

**Mentálhigiénés Műhely beszámolója a 2015. évi működésről és 2016 évi terveiről  
Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata felé**

**A MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY SZOLGÁLATAI**

- I. Egyéni lélekvédő tevékenység**
  - I./1. „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat**
  - I./2. Kineziológia Szolgálat**
  - I./3. Életfa Családi Kör Baba-Mama Lélekvédő Szolgálat** -
- II. Közösségi lélekvédelem**
  - II./1. Önkéntes Szolgálat**
    - II./1/a. Önkéntes Szolgálat Nyugdijas Tagozata**
    - II./1/b. Önkéntesek Napja**
    - II./1/c. Önkéntes Tábor**
    - II./1/d. Élő Szeretetet Embertársainknak**
  - II./2. Biztonságkultúra Szolgálat – Civil Bűnmegelőzési Műhely/ Menedékpont**
  - II./3. Egész-Ség Szabadegyetem**
  - II./4. Közösségi Szolgáltató Központ**
    - II./4/a. MÁV Állomás Civil Közösségi tér**
    - II./4/b. Állampolgári Részvétel Hete**
    - II./4/c. Szekszárdi Civil Kerekasztal infrastrukturális feltételeinek biztosítása. (Inkubátor funkció )**
  - II./5. Pszichológiai Kultúra Hete**
  - II./6. Hipnózis Klub**
  - II./7. Paleo Klub**
- III. Prevenációs Szolgálatok**
  - III./1. MeriDim Teljeskörű Állapotfelmérő szolgálat**
  - III./2. Állapotfelmérés és Életmód tanácsadás**
  - III./3. Gyógygomba tanácsadás**
  - III./4. EgészSég Hét a Babits Mihály Kulturális Központtal és a Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával közös szervezésben és lebonyolításban.**
- IV. Munkaerő-piaci Szolgáltatások**

A Szekszárd Megyei Jogú Város Közgyűlésének 17/2015.(II.5).sz. jóváhagyott határozata alapján határozatlan időre szólóan megkötött ellátási szerződés értelmében Szekszárd Megyei Jogú Város a Mentálhigiénés Műhely fent nevezett szolgáltatásainak biztonságos működésére a költségek bizonyos százalékában támogatást nyújtott.

Egyesületünk által működtetett széles körű tevékenységei közül az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat és a Civil Bűnmegelőzési Munkacsoport működéséhez, az Önkéntes Szolgálat működési költségeink és egyéb kommunikációs költségeink egy részének fedezetére kérünk hozzájárulást Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatától. Ezeket a költségeinket más pályázati forrásból nem tudjuk fedezni.

**1., Pénzügyi beszámoló az Egyesület 2015. évi tevékenységéről:**

*A feladatok ellátásához Egyesületünk a 2015. évben az alábbi bevételeket tudta hozzárendelni, és az alább felsorolt kiadásai jelentek meg:*

**Bevételek összesen: 1 955 000.- Ft**

Saját forrás (tagdíj, 1%-os felajánlások, egyéb): 384 000.-Ft

**Önkormányzat feladat ellátási szerződése alapján: 1 317 000.- Ft**

**Önkormányzat pályázatain** (ifjúsági keret, szociális bizottság, sport keret) elnyert támogatások: 200.000 .- Ft

**Kiadások összesen: 1 789 500.- Ft****Pénzügyi kiadások: 435 000 Ft**

- könyvelés, : 325 000 Ft
- bankköltségek: 110 000 Ft

**Kommunikációs kiadások: 307 500 Ft**

- vezetékes telefon+ internet díj: 197 000 Ft
- mobiltelefon: 93 000 Ft
- postaköltség: 17 500 Ft

**Működéssel összefüggő egyéb költségek (minden programra értve): 1 047 000 Ft**

- Útiköltségek: 45 000 Ft
- Irodaszerek: 170 000 Ft
- Reprezentációs költségek: 15 000 Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai : 817 000.- Ft

2015-ben is számos pályázatot nyújtottunk be, melyek közül többet elutasítottak, így támogatásban nem részesültünk , megnehezítve működésünket.

**A2015-ben kért költség támogatási tételek tartalma:**

1./Őszinte Szó Szolgálat működtetéséhez hozzájárulás: 870 000 Ft

Kiegészítve a Piactér Közösségi terében induló új ifjúsági szolgálattal

2./Bűnmegelőzési Műhely működési költségeihez való hozzájárulás: 191 000 Ft

3./Hozzájárulás az Önkéntes Szolgálat működtetéséhez: 310 000 Ft

**Összesen kért támogatás 2015-es évre: 1 371 000 Ft**

**Az Egyesület 2016. évi költségvetési terve: (külső pályázatok nélkül)****Bevételek: 4 000 000 Ft**

- saját forrás: 2 100 000 Ft ( Az önkormányzati támogatással)
- adományszervezés, egyéb támogatás: 1 900 000 Ft

***Tervezéskor nem figyelembe vehető bevételi lehetőségek:***

- ***NEA működési támogatás: 2.475 000 Ft (bizonytalan támogatási forma)***

*A pályázati lehetőségeket folyamatosan figyeljük.*

**Kiadások 3.764.528.- Ft**

- **Bérek:** 1 272 528.- Ft
- titkár: 1 272 528.- Ft (bér 72 600.- Ft/hó+járulék)
- **Pénzügyi kiadások:** 400 000.- Ft
- könyvelés, bérszámfejtés: 300 000.- Ft
- bankköltségek: 100 000.- Ft
- **Kommunikációs kiadások:** 380 000.- Ft
- vezetékes telefon díj: 150 000.- Ft
- mobil feltöltések: 100 000.- Ft
- postaköltség: 10 000.- Ft
- internet költségek: 120 000.- Ft

- **Működéssel összefüggő egyéb költségek** (minden programra értve): 1 712 000 Ft
- Útiköltségek: 80 000.- Ft
- Irodaszerek: 170 000.- Ft
- Reprezentációs költségek: 50 000.- Ft
- Pr/marketing, szolgálatok működési kiadásai .1.412.000- Ft

## **2., Szakmai beszámoló és terv:**

Az új civil törvény hatályba lépése egyelőre kiszámíthatatlan következményekkel jár az Egyesület működési feltételeinek biztosítása szempontjából, így a jövő évi szakmai tervek megalkotásánál ezt a szempontot kiemelten vettük figyelembe.

### **I. Egyéni lélekvédő tevékenységek**

**I/1./ Az „Őszinte Szó” Felnőtt és Ifjúsági Lélekvédő Szolgálat** támogatási kérelmét a szolgálat munkájának és eredményeinek bemutatásával indokoljuk.

A szolgálat 1989 óta működik. Ügyelői hétfőtől péntekig fogadják az "ügyfeleket" 16.30-19.30 óráig a Babits Mihály Kulturális Központban lévő ügyeleti helyiségünkben. Munkájuk a lelki segítséget kérőkkel személyes találkozásokon alapul, mely során együtt érző, (szakszerű) segítő beszélgetéssel működnek közre a magánéleti problémák megoldásában. Sajnos a mai nehéz gazdasági helyzet miatt egyre több lelki problémával küzdő felnőtt és fiatal keresi fel szolgálatunkat. Az ügyelők rendszeres résztvevői országos szakmai konferenciáknak és továbbképzéseknek, munkájukat rendszeres szupervízió segíti.

A szolgálat munkatársai felnőttek számára hetente, kedd, szerda, csütörtök 16.30-19.30-ig tartanak ügyeletet. A hétfői napon elsődlegesen a fiatalokat fogadja a szolgálat. 16,30-20,00-ig.

#### **A szolgálat 2015. évi tevékenysége:**

Szakembereink *2015-ben 246 alkalommal* nyújtottak segítséget, melyből 142 felnőtt és 104 ifjúsági eset volt. A statisztika az elmúlt évhez képest növekedést mutat, ezen belül is a szociálisan hátrányos helyzetből fakadó problémák esetszámai nőttek drámaian. Ebben az évben kibővült szolgálatunk a Baba-Mama Lélekvédő Szolgálattal, mely minden héten két délelőtti 10-14 óráig áll rendelkezésre a kismamák, kispapák részére, valamint a Kineziológiai szolgálattal, mely minden szerdán és csütörtökön délután 16,30-20,00-ig nyújt segítséget az igénylők számára.

A Babits Kulturális Központ kérelmére 2015-től a Mentálhigiénés Műhely – Őszinte Szó Lélekvédő Szolgálat bővült, a Placc (Piac Tér) Közösségi Terében heti egy alkalommal az Ifjúsági Mentálhigiénés Szolgálattal.

*Leggyakoribb problémák a felnőtt klienseknél:*

- együttélési, családi, kapcsolati konfliktusok **27.6 %**

- önismereti, önbizalom hiány **15 %**
- szociálisan hátrányos helyzet **0,28 %**
- magány, kirekesztődés, izoláció **11,3 %**

Szolgálatunkat *2015-ban a fiatalok leggyakoribb problémái:*

- félelem, szorongás, pánik **26 %**
- kapcsolati konfliktusok **15,3 %**
- önismereti, önbizalom hiány **14 %**

#### **A szolgálat 2016. évi tervei:**

A szolgálat humán erőforrásának fejlesztése új segítő szakemberek bevonásával.

**I/ 2., Kineziológiai szolgálat,** eleinte hetente egy alkalommal szerdán fogadta klienseit.  
**A nagy érdeklődésre való tekintettel már hetente két alkalommal segíti a kineziológus a segítségre szorulókat.**

#### **A szolgálat 2016. évi tervei:**

Várhatóan a szükségletek szükségessé teszik a szolgálat kiterjesztését.

#### **I/3., Szekszárdi Életfa Családi Kör tevékenysége .**

Babahordozó klub: havi egy alkalom, meghívott előadók különböző témákban.

Ökoklub: csak internetes csoport formájában létezik, máshogy nem volt rá igény, de az interneten valós csoport, ott működik a beszélgetés.

Születés Hete: május 12-15. Babits Mihály Kulturális Központban.

Október: Nemzetközi Babahordozó Hét keretein belül Babahordozó Nap a Babits Mihály Kulturális Központban.

#### **A szolgálat 2016. évi tervei:**

Babahordozó klub: havi két alkalom, meghívott előadókkal

Október: Nemzetközi Babahordozó Hét, időpont egyeztetés az országos kampányhét függvényében

## II. Közösségi lélekvédelem

### II/1. Önkéntes Szolgálat

#### **Az Önkéntes Szolgálat 2015-ben végzett tevékenysége:**

Az Egyesületünk az év folyamán folyamatosan szervezte az önkéntes az önkéntes szolgálatok munkáját, toborozta az önkénteseket saját és városi rendezvényekhez. Az egyesületnél regisztrált önkéntesek száma : Aktív részt vállalt a középiskolás tanulók önkéntes közösségi munkájának (iskolák hasznos eltöltésében).  
Lehetőségeinkhez mértén részt vettünk az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken , konferenciákon.

#### **II/1/a. Önkéntes Szolgálat Nyugdíjas Tagozata**

##### **A Nyugdíjas Tagozat 2015. évi tevékenysége:**

1 önkéntes munkatárs végzi a feladatot, segítők bevonásával. Munkája egész évben folyamatos. Fogadónapok: kedd és péntek, 8-12 óráig.

Ezeken a napokon fogadjuk a nyugdíjasokat, kérelmeket fogalmazunk meg a hozzánk fordulókkal, melyet továbbítunk az önkormányzat szociális irodájához illetve a Nyugdíj Folyósító Igazgatósághoz.

- „Feltöltődés” pályázatok kitöltése – 120 fő
- Méltányossági nyugdíjemelés, ill. segély kérelmek – 85 fő
- Beteglátogatást végzünk egész évben önkéntes tagjaink segítségével

Emellett felvilágosítást adunk az aktuális, az időskorúak részére szóló lehetőségekről. Rendszeres egészségvédő előadásokat tartunk főorvos előadókkal, szakorvosokkal: Havi rendszerességgel tartunk ételmisszer akciót (füstöltáru, friss sertéshús) :

#### **2015 évi programjai:**

- február: ételmisszer akció
- március 03. : dr. Kertész Ágnes főorvos előadása  
ételmisszer akció
- április 14. : dr. Tam Beatrix előadása



élelmiszer akció  
 május 05. : dr. Krizsán Szabolcs urológus előadása  
 Anyák napi ünnepi műsor



június02. : Egészség Nap ( koleszterin-, vércukor-, vérnyomás mérés, hallás vizsgálat, ortopéd szűrés, teljes állapot felmérés, valamint Alzheimerkor tanácsadás.)  
 szeptember 01.: Monostori Mária előadásai  
 szeptember 12.: élelmiszer akció ( hagyma)  
 szeptember 26.: élelmiszer akció ( burgonya)  
 október 01.: Idősek Világnapja (önkéntes munka a programon)  
 október 03.: élelmiszer akció ( alma)  
 november 03.: Prof.dr. Kondákor István előadása  
 November 14.: élelmiszer akció (paprika)  
 december 15.:Egyedül élők karácsonyi műsora, valamint az Önkormányzat támogatásával élelmiszer csomag osztás.

### **2016. évi terve:**

február 18.: élelmiszer akció  
 március 01.: dr. Wagner Gyula főorvos előadása  
 április 05.: Prof.dr. Kondákor István előadása  
 április 14.: élelmiszer akció  
 május 03.: Anyák napi műsor és előadás  
 június 07.: Egészség Nap  
 június 16.: élelmiszer akció  
 szept. 06.: előadás szervezés alatt  
 szept. 10.: hagyma akció  
 szept. 15.: élelmiszer akció

- szept. 17.: burgonya akció  
 okt. 01.: Idősek Világnapja  
 okt. 08.: alma akció  
 nov. 08.: Babits Mihály Kulturális Központtal közösen az EgészSég Hét programja  
 dec. 16.: karácsonyi Ünnepség az egyedül élőknek.

## II/1/b. Önkéntesek napja és Hála Gála 2015.

Az Önkéntesek Napja 2015. június 06.-án került megrendezésre. Szombat 10 órától folyamatosan települtek ki önkénteseikkel, munkatársaikkal a civil szervezetek a város központjában található Garay térre. Hagyományainkhoz híven a rendezvényt Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság Elnöke nyitotta meg.



Az önkéntesség kultúráját hirdető, önkéntes szervezeteknek és különböző együtteseknek évről évre bemutatkozást nyújtó programon 2015-ban is számos civil szervezetet köszönhetünk kitelepülőink között; név szerint:

- Mentálhigiénés Műhely,
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyüttes,
- „Clark Ádám” Flottilla Vizitúra Egyesület,
- Szekszárdi Civil Kerekasztal,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- „Kéz csodák” Hagyományörző Egyesület,
- Esélyteremtők Háza
- Civil Információs Centrum
- Lakható Szekszárdért Egyesület
- „Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus
- Vakok és Gyengénlátók Tolna megyei Egyesülete
- TESZ Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület
- Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09
- „Segíts rajtam !” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány
- „Méltósággal az út végén” Hospise Alapítvány
- Tücsök Zenés Színpad
- HÉT Egyesület
- PAD Egyesület
- Jazz Kvartett
- ILCO Egyesület
- Magyar Rákellenes Liga



- POLIP Ifjúsági Iroda



Az egész napos rendezvényt a Mentálhigiénés Műhely felkérésére számos együttes, csapat színesítette fellépésével: az önkéntesség jegyében, térítés nélkül.

A rendezvényen az alábbi együttesek léptek fel:

- 2.sz. Óvoda, Bölcsőde, Családi Napközi és Egységes Óvoda és Bölcsőde Szekszárd
- FITT lesz Fialatok Sportegyesülete
- „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncegyüttes,
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió Közhasznú Egyesület,
- Tücsök Zenés Színpad Egyesület,
- Ifjúsági Fúvós zenekar
- Gitár kvartett
- Komjáthy-ak
- Pecze István, és Kovács Gergő
- „Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus
- „Segíts rajtam !” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány
- Topánka József harmonikán



A rendezvényünk zavartalan és színvonalas lebonyolítását az alábbi intézményeknek/egyesületeknek/cégeknek köszönhetjük:

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata, Szent József Katolikus Iskolaközpont, Szekszárdi Sportközpont Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft., TESZ, Nők Szekszárdért Közhasznú Egyesület, Szekszárdi Origamisok Baráti Köre, Ferger János, Magyar Postagalamb Sportegyesület M-09, Szekszárdi Diákétkeztetési Kft., Szekszárdi Vagyonkezelő Kft.

A Szekszárdon már hagyományosan megrendezésre kerülő **Hála Gála** 17 órától vette kezdetét. A már 13 éve tartó Gála keretében egyesületünk **Szomjú-díjjal** jutalmazza az önkéntes tevékenységet. Az ünnepélyes megnyitót Csillagné Szánthó Polixéna, a Humán

Bizottság elnöke tartotta. Szívhez szóló szavait követően került sor a Szomjú-díj átadására. 2015-ban **Gaál László** kapta az elismerést.

A napközben folyamatosan érkező érdeklődők száma meghaladta a 470 főt.

***Az Önkéntes Szolgálat működtetését teljes egészében helyi és országos pályázati forrásokból és saját forrásokból finanszírozzuk. Ehhez kérjük SZMJV Képviselő testületének támogatását.***

## **II/1/c. Önkéntes Tábor 2015 Szálka**

A tábor szervezését már májusban elkezdtük. Felvettük a kapcsolatot Decsi Kiss Jánossal a szálkai Művész Telep vezetőjével, és egyeztettük a tábor időpontját és pontosítottuk a létszámot. Egyesületünk a SZMJV Önkormányzata által kiírt pályázaton 150.000 Ft-ot nyert a tábor megvalósítására. Amikor már volt helyünk, időnk és pénzünk is, különböző fórumokon és az egyesület tagjainak segítségével meghirdettük a táborozási lehetőséget a gyermekek számára.

A tábor anyagi szükségleteit a Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának Pályázatán nyert pénzből, valamint a gyerekektől beszedett tábori hozzájárulásból biztosítottuk.

7. alkalommal került sor az Önkéntes Tábor megszervezésére. A tábor célja az önkéntesség kultúrájának már gyermekkorban történő terjesztése, az ifjúság társadalmi szerepvállalásának erősítése, illetve természetesen szórakoztató programok nyújtása a szociálisan hátrányos helyzetű, tolna megyei táborozók részére. Az önkéntes munkánkat elsősorban konyhai teendők alkották, valamint a tábor területének szépítése, de a helyi parókiát is kitakarítottuk. A tavalyi csapatból 6 gyerek idén is eljött és még négyen csatlakoztak újak hozzájuk. Az összhang idén is nagyon hamar kialakult a régiek és az újak között. Sikerült ismét változatos programot összeállítanunk, melyben volt MediBall oktatás a szolnoki Mészáros Andrea vezetésével. Ez az új mozgásforma nagyon megnyerte a gyerekek tetszését, a hét folyamán többször is elkérték az ütőket gyakorlás céljából. Néhányuk nagyon jól elsajátították az alapokat. Izgatottan várták Gergely Pétert is, aki most egy afrikai útját bemutató előadást szervezett számukra. Az időjárás kedvezett nekünk, így háromszor is sikerült a tóban fürödni, amit a gyerekek rendkívül élveztek. Nem maradt ki a programok közül a hajtogatás, rajzolás, társasjáték sem. Házigazdánk Decsi Kiss János állandó kiállítását is megtekintettük a Faluházban.



## Az Önkéntes Szolgálat 2016-os tervei

A Mentálhigiénés Műhely fontosnak tartja a szolgáltatás fenntartását, hiszen vállalta azt. Bár folyamatosan figyeljük a pályázati lehetőségeket, jelenleg nem találtunk olyan lehetőséget, amely a szolgálat működésének költségeit fedezné.

Az önkéntességgel kapcsolatos képzéseken, konferenciákon a szakmai színvonal megőrzésének érdekében továbbiakban is szükséges a részvétel.

Az intézményekkel bővítjük az együttműködési megállapodások megkötését, ezzel is biztosítva egyre több diák részére kötelező közösségi szolgálatok teljesítését.

### II/1/d. „Élő Szeretetet Embertársainknak”

2015-ben a Béla király téren harmadik alkalommal a karácsonyfa tövében 759 fő szereplővel, és 155 fő önkéntes segítő közreműködésével szervezte meg a Mentálhigiénés Műhely december 06- december 20.között a szabadtéri karácsonyi műsorokat naponta 17 órai kezdéssel. A városi és városon kívülről érkező fellépők önkéntes munkában vállalták a fellépéseket.

Nagy öröm számunkra, hogy az idei esztendőben több, mint 40 szervezet, intézmény, és magánszemélyek ajánlották fel, hogy műsorukkal közvetítik embertársainknak a karácsony igazi üzenetét. Első ízben indítottuk el nagy sikerű és népszerű „Mikulásjárataunkat „ Binder János jóvoltából. A „Szeretet Fal”üzenetek is nem kis népszerűségnek örvendtek.



### II./2. Biztonságkultúra Szolgálat – Civil Bűnmegelőzési Műhely/ Menedékpont

A Mentálhigiénés Műhely 2008. októberében (a „Biztonságkultúra” jegyében megszervezett Pszichológiai Kultúra Hete zárásaként) megalakította a Bűnmegelőzési Munkacsoportját (vezetője: KopaszÁrpád nya. rendőr dandártábornok), ezzel is segítve Szekszárd MJV bűnmegelőzési koncepciójának megvalósulását a civil szektorban.

A Bűnmegelőzési Munkacsoport életre hívta 2009. januárjától a Civil Bűnmegelőzési Műhelyt (CBMM), melynek munkájába bevonta a rendőrséget, a katasztrófavédelmet, az ÁNTSZ-t, a történelmi egyházakat, a tűzoltóságot, a mezőőröket, polgárőröket, civil szervezeteket és a segítőkész állampolgárokat. A CBMM működése nyitott, havi rendszerességgel tartja üléseit, melynek eredményeként mindenkor konkrét bűnmegelőzési problémákra keres konkrét megoldásokat a mindenkori kompetenciáján belül. 2009-ben ennek eredményeként alakult meg a Szőlő-Szem Mozgalom, és jött létre a Szőlő-Szem Őrség. Bár 2013. júniustól önálló egyesületi formában működik tovább.

## A szolgálat 2015. évi tevékenysége:

A Mentálhigiénés Műhely **Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Szolgálat**a 2015. évben is végezte munkáját. A tervszerűséget számos külső és belső tényező nehezítette, de ennek ellenére a programok folytatódtak.

Mindent egybevetve a szolgálat (munkacsoport) működése tartalmilag megfelelt a vezetőség célkitűzéseinek és elvárásainak. A minőségi fejlesztéshez a feltételek már 2012-ben megteremtődtek, de ezzel a szolgálat anyagi okok miatt nem tudott igazán élni, emiatt az elmúlt évet jórészt a belső építkezés, struktúra-fejlesztés és a meglévő ismeretek átadása jellemezte.

A Mentálhigiénés Műhely 2007 évtől foglalkozik civil bűnmegelőzéssel abból a felismerésből kiindulva, hogy akár áldozatok, akár elkövetők vagyunk, a jogsértések mindenképpen hatást gyakorolnak a lelkünkre, ami befolyásolja a szubjektív **biztonságérzetet**. Továbbra is valljuk, hogy **a sikeres bűnmegelőzés része a testi és lelki egészségmegőrzésnek**. Ezt jól igazolják a konkrét eredmények, az előfordult események és a bekövetkezett esetek.

Az önkormányzat által 2007-ben elfogadott **bűnmegelőzési koncepció** alapján folyamatosan fejlődött a társadalmi bűnmegelőzés, és apró lépésenként született meg: a szőlős-tanyás területek védelme érdekében a **Szőlő-SZEM** civil bűnmegelőzési mozgalom, amely 2014-ben önálló egyesületté alakulva folytatta a munkát. A cigány fiatalok felzárkóztatása érdekében az óvodai és iskolai pedagógusokat összefogó rendkívül sikeres **Mentőöv Mozgalmat**, amely egy kétkultúrás (roma/cigány – magyar) nevelési program kiterjesztését célozta, de 2014 novemberétől a nevelési-oktatási nevelési intézmények központilag történő átszervezése miatt az egyesület kénytelen volt megszűntetni.

A **Menedékpont** szolgálat keretében a hozzánk segítségért fordult klienseknek minden esetben segítséget nyújtottunk közvetve illetve közvetlenül, hiszen jó és folyamatos az együttműködésünk a rendőrség áldozatsegítő szolgálatával.

A családon belüli erőszak kezelését segítő **Menedékpont** szolgálat, amely 2015-ban is konkrét esetek megoldásában ért el eredményeket. A folyamatos működés érdekében (a személyes elhelyezési feltételek)komoly erőfeszítések történtek, de az anyagi erőforrások hiányában ez nem valósulhatott meg.

A 2009-ben Szekszárdon a megalakult az Országos Civil Biztonsági és Bűnmegelőzési Műhely (OCBBM)munkájában 2015-ben is részt vettünk.

Nagy megtiszteltetés érte az Egyesületet, hiszen a „Nem vagy egyedül!” programsorozat pályázatán nyert és Kopasz Árpád ny.á.r.ddtbk. mint szakértő és szakmai előadó vett részt.

### **Rövid összegzés a „Nem vagy egyedül!”**

(Pályázati szám:02/16/2014/NBT) című pályázati programsorozat megvalósulásáról a Jászság négy településén.

**A Mentálhigiénés Műhely a pályázatban – szerződés alapján - szakértőként vett részt!**

### **A Projekt létrejöttének jászsági előzményei**

#### **III. Új bűnmegelőzési stratégia kidolgozása -2013-ban a Jászság területére**

A Közbiztonság kérdését új alapokra helyezték.

- I. pillér - közterületi jelenlét növelése (polgárőrségek, közterület felügyeletek bevonásával);
  - II. pillér – tér- és rendszámfelismerő rendszerek telepítése (Jászsági szinten összehangolva);
  - III. pillér – a lakosság bevonása a megelőzésbe.
- **Új projektek kidolgozása kezdődött:** Ifjúságvédelmi Csoport jött létre; Megelőzési és Tanácsadási Konferencia ülésezett.

### A projekt létrejötte és megvalósulása

- II. A Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács a külterületi, tanyákkal is rendelkező települések biztonságának fokozására pályázatot írt ki.
- A Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság által, a Jászberényi Rendőrkapitányság közreműködésével és négy Polgárőr Egyesület együttműködésével benyújtott nyertes pályázat, amelyet a jászberényi kapitányság hajtott végre a saját munkatársaival.
  - A **szekszárdi Mentálhigiénés Műhely** az ajánlatkérésben foglaltaknak megfelelően két feladatra sikeresen pályázott, és **Kopasz Árpádot bízta meg** a projekt **szakmai tanácsadói** feladatainak ellátásával (Bruttó 165 ezer Ft), valamint egy előadás megtartásával a záró konferencián a Szőlő-SZEM mozgalom kialakulásáról (30 ezer Ft.). Feladata volt továbbá a 4 falugyűlés moderálása, az 50 fős képzés és a 100 fős záró konferencia levezetése, valamint elégedettség mérése az 50 és a 100 fős rendezvényen, továbbá a projekt összegző szakmai beszámolójának elkészítése.
  - A projekt négy jászszági települése: **Jászfényszaru, Jászszentandrás, Jászágó, Jászboldogháza**. (A nyitó sajtótájékoztatóra, a jelzőrendszeri tagok kerekasztal beszélgetésére és a jelzőrendszeri tagok felkészítésére Jászberényben került sor, a záró konferencia Jászfényszarun került megrendezésre, a többi program a 4 településen az előzetes terv szerint bonyolódott.)
  - **Cél:** a helyi összefogás erősítése; a már bevont erők ismereti szintjének növelése; a jó gyakorlatok terjesztése, meghonosítása, és ezáltal a program során az érintett településeken fokozni a lakosság biztonságérzetét:
  - **Tevékenységek:** önkéntesek képzése és bevonása a helyi bűnmegelőzési és közbiztonsági feladatokba, főleg a falugyűlések alkalmával; a település biztonságát erősítő program (tájékoztatók, konferencia) megrendezése; a már működő jelzőrendszer résztvevőinek felkészítése, továbbképzése.

### Az egynapos komplex programok

Jászfényszaru – Jászboldogháza - Jászszentandrás – Jászágó településeken:

- 1.) Az általános iskolákban bűn-és baleset-megelőzési előadások tartása (legális és illegális drogok, internet veszélyei, közlekedésbiztonság témakörökben, az iskolák igényei szerint).
- 2.) A Megelőzési és Tanácsadási Konferencia keretében útjára indított **Kerékpár Nyilvántartási Rendszer** bevezetése. A Kerékpár Nyilvántartási Rendszer lényege, a kerékpár lopások megelőzése, elkövetés esetén a felderítés megkönnyítése.
- 3.) **Falugyűlés** tartása, melynek keretében az alábbiakat valósítottuk meg:
  - Kiscsoportos értékfeltárás, melynek során a résztvevők közösen állapították meg, hogy településükön mik a legfontosabb bűnözéssel összefüggő kihívások. (Ezekhez kapcsolódik majd a további intézkedések sora.)
  - A Megelőzési és Tanácsadási Konferencia részeként útjára indult (lényegében a szekszárdi Szőlő-SZEM mozgalom példájára) a települési Szomszédok Egymásért Mozgalom Jászágón és Jászszentandrás, Jászboldogházán és Jászfényszarun pedig bővítették a már meglévő létszámot.
1. Jól működő bűnmegelőzési módszerek megismertetése és népszerűsítése a 4 helyen.
  - Biztonságtechnikai eszközök bemutatása, segélyhívó rendszerek ismertetése, amelyek a külterületekről is biztonsággal használhatók.
  - A településeken felmért igények alapján bűnmegelőzési, közbiztonsági, közlekedésbiztonsági előadások megtartása a falugyűlések keretein belül.

### **Bűnmegelőzési szakmai felkészítés a jelzőrendszeri tagok számára**

- 8 tanórás felkészítés 50 fő részére Jászberényben. (A mindennapi gyakorlati tapasztalatok; a nehézségek, megoldások; a jól működő gyakorlatok megismerése; szakmai előadások bűnmegelőzési témákban.

### **Szakmai Konferencia**

- **A projekt eredményeit szakmai konferencián mutattuk be, melyen ugyancsak népszerűsítettük a már működő jó gyakorlatokat:**
  - A Nemzeti Bűnmegelőzési Stratégia feladatrendszerének bemutatása, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács (NBT) szerepe a helyi bűnmegelőzési törekvések előmozdításában;
  - a szekszárdi Szőlő-SZEM mozgalom létrejöttének bemutatása;
  - a szegregált településrészek felzárkóztatását és a roma lakosság élethelyzetének javítását célzó Szolnok városi modellprojektek bemutatása;
  - rádiófrekvenciás személyi riasztó eszközök, és az azokhoz kapcsolódó szolgáltatások bemutatása;
  - a Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Rendőr-főkapitányság, a Jászberényi Rendőrkapitányság bűnmegelőzési törekvéseinek bemutatása;
  - **a projekt eredményeinek bemutatása a fenntarthatóság tükrében**

### **A „Nem vagy egyedül!” program szakmai hozadéka**

- A projekt megvalósulása során a Jászságban dokumentáltan 1113 főhöz jutottunk el. Nagyrészüket ténylegesen is bevontuk a jövőjüket érintő megelőzési feladatokba.
- Terjesztettük és továbbfejlesztettük a kiscsoportos értékfeltárás Pócs Margit asszony által kidolgozott és javasolt módszerét.
- A projektet összegző (az összes programot megjelenítő) és a konferencia előadásait tartalmazó 2,5-3 órás szakmai DVD kiadvány készült 100 példányban (mint jó gyakorlatokat népszerűsítő, bemutató anyag), melyből kapnak a Megyei Rendőr-főkapitányságok, az NBT és Jász-Nagykun Szolnok megye rendőrkapitányságai.
- A projektről 24 oldalas szakmai összegző tanulmány készült, amely a Műhely számára – mint fontos szakmai anyag – rendelkezésre áll a továbbiakban.
- Az átutalt összegekből természetesen 10 % a Műhelyt illeti, a többi a szekértői munkához kapcsolódó költségekre fordítódott (előadás tartása, falugyűlések moderálása, előadási anyagok, kellékek biztosítása, utazás, beszámoló készítés, nyomtatás, levelezések, stb.).

Összességében a Mentálhigiénés Műhely számára a projekt több új tapasztalat megszerzését jelentette, valamint növelte népszerűségünket egy fontos tiszántúli megyében. Hozzájárulhat ahhoz a folyamathoz, amelynek lényeges mondanivalója a társadalom számára, hogy a bűnmegelőzés ügye összekapcsolódik a mentálhigiénés feladatok ellátásával, és a leginkább járható út, ha a szűken vett bűnmegelőzés helyett komplex környezetfejlesztés valósul meg a legszélesebb társadalmi összefogás

**A Rendőrséggel továbbra is jó a kapcsolatunk..** Vezetői szintű megállapodás született arról, hogy külön írásos együttműködési megállapodást nem készítünk, ettől függetlenül is megvalósítjuk a tartalmas, jó együttműködést.

A **családon belüli erőszak** kérdéskörében rendszeres volt az együttműködés az áldozatsegítő szolgálattal.

### **A szolgálat 2016 évi terve:**

#### **Várhatóan sok tennivalónk lesz 2016-ben is.**

Megnyugtató, hogy a szolgálatok munkája biztos kezekben van, és egyre többen érzik, hogy tehetnek a közös ügyért. Legfontosabb feladat az eredmények megőrzése és az aktívan dolgozó önkéntesek megtartása, valamint a gyakorlati továbblépés az **integrálódás és komplexitás** irányába. Szerencsére mindkét szolgálat stabil.

A **Menedékpont** szolgálat megszervezése, kidolgozása, majd a folyamatos működtetés feltételeinek megteremtése és a fenntarthatóság biztosítása továbbra is feladatunk, hiszen a hozzánk érkező megkeresések egyre fokozódó igényt jeleznek. A pályázati lehetőségekkel élve bízunk a segítség pénzügyi feltételeinek (képzés, önkéntes segítők juttatásai, stb.) megteremtésében.

Magasabb szintre helyeződött a Bűnmegelőzési és Biztonságkultúra Munkacsoport által koordinált közösségi tevékenység azáltal, hogy a könyvtár gondozásában működik a amely lehetővé teszi a jó gyakorlatok összegyűjtését, közkinccsé tételét.

Ennek segítségével egyre több embert vonhatunk be az önkéntes munkába.

Szándékunk, a könyvtár gondozásában működő, TETT országos programhoz is kapcsolódó tudásbázis (**Tudás és TETT Centrum**) centertársa, a jó gyakorlatok közkinccsé tételének motiválása.

A Mentálhigiénés Műhely 2016-ben is kiemelt figyelemmel kíséri, és igény szerint segíti, koordinálni törekszik a civil bűnmegelőzési folyamatokat a Tudás és Tett Centrumon keresztül és szakmailag is támogatja az elsődlegesen Mentálhigiénés alapokon nyugvó Szekszárdi Önkéntes Környezetőrség (SZÖKÖR) bontakozó tevékenységét.

**Az előző évi mentálhigiénés tapasztalatokból egyértelműen megfogalmazható, hogy a pénzügyi és szociális szolgáltatásokból eredően súlyos mentálhigiénés problémák, krízisek keletkeznek. Ez új kihívást jelent a Biztonság Kultúra Szolgálatunknak. Azokra reagálva 2016-ban tavasszal elindul a Biztonság Kultúra Szolgálat keretében a „Biztos jövő” mentálhigiénés pénzügyi tanácsadó szolgálat a felnövekvő és felnőtt nemzedék jövőre orientált önszolgáltató, öngondoskodó kultúrájának kialakulásáért, fejlesztéséért.**

**E szolgálat keretében előadások, középiskolákban rendhagyó osztályfőnöki órák megtartását vállaljuk, valamint havi rendszerességgel a Mentálhigiénés Műhely irodájában ingyenes tanácsadást, konzultációt tartunk.**

**Mindezekhez a célokhoz, feladatokhoz továbbra is igényeljük Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának anyagi segítségét, és megtisztelő figyelmét.**

### II/3. EGÉSZ-SÉG Szabadegyetemünk

Örömmel tapasztaltuk, hogy szép létszámmal tudtuk megvalósítani a III. évfolyam előadásait.

Az előadások helyszínét a Babits Mihály Kulturális Központ biztosította minden hónap utolsó szerdáján 17,00-tól.

#### Program:

1., Január 28.

Quantum érintés

Előadó : Nagy Éva Krisztina természetgyógyász, akupresszőr,  
kvantum energetikus

2., Február 25.

Dr. Buteyko légzés csodálatos gyógyító ereje

Előadó: Dr. Kovács László homeopata, tüdőgyógyász szakorvos

3., Március 25.

Hipnózis

Előadó: Hetesi János KHE-hipnoterapeuta, tanácsadó

4., Április 29.

A gyogygombák és a homeosztáziumok viszonya.

Előadó: Prof. Dr. Dinya Zoltán egyetemi tanár, hatóanyag kutató (Debrecen )

5., Május 27.

200 évig egészségesen élni – mindenkinek kötelező !

Előadó: Kovács József természetgyógyász, szakíró, metafizikai  
pszichoterapeuta

6., Szeptember 30.

„Amiről az onkológus nem beszél”

Előadó: Dr. Dóda Ildikó orvos- természetgyógyász, fitoterapeuta (Szeged )

7., Október 28.

„A modern táplálék – összetevők szerepe az egészségmegőrzésben.”

Előadó: Prof. Dr. Dinya Zoltán egyetemi tanár, hatóanyag kutató (Debrecen )

8., November 25.

„Vigasztalódás a gyászban”

Előadó: Singer Magdolna író, hospice- és gyásztanácsadó. ( Budapest )





**2016 évi terve:**

Továbbra is minden hónap utolsó szerdáján 17,00 órától a Babits Mihály Kulturális Központban rendezzük az előadásainkat.

**II/4. Közösségi Szolgáltató Központ****Közösségi Szolgáltató Központ 2015-ben**

Továbbra is rendelkezésre állunk minden szervezet részére, aki segítséget kér. (Pályázatok megírásában)

Információk továbbításában, tanácsadásokban. Különböző nyomtatványok kitöltésében stb.

**II/4/a MÁV Állomás Civil Közösségi Tér****Programok:**

A MÁV Állomás Civil Közösségi Tér a korábbi évekhez hasonlóan egész évben díjmentesen rendelkezésre állt azon civil szervezetek számára, akik elfogadták a terem- és kulcsfelhasználás feltételeit. Folyamatosan nyitottak vagyunk új jelentkezők fogadására, nonprofit programok fogadására.

Rendszeres teremhasználati joggal rendelkezik és tart foglalkozásokat, az ALANON és ÁSZOK a Gyöngysor Alapítvány, A Gemenc Táncsport, a Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete, a Bárka Művészeti Szalon, az „Ifjú Szív” Magyarországi Német Nemzetiségi Néptáncgyűttes, a „Clark Ádám” Flottilla, „Segíts Rajtam” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány, illetve folyamatosan színes programokkal – kiállítások, előadások, Diákváró – várja az érdeklődőket a Mentálhigiénés Műhely is.

**Diákváró:**

Tanítási időszakban kifejezetten alkalmasnak bizonyult a Civil Tér a helyközi buszjáratokra, vonatra váró diákok „befogadására”. Ezáltal az ifjúság kulturált környezetben, fűtött, biztonságos helyiségben várakozhat, beszélgethet az ügyelőkkel, illetve a többi fiatallal

**2016 évi terve**

Az ifjúság számára ifjúsági foglalkozások megteremtése.

**II/4/b. Állampolgári Részvétel Hete**

2015. szeptember 21. és szeptember 24-e között kilencedik alkalommal került megrendezésre Szekszárdon, a Szent István téren az Állampolgári Részvétel Hete, melyet a megyében minden évben Mentálhigiénés Műhely, a Szekszárdi Civil Kerekasztal, és Szekszárd Város Önkormányzata szervezésében.

21.-én Csillagné Szánthó Polixéna a Humán Bizottság elnöke köszöntötte a megjelenteket.

A rendezvény minden nap 14 órától 17 óráig tartott a Szent István téren.

Az egész hét mottója Tedd, hisz TeHeted! A szolidaritás és együttműködés jegyében!

A hét folyamán 25 civil szervezet mutatkozott be, valamint az Önkéntes Központ és Nyugdíjas Tagozata is aktív részt vállalt az eseményből. Segítettük a kérdőívezést és „cetilizést”, valamint önkéntes munkában a vélemények és a kérdőívek feldolgozását. Minden nap lehetett javaslatot tenni az „Év képviselője 2015.” cím elnyerésére.

**A záró napon Dr. Haag Éva alpolgármester asszony adta át a Bárka Művészeti Szalon jóvoltából készült festményt Gyurkovics János képviselő úrnak az állampolgárok által megszavazott „Év képviselője 2015.” díjat. Ünnepi műsort biztosította A Kadarka utcai óvoda középsős-nagycsoportosai, a”Mondschein” Német Nemzetiségi Kórus, a Tücsök Zeneszínpad és a Mozgásművészet Stúdió. a díjazottnak ezúton is szívből gratulálunk.**



#### **II/4/c. Szekszárdi Civil Kerekasztal**

Teljes infrastrukturális háttérrel biztosít a kerekasztal részére. A havi vezetőségi ülések helyszínét biztosítja. Szinte minden programot közösen szerveznek és valósítanak meg.

#### **II/5. A Pszichológiai Kultúra Hete**

2015.-ban XXV. Pszichológiai Kultúra Hete rendezvénysorozat a „A megvilágosítástól a megvilágosodásig” 2015 a fény éve jegyében zajlott a Balassa János Kórház pszichiátriai osztályával közösen október 09-16.-a között. Kiállítás nyílt a pszichiátriai betegek alkotásából a Babits Mihály Kulturális Központban.

Előadók voltak:

Dr. Kertész Ágnes pszichiáter, osztályvezető főorvos, (Szekszárd)

Dr. Órlós Gábor szellemi tanító ( Ébredő Fények Szellemi Akadémia Szolnok )

Koncerová Zuzana pszichológus (Szekszárd)

Mátisné Orsós Julianna pszichológus (Szekszárd )

Hartung István pszichológus (Szekszárd)

Dr. Kaszó Gyula református lelkipásztor (Szekszárd)

Mentálhigiénés Műhely évente megrendezett eseménysorozatában is aktív részt vállaltunk, a Nyugdíjas Tagozat segítségével. Minden nap segítettek a terem és a szükséges eszközök előkészítését, valamint a vendégek kiszolgálását.



### **II/6 Hipnózis Klub:**

2015 március 25.-én a nagy érdeklődésre való tekintettel megalakult a Hipnózis Klub, Hetesi János vezetésével. Így minden hétfőn 17,00-19,00 óráig találkoznak a tagok.

### **II/7., Paleo Klub:**

Az egészséges táplálkozás iránt nagy, egyre nagyobb az érdeklődés, ezért szerveződik a klub.

#### ***A klub 2016. évi tervei:***

Aktívan 2016. januártól, havi egy alkalommal találkoznak a klub tagok, ahol tapasztalatot cserélnek, tanácsot adnak nem csak saját tagjaiknak, de az érdeklődőknek is.

## **III.Prevenációs szolgálat**

**III/1. Meri-Dim** : teljes körű, ingyenes állapotfelmérő vizsgálat Dr. Széchenyi István Egészség Centrum MeriDiM v1.0-ás számítógépes rendszerével, minden hónap első csütörtökén 10,00-16,00 az Őszinte Szó helyiségében Kiss István vezetésével.

**III/2.. Ingyenes állapotfelmérés** a hagyományos kínai orvoslás alapját képező elektroakupunktúrás műszeres vizsgálatnál dr. Voll módszerrel, Pál Miklósné Terézzel. Minden héten pénteken 14,00-tól-17,00 óráig.

**III/3.,Bio gyógygombák** preventív alkalmazása,ingyenes konzultáció a gyógygombák alkalmazási lehetőségeinek témakörében Kiss Lászlóval minden pénteken 17,00-tól 21,00 óráig.

### III/4., Egész-Ség-Hét a Babitsban „Egész-Ség a bölcsőtől bölcsességig”

2015-ben is nagy megtiszteltetés volt számunkra, hogy a Babits Mihály Kulturális Központ az egyesületünkkel és a Pszichiátriai osztállyal közösen szervezte meg az Egész-Ség Hetet.

## **IV. Munkaerő-piaci Szolgáltatások**

*A FONAVITA Kft-vel* és az **ALTERNATÍVA Komplex Szolgáltató Egyesülettel** való együttműködés a munkaerő piaci szolgáltatások a megváltozott munkaképességűek körében.

### 3.,Szakmai kapcsolataink,együttműködéseink:

*A Magyar Mentálhigiénés Szövetség tavaszi (Budapesti ) és őszi ( Beregszász, Ukrajna ) konferenciájának megrendezésének aktív részesei voltunk.*

Egyesületünk 27 éves fennállása alatt folyamatosan nagy hangsúlyt fektetett a civil szektorral, annak képviselőivel való, a megfelelő minőségű szakmai munka céljából kialakított együttműködésekre.

Örömteli új fejlemény 2014-ben a Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztályával kialakult példaértékű együttműködés ebben az esztendőben is eredményes volt, hiszen együttműködési megállapodás kötött. Valamint a Rotary Klub Szekszárddal megerősödött, együttműködési megállapodásban is rögzített kapcsolat.

Továbbra is tagjai és alapítói vagyunk a Magyar Mentálhigiénés Szövetségnek, a Szekszárdi Civil Kerekasztalnak, a Szekszárdi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak. Jó kapcsolatot ápolunk Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatával és bizottságaival, a Babits Mihály Kulturális Központtal, a FONAVITA Kft-vel, a Városi Rendőrkapitánysággal, a Sani Luludyi Egyesülettel, a Magyar Rákellenes Ligával, a Zöldtárs Alapítvánnyal, a Közigazgatási és Igazságügyi Hivatallal, a Tolna megyei Büntetés Végrehajtási Intézettel, Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnáziummal, valamint egyes projektjeink, szolgálataink kapcsán további civil szervezetekkel, oktatási-és nevelési intézményekkel.

*A Bonyhádi Petőfi Sándor Evangélikus Gimnázium* kollégiumi beilleszkedési zavarokkal küzdő fiataljainak nyújtunk felkérésre szakmai segítséget.

**A köz javára szeretnénk továbbra is dolgozni, ezért kérem a tisztelt Képviselő testülettől támogatási kérelmünk elfogadását és a kért támogatás megadását.**

Szekszárd, 2016. január.11.

Tisztelettel,

Gaálné Hoffericsik Dóra  
titkár  
Mentálhigiénés Műhely

