

Mentálhigiénés Műhely beszámolója a 2014. évi működésről és a 2015. évi támogatási kérelme Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata felé

A MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY SZOLGÁLATAI

I. Egyéni lélekvédő tevékenység

I./1. „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat

I/2. Életfa Családi Kör Baba-Mama Lélekvédő Szolgálat

I/3. Kineziológia Szolgálat

I/4. Paleo Klub

II. Közösségi lélekvédelem

II./1. Önkéntes Szolgálat , és Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata

**II./2. Biztonságkultúra Szolgálat – Civil Bűnmegelőzési Műhely/ Menedékpont
Egész-Ség Szabadegyetem,**

II./3. Közösségi Szolgáltató Központ

II/3/a MÁV Állomás Civil Közösségi tér

III.Munkaerő-piaci Szolgáltatások

A Szekszárd Megyei Jogú Város Közgyűlésének IV.140-1/2014.sz. jóváhagyott határozata alapján 2014.november 04-én aláírt, 2014. január 1. napjától 2014. december 31. napjáig szólóan megkötött ellátási szerződés értelmében Szekszárd Megyei Jogú Város a Mentálhigiénés Műhely fent nevezett szolgáltatásainak biztonságos működésére a költségek bizonyos százalékában támogatást nyújtott. Ezen Szerződés 2014. december 31.-én lejár. Ezért kérem a tisztelt Képviselő testülettől a következő, ***indoklással alátámasztott támogatási kérelmünk elfogadását, ellátási szerződésünk meghosszabbítását.***

Egyesületünk által működtetett **9 tevékenység közül az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat és a Civil Bűnmegelőzési Munkacsoport működéséhez, az Önkéntes Szolgálat működési költségeink és egyéb kommunikációs költségeink egy részének fedezetére kérünk hozzájárulást** Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatától. Ezeket a költségeinket más pályázati forrásból nem tudjuk fedezni.

Pénzügyi beszámoló az Egyesület 2014. évi tevékenységéről:

A feladatok ellátásához Egyesületünk a 2014. évben az alábbi bevételeket tudta hozzárendelni, és az alább felsorolt kiadásai jelentek meg:

Bevételek összesen: 2 134.760.- Ft

Saját forrás (tagdíj, 1%-os felajánlások, egyéb): 295 000.-Ft

Pályázati támogatás közcélú munkaerő foglalkoztatásához: 122.760.- Ft

Önkormányzat feladat ellátási szerződése alapján: 1 317 000.- Ft

Önkormányzat pályázatain (ifjúsági keret, szociális bizottság, sport keret) elnyert támogatások: 400.000.- Ft

Az Egyesület kiadásai 2014. november 30.-ig**Bérek: 122.760.-Ft**

- Közcélú alkalmazott: 122.760.- Ft (72 600 Ft bér+járulék a Munkaügyi Központ 80%-os támogatásával)

Pénzügyi kiadások: 535 000 Ft

- könyvelés, bérszámfejtés: 420 000 Ft
- bankköltségek: 115 000 Ft

Kommunikációs kiadások: 318 500 Ft

- vezetékes telefon díj: 103 000 Ft
- mobiltelefon: 93 000 Ft
- postaköltség: 25 000 Ft
- internet költségek: 97 500 Ft

Működéssel összefüggő egyéb költségek (minden programra értve): 1 112 000 Ft

- Útiköltségek: 85 000 Ft
- Irodaszerek: 170 000 Ft
- Reprezentációs költségek: 40 000 Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai : 817 000.- Ft

Kiadások összesen: 2 088 260.- Ft

2014-ben is számos pályázatot nyújtottunk be, melyek közül többet elutasítottak, így támogatásban nem részesültünk , megnehezítve működésünket.

A2015-ben kért költség támogatási tételek tartalma:

1./Őszinte Szó Szolgálat működtetéséhez hozzájárulás: 870 000 Ft

Kiegészítve a Piactér Közösségi terében induló új ifjúsági szolgálattal

2./Bűnmegelőzési Műhely működési költségeihez való hozzájárulás: 191 000 Ft

3./Hozzájárulás az Önkéntes Szolgálat működtetéséhez: 310 000 Ft

Összesen kért támogatás 2015-es évre: 1 371 000 Ft

Az Egyesület 2015. évi költségvetési terve: (külső pályázatok nélkül)**Bevételek: 4 000 000 Ft**

- saját forrás: 2 100 000 Ft (Az önkormányzati támogatással)
- adományszervezés, egyéb támogatás: 1 900 000 Ft

Tervezéskor nem figyelembe vehető bevételi lehetőségek:

- *NEA működési támogatás: 2.850 000 Ft (bizonytalan támogatási forma)*

A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük.

Kiadások:

- **Bérek:** 1 272 528.- Ft
- titkár: 1 272 528.- Ft (bér 72 600.- Ft/hó+járulék)

- **Pénzügyi kiadások:** 400 000.- Ft
- könyvelés, bérszámfejtés: 300 000.- Ft
- bankköltségek: 100 000.- Ft

- **Kommunikációs kiadások:** 400 000.- Ft
- vezetékes telefon díj: 150 000.- Ft
- mobil feltöltések: 90 000.- Ft
- postaköltség: 10 000.- Ft
- internet költségek: 150 000.- Ft

- **Működéssel összefüggő egyéb költségek** (minden programra értve):1 651 000 Ft
- Útiköltségek: 80 000.- Ft
- Irodaszerek: 150 000.- Ft
- Reprezentációs költségek: 50 000.- Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai .1.371.000- Ft

- **kiadások összesen:3.723.528.- Ft**

FELADATELLÁTÁSI TÁMOGATÁSI KÉRELEM INDOKLÁSA

Az új civil törvény hatályba lépése egyelőre kiszámíthatatlan következményekkel jár az Egyesület működési feltételeinek biztosítása szempontjából, így a jövő évi szakmai tervek megalkotásánál ezt a szempontot kiemelten vettük figyelembe.

I. Az 1.-4. pontban megjelölt tevékenységek

I. Egyéni lélekvédő tevékenységek

I/1./ Az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat támogatási kérelmét a szolgálat munkájának és eredményeinek bemutatásával indokoljuk.

A szolgálat 1989 óta működik. Ügyelői hétfőtől péntekig fogadják az ”ügyfeleket” 16.30-19.30 óráig a Babits Mihály Kulturális Központban lévő ügyeleti helyiségünkben. Munkájuk a lelki segítséget kérőkkel személyes találkozásokon alapul, mely során együtt érző, (szakszerű) segítő beszélgetéssel működnek közre a magánéleti problémák megoldásában. Sajnos a mai nehéz gazdasági helyzet miatt egyre több lelki problémával küzdő felnőtt és fiatal keresi fel szolgálatunkat. Az ügyelők rendszeres résztvevői országos szakmai konferenciáknak és továbbképzéseknek, munkájukat rendszeres szupervízió segíti.

A szolgálat munkatársai felnőttek számára hetente, kedd, szerda, csütörtök 16.30-19.30-ig tartanak ügyeletet. A hétfői napon elsődlegesen a fiatalokat fogadja a szolgálat. 16,30-20,00-ig.

A szolgálat 2014. évi tevékenysége:

Szakembereink *2014-ben 340 alkalommal* nyújtottak segítséget, melyből 198 felnőtt és 142 ifjúsági eset volt. A statisztika az elmúlt évhez képest növekedést mutat, ezen belül is a szociálisan hátrányos helyzetből fakadó problémák esetszámai nőttek drámaian. Ebben az évben kibővült szolgálatunk a Baba-Mama Lélekvédő Szolgálattal, mely minden héten két délelőtt 10-14 óráig áll rendelkezésre a kismamák, kispapák részére, valamint a Kineziológiai szolgálattal, mely minden szerdán és csütörtökön délután 16,30-20,00-ig nyújt segítséget az igénylők számára.

Leggyakoribb problémák a felnőtt klienseknél:

- együttélési, családi, kapcsolati konfliktusok **15,2 %**
- önismereti, önbizalom hiány **13 %**
- szociálisan hátrányos helyzet **12,8 %**
- magány, kirekesztődés, izoláció **8,7 %**

Szolgálatunkat 2014-ban a fiatalok leggyakoribb problémái:

- félelem, szorongás, pánik **26 %**
- kapcsolati konfliktusok **15,3 %**
- önismereti, önbizalom hiány **14 %**

A szolgálat 2015. évi terve:

A szolgálat humánerőforrásának fejlesztése új segítő szakemberek bevonásával. 2014-ben ugyanis olyan drámaian ugrott meg a lelki segély szolgálatot igénybe vevők száma, hogy meglévő mentálhigiénés és pszichológus szakembereink nem bírják a munkát.

A Babits Kulturális Központ kérelmére 2015-től a Mentálhigiénés Műhely – Ószinte Szó Lélekvédő Szolgálat a Piac Tér Közösségi Terében heti egy alkalommal az Ifjúsági Mentálhigiénés Szolgálattal.

I/2.,Szekszárdi Életfa Családi Kör tevékenysége 2014 szeptemberétől decemberig.

Babahordozó klub: havi egy alkalom, meghívott előadók különböző témákban.

Ökoklub: csak internetes csoport formájában létezik, máshogy nem volt rá igény, de az interneten valós csoport, ott működik a beszélgetés.

Október: Nemzetközi Babahordozó Hét keretein belül Babahordozó Nap a Babits Mihály Kulturális Központban.

A szolgálat 2015. évi terve:

Babahordozó klub: havi két alkalom, meghívott előadókkal

Március: Erőszakmentes Kommunikáció tanfolyam/ előadás szervezése

Valamikor tavasszal Hoppál Bori: Önismereti tréning anyukák, kismamák részére.

Május: Születés Hete, időpont egyeztetés az országos kampányhét függvényében.

Augusztus 1: Anyatejes Táplálás Világnapja

Október: Nemzetközi Babahordozó Hét, időpont egyeztetés az országos kampányhét függvényében

I/ 3., Kineziológiai szolgálat, eleinte hetente egy alkalommal szerdán fogadta klienseit.

A nagy érdeklődésre való tekintettel már hetente két alkalommal segíti a kineziológus a segítségre szorulókat.

A szolgálat 2015. évi terve:

Várhatóan a szükségletek szükségessé teszik a szolgálat kiterjesztését.

I/4., Paleo Klub; az egészséges táplálkozás iránt nagy, egyre nagyobb az érdeklődés, ezért alakult meg a klub 2014 novemberében.

A klub 2015. évi tervei:

Aktívan 2015. januártól, havi egy alkalommal találkoznak a klub tagok, ahol tapasztalatot cserélnek, tanácsot adnak nem csak saját tagjaiknak, de az érdeklődőknek is.

További új költségek jelennek meg a novemberben megalakult Paleo Klub működése kapcsán.

A szolgálatot teljesítő segítő munkatársak ügyeleti díjának, a szolgálat reklám tevékenységének költségeinek, a szakmai továbbképzések díjainak, az útiköltségek, és kommunikációs költségek fedezéséhez kérjük Szekszárd MJV önkormányzatának támogatását, mivel az ellátási szerződés értelmében továbbra is ingyenesek a szolgáltatások a kliensek számára.

II Az 1.-4. pontban megjelölt tevékenységek

II. Közösségi lélekvédelem

II/1./ A Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Szolgálat

Az Önkéntes Szolgálat 2014-ben végzett tevékenysége:

Az Egyesületünk az év folyamán folyamatosan szervezte az önkéntes az önkéntes szolgálatok munkáját, toborozta az önkénteseket saját és városi rendezvényekhez. Az egyesületnél regisztrált önkéntesek száma : Aktív részt vállalt a középiskolás tanulók önkéntes közösségi munkájának (iskolák hasznos eltöltésében).

Lehetőségeinkhez mérten részt vettünk az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken, konferenciákon.

Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata

A Nyugdíjas Tagozat 2014. évi tevékenysége:

1 önkéntes munkatárs végzi a feladatot, segítő bevonásával. Munkája egész évben folyamatos. Fogadónapok: kedd és péntek, 8-12 óráig.

Ezekon a napokon fogadjuk a nyugdíjasokat, kérelmeket fogalmazunk meg a hozzánk fordulókkal, melyet továbbítunk az önkormányzat szociális irodájához illetve a Nyugdíj Folyósító Igazgatósághoz.

- „Feltöltődés” pályázatok kitöltése – 120 fő
- Méltányossági nyugdíjmelés, ill. segély kérelmek – 85 fő
- Beteglátogatást végzünk egész évben önkéntes tagjaink segítségével

Emellett felvilágosítást adunk az aktuális, az időskorúak részére szóló lehetőségekről.

Rendszeres egészségvédő előadásokat tartunk főorvos előadókkal, szakorvosokkal:
Havi rendszerességgel tartunk ételmiszer akciót (fűstöltés, friss sertéshús) :

2015 évi tervezett programjaink:

január: Ételmiszer akció
február: dr. Armen Talevonjan természet gyógyász előadása
március: dr. Nemes Adrienn reumatológus előadása
április : ételmiszer akció és ortopéd szűrés
május : dr. Szabó Judit fogszakorvos előadása
június: Ételmiszer akció
október: ortopéd szűrés
december: Élő szeretetet embertársainknak

1. Önkéntesek napja és Hála Gála 2014.

Az Önkéntesek Napja 2014. május 31.-én került megrendezésre. Szombat 10 órától folyamatosan települtek ki önkénteseikkel, munkatársaikkal civil szervezetek a város központjában található Garay térre.



Az önkéntesség kultúráját hirdető, önkéntes szervezeteknek és különböző együtteseknek évről évre bemutatkozást nyújtó programon 2014-ban is számos civil szervezetet köszönhetünk kitelepülőink között; név szerint:

- Mentálhigiénés Műhely,
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes,
- „Clark Ádám” Flottilla Vizitúra Egyesület,
- Szekszárdi Civil Kerekasztal,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- „Kéz csodák” Hagyományőrző Egyesület,

- Mozgássérültek Tolna megyei Egyesülete,
- Diabeszesekek Tolna megyei Egyesülete,
- Polgárőr Egyesület,
- UNIO Bokszer Team,
- Fehérgyűrű Egyesület,
- Esélyteremtők Háza
- Civil Információs centrum
- „Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus
- Vakok és Gyengénlátók Tolna megyei Egyesülete
- Szekszárdi Origami baráti Kör
- TESZ Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület
- Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09
- Sani Lulidyi Közhasznú Érdekvédelmi Egyesület
- „Segíts Rajtam” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány
- „Méltósággal az út végén” Hospise Alapítvány
- Tücsök Zenés Színpad



Az egész napos rendezvényt a Mentálhigiénés Műhely felkérésére számos együttes, csapat színesítette fellépésével: az önkéntesség jegyében, térítés nélkül.

A rendezvényen az alábbi együttesek léptek fel:

- Babits Mihály Általános Iskola Német Nemzetiségi Kórusa, Gárdonyi Kvartett
- Cifra Harmonika Zenekar Sárpilis
- FITT Fiatalok Sportegyesülete
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- Ungaresca Consort Zenekar
- Tücsök Zenés Színpad Egyesület,
- Ifjúsági Fúvós zenekar



A rendezvényünk zavartalan és színvonalas lebonyolítását az alábbi intézményeknek/egyesületeknek/cégeknek köszönhetjük:

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata, Szent József Katolikus Iskolaközpont, Szekszárdi Sportközpont Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft., TESZ, Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület, Szekszárdi Origamisok Baráti Köre, Ferger János, Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09,

Szekszárdi Diákétkeztetési Kft., Szekszárdi Vagyonkezelő Kft., Szekszárdi Városfejlesztési Kft.

A Szekszárdon már hagyományosan megrendezésre kerülő **Hála Gála** 17 órától vette kezdetét. A már 12 éve tartó Gála keretében egyesületünk **Szomjú-díjjal** jutalmazza az önkéntes tevékenységet. Az ünnepélyes megnyitót Csillagné Szánthó Polixéna, a Humán Bizottság elnöke tartotta. Szívhez szóló szavait követően került sor a Szomjú-díj átadására. 2014-ban **János Anna** és a kapta az elismerést.

A napközben folyamatosan érkező érdeklődők száma meghaladta a 500 fő



Az Önkéntes Szolgálat működtetését teljes egészében helyi és országos pályázati forrásokból és saját forrásokból finanszírozzuk. Ehhez kérjük SZMJV Képviselő testületének támogatását.

2. Önkéntes Tábor 2014 Szálka

A tábor szervezését már májusban elkezdtük. Felvettük a kapcsolatot Decsi Kiss Jánossal a szálkai Művész Telep vezetőjével, és egyeztettük a tábor időpontját és pontosítottuk a létszámot. Egyesületünk a SZMJV Önkormányzata által kiírt pályázaton 2*100.000 Ft-ot nyert a tábor megvalósítására. Amikor már volt helyünk, időnk és pénzünk is, különböző fórumokon és az egyesület tagjainak segítségével meghirdettük a táborozási lehetőséget a gyermekek számára.

A tábor anyagi szükségleteit a Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának Pályázatán nyert pénzből, valamint a gyerekektől beszedett tábori hozzájárulásból biztosítottuk.

6. alkalommal került sor az Önkéntes Tábor megszervezésére. A tábor célja az önkéntesség kultúrájának már gyermekkorban történő terjesztése, az ifjúság társadalmi szerepvállalásának erősítése, illetve természetesen szórakoztató programok nyújtása a szociálisan hátrányos helyzetű, Tolna megyei táborszervezők részére. Az önkéntes munkánkat elsősorban konyhai teendők alkották, valamint a tábor területének szépítése. A tavalyi csapatból nyolc gyerek idén is eljött és még négyen csatlakoztak újak hozzájuk. Az összhang idén is nagyon hamar kialakult a régiek és az újak között. Sikerült ismét változatos programot összeállítanunk, melyben volt MediBall oktatás a szolnoki Mészáros Andrea vezetésével. Ez az új mozgásforma nagyon megnyerte a gyerekek tetszését, a hét folyamán többször is elkérték az ütéket gyakorlás céljából. Néhányuk nagyon jól elsajátították az alapokat. Felmerült az igény a gyerekekben a MediBall alaposabb megtanulására, ezért ha legközelebb lesz oktatás ők is szívesen bekapcsolódnak és szüleiket is invitálják. Változatlanul nagy sikere volt a Csiga-Biga kutyás bemutatójának. Izgatottan várták Gergely Pétert is, aki most egy terepfutó versenyt szervezett számukra. Nagy lelkesedéssel versenyeztek a legkisebbtől a legnagyobbig. Az esti világító számos számháború volt a nap fénypontja. Erre meghívtuk a szintén ott tartózkodó kézműves tábor gyerekeit. Az időjárás kedvezett nekünk, így háromszor is sikerült a tóban fürödni, amit a gyerekek rendkívül élveztek. Nem maradt ki a programok közül a hajtogatás, rajzolás, társasjáték sem. Ajándék rajzok is készültek Mészáros Andinak, Decsi-Kiss Jánosnak. Pénteken amikor elérkezett a búcsú ideje nagyon nehezen váltak el egymástól, egyértelműen jelezték, hogy jövőre ismét szeretnének



A Mentálhigiénés Műhely fontosnak tartja a szolgáltatás fenntartását, hiszen vállalta azt. Bár folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, jelenleg nem találtunk olyan lehetőséget, amely a szolgálat működésének költségeit fedezné.

Az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken, konferenciákon a szakmai színvonal megőrzésének érdekében továbbiakban is szükséges a részvétel.

Az intézményekkel bővítjük az együttműködési megállapodások megkötését, ezzel is biztosítva egyre több diák részére kötelező közösségi szolgálatok teljesítését.

II/2 A Civil Bűnmegelőzési Munkacsoport szolgálat támogatási kérelmének indoklása

A Mentálhigiénés Műhely 2008. októberében (a „Biztonságkultúra” jegyében megszervezett Pszichológiai Kultúra Hete zárásaként) megalakította a Bűnmegelőzési Munkacsoportját (vezetője: KopaszÁrpád ny. rendőr dandártábornok), ezzel is segítve Szekszárd MJV bűnmegelőzési koncepciójának megvalósulását a civil szektorban.

A Bűnmegelőzési Munkacsoport életre hívta 2009. januárjától a Civil Bűnmegelőzési Műhelyt (CBMM), melynek munkájába bevonta a rendőrséget, a katasztrófavédelmet, az ÁNTSZ-t, a történelmi egyházakat, a tűzoltóságot, a mezőőröket, polgárőröket, civil szervezeteket és a segítőkész állampolgárokat. A CBMM működése nyitott, havi rendszerességgel tartja üléseit, melynek eredményeként mindenkor konkrét bűnmegelőzési problémákra keres konkrét megoldásokat a mindenkori kompetenciáján belül. 2009-ben ennek eredményeként alakult meg a Szőlő-Szem Mozgalom, és jött létre a Szőlő-Szem Őrség. Bár 2013. júniustól önálló egyesületi formában működik tovább.

A szolgálat 2014. évi tevékenysége:

A Mentálhigiénés Műhely **Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Szolgálat**a 2014. évben is végezte munkáját. A tervszerűséget számos külső és belső tényező nehezítette, de ennek ellenére a programok folytatódtak.

Mindent egybevetve a szolgálat (munkacsoport) működése tartalmilag megfelelt a vezetőség célkitűzéseinek és elvárásainak. A minőségi fejlesztéshez a feltételek már 2012-ben megteremtődtek, de ezzel a szolgálat anyagi okok miatt nem tudott igazán élni, emiatt az elmúlt évet jórészt a belső építkezés, struktúra-fejlesztés és a meglévő ismeretek átadása jellemezte. Az elhelyezésben az átalakítás befejezése, a Babits Mihály Kulturális Központ átadása miatt ismét változás állt be, de ez nem jelentett nehezítő tényezőt.

A Mentálhigiénés Műhely 2007 évtől foglalkozik civil bűnmegelőzéssel abból a felismerésből kiindulva, hogy akár áldozatok, akár elkövetők vagyunk, a jogsértések mindenképpen hatást gyakorolnak a lelkünkre, ami befolyásolja a szubjektív **biztonságérzetet**. Továbbra is valljuk, hogy **a sikeres bűnmegelőzés része a testi és lelki egészségmegőrzésnek**. Ezt jól igazolják a konkrét eredmények, az előfordult események és a bekövetkezett esetek.

Az önkormányzat által 2007-ben elfogadott **bűnmegelőzési koncepció** alapján folyamatosan fejlődött a társadalmi bűnmegelőzés, és apró lépésenként született meg: a szőlős-tanyás területek védelme érdekében a **Szőlő-SZEM** civil bűnmegelőzési mozgalom, amely 2014-ben önálló egyesületté alakulva folytatta a munkát. A cigány fiatalok felzárkóztatása érdekében az óvodai és iskolai pedagógusokat összefogó rendkívül sikeres **Mentőöv Mozgalmat**, amely egy kétkulturás (roma/cigány – magyar) nevelési program kiterjesztését célozta, de 2014 novemberétől a nevelési-oktatási nevelési intézmények központilag történő átszervezése miatt az egyesület kénytelen volt megszűntetni.

A Menedékpont szolgálat keretében a hozzánk segítségért fordult klienseknek minden esetben segítséget nyújtottunk közvetve illetve közvetlenül, hiszen jó és folyamatos az együttműködésünk a rendőrség áldozatsegítő szolgálatával.

A családon belüli erőszak kezelését segítő **Menedékpont** szolgálat, amely 2014-ben is konkrét esetek megoldásában ért el eredményeket. A folyamatos működés érdekében (a személyes elhelyezési feltételek)komoly erőfeszítések történtek, de az anyagi erőforrások hiányában ez nem valósulhatott meg.

2014-ben is **Tudás és TETT Centrum** néven a Megyei Könyvtár adott megjelenési lehetőséget ezeknek a mozgalmaknak, szolgálatoknak, ami – most már a városhoz tartozó könyvtárszervezet új funkciójaként a civil kulturális közösségi tér becsatlakoztatását jelenti egy – reményeink szerint lassanként dokumentumban is testet öltő – Szekszárd megyei jogú városi - **komplex környezetfejlesztési programcsomag** megvalósításába.

A felsorolt mozgalmak és szolgálatok kezdeti csirái a **közösségi rendészetnek**, amelynek megvalósítása – erről két konferencián is beszámoltak - országosan már 4 városban pilot programként elkezdődött, és amely nem idegen az itteniektől sem. a 2009-ben **Szekszárdon a megalakult az Országos Civil Biztonsági és Bűnmegelőzési Műhely (OCBBM)**munkájában 2014-ben is részt vettünk.

Öröndetesen nagy érdeklődés kísérte 2014-ben az havi rendszerességgel megvalósult **EGÉSZ-SÉG Szabadegyetemünk II. évfolyamának előadásait**.



A szabadegyetemen felmerült igényekre reagálva, MediBall Szemináriumot szerveztünk június 27.-én.

Örömmel tapasztaltuk, hogy szép létszámmal tudtuk megvalósítani.

A szeminárium témái:

A lehetőségek tapasztalása és a választás szabadsága a mozgás során

Az egészségállapot hatékonysága

Mozgás és energia, képek és érzetek kapcsolata

Hatékony testhasználat a teherviselés, a súly szempontjából

Az ellazulással létrejövő erő tapasztalatai

A Rendőrséggel továbbra is jó a kapcsolatunk.. Vezetői szintű megállapodás született arról, hogy külön írásos együttműködési megállapodást nem készítünk, ettől függetlenül is megvalósítjuk a tartalmas, jó együttműködést.

A családon belüli erőszak kérdéskörében rendszeres volt az együttműködés az áldozatsegítő szolgálattal.

A szolgálat 2015 évi terve:

A **Szekszárdi Önkéntes Környezetőr**ség, szükségessége és fontossága miatt tovább kell folytatni ezt a fejlesztést. Nem elsősorban a természeti környezet, hanem sokkal inkább a mentális környezet megóvásának szükségessége erősödött meg.

Várhatóan sok tennivalónk lesz 2015-ben is.

Megnyugtató, hogy a szolgálatok munkája biztos kezekben van, és egyre többen érzik, hogy tehetnek a közös ügyért. Legfontosabb feladat az eredmények megőrzése és az aktívan dolgozó önkéntesek megtartása, valamint a gyakorlati továbblépés az **integrálódás és komplexitás** irányába. Szerencsére mindkét szolgálat stabil.

A **Menedékpont** szolgálat megszervezése, kidolgozása, majd a folyamatos működtetés feltételeinek megteremtése és a fenntarthatóság biztosítása továbbra is feladatunk, hiszen a hozzánk érkező megkeresések egyre fokozódó igényt jeleznek. A pályázati lehetőségekkel élve bízunk a segítség pénzügyi feltételeinek (képzés, önkéntes segítők juttatásai, stb.) megteremtésében.

Magasabb szintre helyeződött a Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Munkacsoport által koordinált közösségi tevékenység azáltal, hogy a könyvtár gondozásában működik a amely lehetővé teszi a jó gyakorlatok összegyűjtését, közkinccsé tételét.

Ennek segítségével egyre több embert vonhatunk be az önkéntes munkába.

Szándékunk, a könyvtár gondozásában működő, TETT országos programhoz is kapcsolódó tudásbázis (**Tudás és TETT Centrum**) centertársa, a jó gyakorlatok közkinccsé tételének motiválása.

A Mentálhigiénés Műhely 2015-ben is kiemelt figyelemmel kíséri, és igény szerint segíti, koordinálni törekszik a civil bűnmegelőzési folyamatokat a Tudás és Tett Centrumon keresztül és szakmailag is támogatja az elsődlegesen Mentálhigiénés alapokon nyugvó Szekszárdi Önkéntes Környezetőrség (SZÖKÖR) bontakozó tevékenységét.

Mindezekhez a célokhoz, feladatokhoz továbbra is igényeljük Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának anyagi segítségét, és megtisztelő figyelmét.

II/3 Közösségi Szolgáltató Központ 2014-ben

Továbbra is rendelkezésre állunk minden szervezet részére, aki segítséget kér. (Pályázatok megírásában)

Információk továbbításában, tanácsadásokban. Különböző nyomtatványok kitöltésében stb.

II/3/a MÁV Állomás Civil Közösségi Tér

Programok:

A MÁV Állomás Civil Közösségi Tér a korábbi évekhez hasonlóan egész évben díjmentesen rendelkezésre állt azon civil szervezetek számára, akik elfogadták a terem- és kulcshasználattal feltételeit. Folyamatosan nyitottak vagyunk új jelentkezők fogadására, nonprofit programok fogadására.

Rendszeres teremhasználati joggal rendelkezik többek között az ALANON és ÁSZOK tart foglalkozásokat, a Gyöngysor Alapítvány, A Gemenc Táncsport, a Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete, a Bárka Művészeti Szalon, az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségű Néptáncgyűttes, a „Clark Ádám” Flottilla, illetve folyamatosan színes

programokkal – kiállítások, előadások, Diákváró – várja az érdeklődőket a Mentálhigiénés Műhely is.

Diákváró:

Tanítási időszakban kifejezetten alkalmasnak bizonyult a Civil Tér a helyközi buszjáratokra, vonatra váró diákok „befogadására”. Ezáltal az ifjúság kulturált környezetben, fűtött, biztonságos helyiségben várakozhat, beszélgethet az ügyelőkkel, illetve a többi fiatallal

2015 évi terve

Az ifjúság számára ifjúsági foglalkozások megteremtése.

II/3/b. Állampolgári Részvétel Hete

2014. szeptember 22. és szeptember 26-e között nyolcadik alkalommal került megrendezésre Szekszárdon, a Garay téren az Állampolgári Részvétel Hete, melyet a megyében minden évben a Szekszárdi Civil Kerekasztal, a Közösségi Szolgáltató Központ szervez, Szekszárd Város Önkormányzatának együttműködésével.

22.-én Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket.

A rendezvény minden nap 14 órától 17 óráig tartott a Garay téren.

Az egész hét mottója Tedd, hisz TeHeted! Polgárok Európai Éve!.

A hét folyamán 25 civil szervezet mutatkozott be, valamint az Önkéntes Központ és Nyugdíjas Tagozata is aktív részt vállalt az eseményből. Segítettük a kérdőívezést és „cetilizést”, valamint önkéntes munkában a vélemények és a kérdőívek feldolgozását. Nagy örömünkre ebben az esztendőben kiemelkedően együttműködő volt a Büntetés Végrehajtó Intézet is. Kiállítást rendeztünk a MÁV Állomás Civil Közösségi térben a BV lakói alkotásaiból.



Minden nap lehetett javaslatot tenni az „Év képviselője 2014.” cím elnyerésére. Pénteken a záró napon Ács Rezső a 2013.év „Év képviselője” díjazottja adta át a Biszák László jóvoltából készült festményt **Dr Tóth Gyula képviselő úrnak** az állampolgárok által megszavazott „Év képviselője 2014.” díjat. Ünnepi műsort biztosította az „Ifjú Szív” **Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes,**”Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus, a Tücsök Zenés Színpad és a Mozgásművészet Stúdió biztosította. a díjazottnak ezúton is szívből gratulálunk.



Egyesületünk további kiemelt egyéni és közösségi lélekvédelmi tevékenységei

1. A Pszichológiai Kultúra Hete

2014.-ban XXIV. Pszichológiai Kultúra Hete rendezvénysorozat az Öt szeretetnyelv jegyében zajlott a Balassa János Kórház pszichiátriai osztállyal közösen. Kiállítás nyílt a pszichiátriai betegek alkotásából a Babits Mihály Kulturális Központban.

Valamint a Babahordozó nap is ekkor valósult meg.

Előadók voltak:

Kopasz Árpád, Török Iván, Sörös Ildikó, Mátisné Orsós Julianna, Dr. kertész Ágnes, Mentálhigiénés Műhely évente megrendezett eseménysorozatában is aktív részt vállaltunk, a Nyugdíjas Tagozat segítségével. Minden nap segítették a terem és a szükséges eszközök előkészítését, valamint a vendégek kiszolgálását.



2. „Élő szeretetet embertársainknak”

2014ben a Béla király téren második alkalommal a karácsonyfa tövében több száz szereplővel, és több száz önkéntes segítő közreműködésével szervezte meg a Mentálhigiénés Műhely december

06- december 21.között a szabadtéri karácsonyi műsorokat naponta 17 órai kezdéssel. A városi és városon kívülről érkező fellépők önkéntes munkában vállalták a fellépéseket. Nagy öröm számunkra, hogy az idei esztendőben 34 szervezet, intézmény, és magánszemélyek ajánlották fel, hogy műsorukkal közvetítik embertársainknak a karácsonyi igazi üzenetét.



Lásd melléklet.

3., Egész-Ség-Hét a Babitsban „ Egész-Ség a bölcsőtől bölcsességig”

2014-ben nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy a Babits Mihály Kulturális Központ az egyesületünkkel közösen szervezte meg az Egész-Ség Hetet.(Magyar Vöröskereszt Szekszárdi Szervezete és az Eső Manók Egyesület bevonásával)

A nagyszerű hét programja csatolva.

„ Egész-Ség a bölcsőtől bölcsességig” projekt ötletünket a Babits Mihály Kulturális Központ felkarolta és a Tolna Megyei Területfejlesztési Tanácshoz 2014-2020-ig terjedő időszakra vonatkozó projektötletként be is nyújtotta.

4., A FONAVITA Kft-vel való együttműködés a munkaerő piaci szolgáltatások a megváltozott munkaképességűek körében.

5., A Magyar Mentálhigiénés Szövetség tavaszi és őszi konferenciájának megrendezésének aktív részesei voltunk. A Nagyváradon megrendezett közösség és reziliencia című konferencián egyesületünk elnöke előadást is tartott a nagyváradai Partium Keresztény Egyetemen.

1. Szakmai kapcsolataink, együttműködéseink:

Egyesületünk 26 éves fennállása alatt folyamatosan nagy hangsúlyt fektetett a civil szektorral, annak képviselőivel való, a megfelelő minőségű szakmai munka céljából kialakított együttműködésekre.

Örömteli új fejlemény 2014-ben a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával kialakult példaértékű együttműködés. Valamint a Rotary Klub Szekszárddal megerősödött, együttműködési megállapodásban is rögzített kapcsolat.

Továbbra is tagjai és alapítói vagyunk a Magyar Mentálhigiénés Szövetségnek, a Szekszárdi Civil Kerekasztalnak, a Szekszárdi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak. Jó kapcsolatot ápolunk Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatával és bizottságaival, a Babits Mihály Kulturális Központtal, a FONAVITA Kft-vel, a Városi Rendőrkapitánysággal, a Sani Luludyi Egyesülettel, a Magyar Rákellenes Ligával, a Zöldtárs Alapítvánnyal, a Közigazgatási és Igazságügyi Hivatallal, a Tolna megyei Büntetés Végrehajtási Intézettel, Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziummal, valamint egyes projektjeink, szolgálataink kapcsán további civil szervezetekkel, oktatási-és nevelési intézményekkel.

A Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium kollégiumi beilleszkedési zavarokkal küzdő fiataljainak nyújtunk felkérésre szakmai segítséget.

A köz javára szeretnénk továbbra is dolgozni, ezért kérem a tisztelt Képviselő testülettől támogatási kérelmünk elfogadását és a kért támogatás megadását.

Szekszárd, 2014.december 08.

Tisztelettel,

Gaálné Hoffericsik Dóra
titkár
Mentálhigiénés Műhely