi Önkéntes Környezetőrség** (SZÖKÖR) bontakozó tevékenységét.

**Mindezekhez a célokhoz, feladatokhoz továbbra is igényeljük Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának anyagi segítségét, és megtisztelő figyelmét.**

**3./ A Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Központját** az országos Önkéntes Központ Hálózat tagjaként Hálózati Együttműködési Megállapodás keretében működteti. Az Országos hálózattól anyagi juttatásban, segítségben nem részesülünk.

*Az Önkéntes Központ működtetését teljes egészében helyi és országos pályázati forrásokból és saját forrásokból finanszírozzuk. Ehhez kérjük SZMJV Képviselő testületének támogatását.*

*Az Önkéntes Központ 2013-ben végzett tevékenysége:*

#### ***Teszedd! program***

A Teszedd! program kapcsán azt az egyezséget kötöttük a helyi szervezővel, hogy még ebben az évben, az országos dátumtól eltérő időpontban szervezzük meg a területszépítési akciót.



### **1. Önkéntesek napja és Hála Gála 2013.**

Az Önkéntesek Napja 2013. június 1-én került megrendezésre. Szombat 10 órától folyamatosan települtek ki önkénteseikkel, munkatársaikkal civil szervezetek a város központjában található Garay térre.

Az önkéntesség kultúráját hirdető, önkéntes szervezeteknek és különböző együtteseknek évről évre bemutatkozást nyújtó programon 2013-ban is számos civil szervezetet köszönthettünk kitelepülőink között; név szerint:

RÉV”,

- Mentálhigiénés Műhely,
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- „Clark Ádám” Flottilla Vízitúra Egyesület,
- Sani Luludyi Közhasznú Érdekvédelmi Egyesület,
- Szekszárdi Civil Kerekasztal,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- Kék-Madár Alapítvány,
- Mozgássérültek Tolna megyei Egyesülete,
- Diabetszesek Tolna megyei Egyesülete,
- Polgárőr Egyesület,
- Fehérgyűrű Egyesület,
- Esélyek Háza

Az egész napos rendezvényt a Mentálhigiénés Műhely felkérésére számos együttes, csapat színesítette fellépésével: az önkéntesség jegyében, térítés nélkül.

A rendezvényen az alábbi együttesek léptek fel:

- Iberican Táncegyület,
- Ifjú Szív Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- Szekszárdi Gitár Együttes,
- Tücsök Zenés Színpad Egyesület,
- Alisca Brass Band,
- ART CONTACT Mozgásszínház,
- Liszt Ferenc Pedagógus Kórus

A rendezvényünk zavartalan és színvonalas lebonyolítását az alábbi intézményeknek/egyesületeknek/cégeknek köszönhetjük:

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata, Szent József Katolikus Iskolaközpont,  
Szekszárdi Sportközpont Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft., TESZ, Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület,  
Szekszárdi Diákétképzési Kft., Szekszárdi Vagyonkezelő Kft., Szekszárdi Városfejlesztési Kft.

A Szekszárdon már hagyományosan megrendezésre kerülő **Hála Gála** 17 órától vette kezdetét. A már 11 éve tartó Gála keretében egyesületünk **Szomjú-díjjal** jutalmazza az önkéntes tevékenységet. Az ünnepélyes megnyitót Csillagné Szánthó Polixéna, a Humán Bizottság elnöke tartotta. Szívhez szóló szavait követően került sor a Szomjú-díj átadására. 2013-ban **Papp Józsefné** és a **Sani Luludyi Közhasznú Érdekvédelmi Egyesület** kapta az elismerést.

A napközben folyamatosan érkező érdeklődők száma meghaladta a 600 főt.



## 2. *Önkéntes Tábor 2013 Bátaapáti*

A tábor szervezését már májusban elkezdtük. Felvettük a kapcsolatot a Bátaapáti Önkormányzattal, és egyeztettük a tábor időpontját és pontosítottuk a létszámot. Egyesületünk a SZMJV Önkormányzata által kiírt pályázaton 90.000 Ft-ot nyert a tábor megvalósítására. Amikor már volt helyünk, időnk és pénzünk is, különböző fórumokon és az egyesület tagjainak segítségével meghirdettük a táborozási lehetőséget a gyermekek számára. Idei tábort tehát a Bátaapáti Apponyi Kúriában, július 08- és július 12.-e között.

A tábor anyagi szükségleteit a Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának Pályázatán nyert pénzből, valamint a gyerekektől beszedett tábori hozzájárulásból biztosítottuk.

6. alkalommal került sor az Önkéntes Tábor megszervezésére, melynek helyszínéül, akár csak tavaly, Bátaapáti szolgált. A tábor célja az önkéntesség kultúrájának már gyermekkorban történő terjesztése, az ifjúság társadalmi szerepvállalásának erősítése, illetve természetesen szórakoztató programok nyújtása a szociálisan hátrányos helyzetű, tolna megyei táborozók részére. 2013-ban 12 fő gyermek vett részt táborunkban 4 fő felnőtt kíséretében. A napi önkéntes tevékenység végzése mellett többek között olyan szórakoztató programokon vehettek részt, mint az erdei túra, kézműveskedés, közös főzés, számháború stb.

Utolsó napra már csak a táborzárás maradt: mindenki összepakolt, rendbe tette a szobáját, amelyben lakott. Az utolsó szobaszemle után eredményhirdetésre került sor, majd a tábor értékelésére, és az oklevelek, ajándékok kiosztására. Ebéd után ki autóval (szülők jöttek értük), ki kisbusszal indult haza.



### 3. Állampolgári Részvétel Hete

2013. szeptember 23. és szeptember 27-e között hetedik alkalommal került megrendezésre Szekszárdon, a Garay téren az Állampolgári Részvétel Hete, melyet a megyében minden évben a Szekszárdi Civil Kerekasztal, a Közösségi Szolgáltató Központ szervez, Szekszárd Város Önkormányzatának együttműködésével.

24.-én Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket.

A rendezvény minden nap 14 órától 17 óráig tartott a Garay téren. Az egész hét mottója Tedd, hisz TeHeted! Polgárok Európai Éve!.

A hét folyamán 22 civil szervezet mutatkozott be, valamint az Önkéntes Központ és Nyugdíjas Tagozata is aktív részt vállalt az eseményből. Segítettük a kérdőívezést és „cetilizést”, valamint önkéntes munkában a vélemények és a kérdőívek feldolgozását. Polgármester Úr is nagy érdeklődéssel vett részt a rendezvényen.



Minden nap lehetett javaslatot tenni az „Év képviselője 2013.” cím elnyerésére. Pénteken a záró napon Máté Péter a 2012.év „Év képviselője” díjazottja adta át a BÁRKA Művészeti Szalon jóvoltából készült festményeket **Ács Rezső alpolgármester úrnak** az állampolgárok által megszavazott „Év képviselője 2013.” díjat. **Ünnepi műsort biztosította az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes, a Tücsök Zenés Színpad és a Mozgásművészet Stúdió biztosította. a díjazottnak ezúton is szívből gratulálunk.**

A programot egy örömtánccal zártuk, melyet Gaál László az „Ifjú Szív” Táncgyűttes vezetője tanított be egész héten a téren megjelenteknek.



#### 4. A Pszichológiai Kultúra Hete

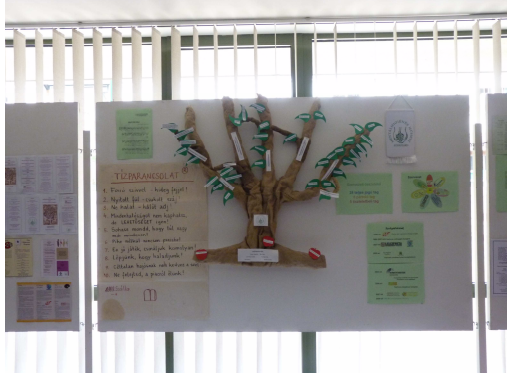
2013.-ban a **25 éves Jubileum jegyében zajlott a XXIII. Pszichológiai Kultúra Hete** rendezvénysorozat és a hozzá csatlakozó Szekszárdi Babahordozó Napok.

A rendezvényt köszöntötte Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság Elnöke és Matókné Kapás Julianna a Babits Mihály Kulturális Központ Igazgató Asszonya.

Számos neves előadó tartott előadást, pl.: Búza Domonkos a Magyar Mentálhigiénés Szövetség Elnöke, Dr. Koltai Mária pszichiáter.

Mentálhigiénés Műhely évente megrendezett eseménysorozatában is aktív részt vállaltunk, a Nyugdíjas Tagozat segítségével. Minden nap segítették a terem és a szükséges eszközök előkészítését, valamint a vendégek kiszolgálását.

A kiállítást egy hétig tekinthette meg a közönség a Babits Mihály Kulturális Központban.



#### „Élő szeretetet embertársainknak”

December 06- december 22. között a Béla király téren minden délután 17 órai kezdéssel „Élő szeretetet embertársainknak” címmel, karácsonyi műsorokkal színesítjük az adventet. A civil szervezetek önkéntes munkában vállalják a fellépéseket, és adományait.

Nagy öröm számunkra, hogy az idei esztendőben 30 szervezet és intézmény ajánlotta fel, hogy műsorával teszi szebbé a karácsonyt embertársainknak.



### ***Az Önkéntes Központ 2014-es tervei***

A Mentálhigiénés Műhely fontosnak tartja a szolgáltatás fenntartását, hiszen vállalta azt. Bár folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, jelenleg nem találtunk olyan lehetőséget, amely a szolgálat működését fedezné.

A képzéseken továbbra is jelen kívánunk lenni.

Az intézményekkel folyamatos a kapcsolat felvétel, az önkéntes szerződések megkötése. Biztosítása a kötelező önkéntes feladatok ellátása a diákok részére.

### **Önkéntes Központ Nyugdíjas Tagozat**

#### ***A Nyugdíjas Tagozat 2013. évi tevékenysége:***

1 önkéntes munkatárs végzi a feladatot, segítők bevonásával. Munkája egész évben folyamatos. Fogadónapok: kedd és péntek, 8-12 óráig.

Ezekon a napokon fogadjuk a nyugdíjasokat, kérelmeket fogalmazunk meg a hozzánk fordulókkal, melyet továbbítunk az önkormányzat szociális irodájához illetve a Nyugdíj Folyósító Igazgatósághoz.

- „Feltöltődés” pályázatok kitöltése – 140 fő

- Méltányossági nyugdíjmelés, ill. segély kérelmek – 70 fő

- Beteglátogatást végzünk egész évben önkéntes tagjaink segítségével

Emellett felvilágosítást adunk az aktuális, az időskorúak részére szóló lehetőségekről.

#### **Rendszeres egészségvédő előadásokat tartunk főorvos előadókkal, szakorvosokkal:**

- Dr. Régi Lajos aneszteziológus szakorvos tartott előadást

„Műtéti altatás múltja, jelene, jövője” címmel résztvevők: 60 fő

#### **Egyéb előadások, rendezvények:**

- 2013. 01. 18.: A Mészöly Miklós Emléknapon az önkéntesek (3 fő) 4 órában ruhatári és büfés feladatokat láttak el.

- 2013.február 10-től március 20-ig a fogadónapokon alkalmanként 5 órában önkéntesek (3 fő) segítettek a „Feltöltődés” pályázat kérelmeinek kitöltésében.

- 2013.március 01. Siketek és Nagyothallók Kongresszusán regisztrációs és büfés feladatok ellátása 6 fő önkéntes segítségével

- 2013. március 8-án Orsós Zoltán bűnmegelőzési főelőadó „Vagyonvédelem” címmel tartott előadást 60 fő részére

- 2013.április 05. „Reformkonyha titkai időseknek” címmel Horváth Tímea Önkéntes Központ vezetője tartott előadást, tanított meg néhány receptet 60 fő részére

- 2013. április 23,30, május 7,14,21,28. valamint október 8,15,22.-én Ortopéd szűrés dr. Róth Teréz szakorvossal 120 főnek.

- 2013.május 10. Anyák napi műsor 180 főnek



- 2013. június 1-én önkéntes munkával részt vettünk a Műhely által szervezett Önkéntesek Napján.
- 2013. június 7-én Dr. Cseh Edit főorvos előadása zajlott le „Időskori mozgásszervi betegségek” címmel.
- 2013.augusztus 5-szeptember 20. között zajlott a burgonya, hagyma és alma, paprika, méz akció előjegyzése is.
- 2013. október 1. Idősek világnapi ünnepségén a vendégek kiszolgálása 10 fő önkéntessel
- 2013. október 7. Mentálhigiénés Műhely 25 éves jubileumi műsorában való segítség nyújtás.
- 2013. október 21-25 Halottak napjára virág, koszorú árusítása
- 2013. november 05. dr. Vastag Oszkár Főorvos előadása az „ Időskori szembetegségek” címmel
- 2013. november 25. Babits szavaló verseny
- 2013. december 06-22. „Élő szeretetet embertársainknak” programon való segítségnyújtás

#### **Havi rendszerességgel tartunk élelmiszer akciót (füstöltáru, friss sertéshús) :**

2013.február 08.	résztevők: 110 fő
2013. február 14.	résztevők: 215 fő
2013.május 16.	résztevők: 235 fő
2013.június 20.	résztevők: 195 fő

#### **2014 évi tervezett programjaink:**

január: Élelmiszer akció  
 február: dr. Armen Talevonjan természet gyógyász előadása  
 március: dr. Nemes Adrienn reumatológus előadása  
 április : élelmiszer akció és ortopéd szűrés  
 május : dr. Szabó Judit fogszakorvos előadása  
 június: Élelmiszer akció  
 október: ortopéd szűrés  
 december: Élő szeretetet embertársainknak

#### **4.-6./ A megjelölt működési költségekre kért támogatás indoklása:**

*Egyesületünk munkájának hatékony végzése céljából szükségünk van a különböző kommunikációs eszközökre (telefonra, internetre).*

*Ezen kívül nagyon fontos, hogy közhasznú munkánkról, programjainkról tudomást szerezzenek a város lakosai is, ezért van szükségünk a honlapunkra és annak folyamatos frissítésére, korszerűsítésére. Ezeket a költségeket más pályázati forrásból továbbra sem tudjuk fedezni, ehhez kérjük Szekszárd Megyei Jogú Város Képviselő testületének segítségét.*

Működésünk kommunikációs költségeihez kért támogatást Egyesületünk további tevékenységeivel indoklom:

## II. Az Egyesület további tevékenységei:

### 1. Közösségi Szolgáltató Központ

#### *A projekt 2013. évi eredményei június 01-től*

Továbbra is rendelkezésre állunk minden szervezet részére, aki segítséget kér. (Pályázatok megírásában)

Információk továbbításában, tanácsadásokban. Különböző nyomtatványok kitöltésében stb.

### 2. Mentálhigiénés Információs Centrum

*Adatbázis, amelyből gyakorlati információt nyújtunk a lakosság számára szociális, egészségügyi intézmények, egyesületek, alapítványok munkájáról, elérhetőségeiről, szekszárdi és tolna megyei szakemberekről, képzésekről, programokról, eseményekről.*

### 3. Az Egyesület 2013. évi tevékenységei:

*A Mentálhigiénés Műhely alaptevékenységét jelentő egyéni-és közösségi lélekvédelem területén végzett munkán túl 2013-ben az alábbi feladatokat is elláttuk.*

### MÁV Állomás Civil Közösségi Tér

#### Programok:

A MÁV Állomás Civil Közösségi Tér a korábbi évekhez hasonlóan egész évben díjmentesen rendelkezésre állt azon civil szervezetek számára, akik elfogadták a terem- és kulcshasználat feltételeit. Folyamatosan nyitottak vagyunk új jelentkezők fogadására, nonprofit programok fogadására.

Rendszeres teremhasználati joggal rendelkezik többek között a Gyöngysor Alapítvány. A Gemenc Táncsport, a Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete, a Bárka Művészeti Szalon, az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes, a „Clark Ádám” Flottilla, illetve folyamatosan színes programokkal – kiállítások, előadások, Diákváró – várja az érdeklődőket a Mentálhigiénés Műhely is.

#### Diákváró:

Tanítási időszakban kifejezetten alkalmasnak bizonyult a Civil Tér a helyközi buszjáratokra, vonatra váró diákok „befogadására”. Ezáltal az ifjúság kulturált környezetben, fűtött, biztonságos helyiségben várakozhat, beszélgethet az ügyelőkkel, illetve a többi fiatallal.

#### Német felkészítés:

Újabb 2 csoport indult szociálisan hátrányos helyzetű lakosok számára, melynek célja volt, hogy 100 óra alatt a résztvevők kezdő/társalgási szinten elsajátíthassák a német nyelv alapjait. Két év leforgása alatt összesen 36 személy részesülhetett a felkészítés előnyeiben, melyet az Önkéntes Központ 2014-ben is folytatni szeretne.

#### Festménykiállítás

A 2013-as évben két kiállításnak is a Civil Tér adott helyet. Először január 21-én 15.30-as kezdettel került sor Gaál László grafikáinak, Vörös Ákos festményeinek, szobrainak, illetve Pete Jánosné csuhéból készült dísz tárgyainak ünnepélyes megnyitójára, mely tisztet Pócs

Margit, a Mentálhigiénés Műhely elnöke látta el. A megnyitó ünnepélyes hangulatában jelentős szerepet játszott az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes, valamint Kovács Gergő fellépése is.

Április 22-én újabb kiállítás megnyitóra kerülhetett sor; Balogh László festményeit csodálhatták meg az érdeklődők. A kiállítást Ékes László nyitotta meg, az est háziasszonyi feladatait pedig Pataricza Zsóka látta el.

Mindkét eseményen önkéntesek működtek közre az állófogadás biztosításában, a vendégek fogadásában.

#### Egyéb programok:

Márciusban egy különleges kulturális programhoz kaptunk felkeresést; szerepjáték találkozó színhelyéül szolgálhatott a Civil Tér, május hónapban pedig egy másik civil közösségnek, a Mozgássérültek Tolna megyei Egyesületének segíthettünk azzal, hogy közgyűlésüket a teremben tarthatták meg.

Reményeink szerint a 2014-es év is legalább ilyen színes, sokoldalú programsorozattal fog szolgálni a MÁV Állomás Civil Közösségi Tér számára.

#### **4. Együttműködéseink:**

Egyesületünk 25 éves fennállása alatt folyamatosan nagy hangsúlyt fektetett a civil szektorral, annak képviselőivel való, a megfelelő minőségű szakmai munka céljából kialakított együttműködésekre.

*Továbbra is tagjai és alapítói vagyunk a Magyar Mentálhigiénés Szövetségnek, a Szekszárdi Civil Kerekasztalnak, a Szekszárdi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak, a Tudás és TETT Centrumnak. A Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének bizottságaival, a Városi Rendőrkapitánysággal, a Főkapitánysággal, a Sani Luludy Közhasznú Egyesülettel, Magyar Rákellenes Ligával, a Zöldtárs Alapítvánnyal, a Kormányhivatallal, a város oktatási-nevelési és közművelődési intézményeivel, KONTAKTUS – Dél-dunántúli Regionális Közoktatási Hálózattal, Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziummal, valamint egyes projektjeink kapcsán további civil szervezetekkel működünk együtt.*

***A Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium*** kollégiumi beilleszkedési zavarokkal küzdő fiataljainak nyújtunk felkérésre szakmai segítséget.

**A köz javára szeretnénk továbbra is dolgozni, ezért kérem a Tisztelt Közgyűléstől a beszámolómnak és támogatási kérelmünk elfogadását, az ellátási szerződésünk megkötését.**

Szekszárd, 2013. november 19.

Tisztelettel,

Gaálné Hoffericsik Dóra  
titkár  
Mentálhigiénés Műhely