



SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
KÖZGYŰLÉSÉNEK
IFJÚSÁGI, SPORT ÉS KÖZNEVELÉSI BIZOTTSÁGA

**AZ ELŐTERJESZTÉS SORSZÁMA: 44.
MELLÉKLET: 1 db**

TÁRGY: A FITT-Vitality Forever Sportegyesület bemutatkozása

ELŐTERJESZTÉS

az Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottság

SORON KÖVETKEZŐ ÜLÉSÉRE

ELŐTERJESZTŐ:

Böröcz Máté elnök

ELŐTERJESZTÉST KÉSZÍTETTE:

Asztalos Adrienn sport-, és ifjúsági referens

ELŐADÓ:

Majnay Gábor osztályvezető

TÖRVÉNYESSÉGI VÉLEMÉNYEZÉSRE BEMUTATVA:

dr. Holczer Mónika

igazgatóságvezető

Terjedelem: 1+2+2 oldal

Tisztelt Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottság!

A sportról szóló 2004. évi I. törvény 55. § (1) bekezdésének b) pontja értelmében a települési önkormányzat- figyelemmel a sport hosszú távú fejlesztési koncepciójára- együttműködik a helyi sportszervezetekkel, sportszövetségekkel.

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatának (a továbbiakban: Önkormányzat) Közgyűlésének (a továbbiakban: Közgyűlés) a Szekszárd város sportjáról szóló 9/2014. (IV.14.) számú rendelete (a továbbiakban: Sportrendelet), valamint a Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 29/2019. (XII.23.) önkormányzati rendelete értelmében a sportfeladatok ellátásával kapcsolatos hatásköröket a Közgyűlés, illetve a Közgyűlés által átruházott hatáskörében az Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottság (a továbbiakban: Bizottság) gyakorolja.

A Sportrendelet 5. § (2) bekezdése értelmében az Önkormányzat a helyi sportszervezetekkel és sportszövetségekkel közvetlenül, és a Szekszárdi Sportközpont Közhasznú Nonprofit Korlátolt Felelősségű Társaság közreműködésével tartja a kapcsolatot.

A Bizottság a fenti rendelkezéseket is figyelembe véve 2025. március 10. napján tartott ülésén 15/2025. (III.10.) számú határozatával elfogadta 2025. évi munkatervét, amelynek szerves részét képezik az egyes sportegyesületek szakmai beszámolóí.

A Bizottság munkatervében foglaltakra tekintettel a Polgármesteri Hivatal Önkormányzati és Szervezési Igazgatóságának Humán Osztálya (a továbbiakban: Hivatal) megkereséssel élt a FITT-Vitality Forever Sportegyesület irányába, kérve az egyesület szakmai bemutatkozójának megküldését.

Az Egyesület a szakmai bemutatkozót a Hivatal rendelkezésére bocsátotta, amely jelen előterjesztés **1. számú mellékletét képezi**. Az ülésen az egyesület képviselője, Keinráth Henrietta elnök meghívottként jelen lesz, ahol lehetőség nyílik további kérdések megvitatására.

Kérem a Tisztelt Bizottságot szakmai beszámoló megtárgyalására és határozathozatalra.

Szekszárd, 2025. szeptember 24.

Böröcz Máté
Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottság elnöke

Határozati javaslat

**Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése
Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottságának
..../2025. (IX.30.) határozata
a FITT-Vitality Forever Sportegyesület szakmai bemutatkozójáról**

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottsága a Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 29/2019. (XII. 23.) önkormányzati rendelet 1. számú melléklet Ifjúsági, Sport és Köznevelési Bizottság alcím 1. pont 6. alpontja alapján átruházott hatáskörben eljárva

1. elfogadja a FITT-Vitality Forever Sportegyesület szakmai bemutatkozóját;

Határidő: 2025. szeptember 30.

Felelős: Böröcz Máté elnök

2. megköszöni az egyesület eddig végzett munkáját és a jövőre vonatkozó tervek megvalósításához sok sikert kíván.

Határidő: 2025. szeptember 30.

Felelős: Böröcz Máté elnök

FITT-Vitality Forever SE szakmai bemutatkozása

1, Az egyesület adatai

1. Az egyesület neve: Fitt-Vitality Forever Sportegyesület
2. Az egyesület rövidített elnevezése: Fit-Vit 4 Ever SE
3. Az egyesület adószáma: 19351074-1-17
4. Az egyesület nyilvántartási száma: 17-020002298
4. Az egyesület székhelye: 7100 Szekszárd, Porkoláb völgy 10011. hrsz.
5. Az egyesület formája: sportegyesület
6. Az egyesületet elnöke/elérhetősége: Lázár-Keinráth Henrietta / 06205927783
7. Az egyesület honlapjának címe: www.fitvit4ever.se

2, Az egyesület bemutatása

Fitt-Vitality Forever Sportegyesület 2022-ben alakult azzal a céllal, hogy az egészségre nevelést, a rendszeres testmozgást támogatva, a helyes táplálkozást hirdetve, az egészséget előtérbe helyezve a mindennapokban, irányt és lehetőséget mutasson a prevenció megvalósításához különböző mozgásformák megismerésével szárazon és vízen, gyerekek és felnőttek részére egyaránt.

Az egészségre nevelés megvalósulásának elősegítése előadások, szakmai programok, táborok szervezésével történik, így az ezek által szervezett ismeretszerzés, testmozgás, életmód tanácsadás, mind az ifjúság és a felnőtt korosztály számára elérhetővé és életvitelszerűen elsajátításra kerül.

A túrák és a táborok lehetővé teszik hazánk és más országok természeti- és sporttörténeti értékeinek megismertetését, étkezési szokásainak ismeretét, és ezáltal járulnak hozzá a mozgás szeretete és az egészséges táplálkozás ismeretéhez.

Fontos, hogy a szabadidő tartalmas eltöltésére irányuló, az egészséges életmódra és a közösségi célok együttes megvalósítására ösztönzés mellett a tudatos, preventív gondolkodás elsajátítása is megtörténjen.

Kiemelten fontosnak tartom, a gyermekek vízszerezetetének és vízbiztonságának kialakítását szabadidősport kerete mellett, illetve a jobb képességű gyerekeknek lehetőséget biztosítani versenyzés céljából. (az egyesület a Magyar Úszó Szövetség tagja)

Összegezve, gyerekek és felnőttek részére egy egészségtudatos, rendszeres testmozgással támogatott irányvonal és lehetőség megteremtése akár szabadidősport, akár versenysport területén, egy aktív, hosszú , egészséges minőségi élet reményében.

3, Korábbi szakmai tapasztalatok bemutatása

Ezúton szeretném röviden bemutatni szakmai pályafutásomat, mely közel két évtizede szorosan kapcsolódik a sporthoz, rekreációhoz, egészségmegőrzéshez és közösségi programok szervezéséhez.

Szakdolgozatomat 2008-ban a Bikali Puchner Kastélyszálló sport- és rekreációs tevékenységeiről írtam. A dolgozat célja az volt, hogy a vendégek számára olyan aktív programokat szervezzek, amely élményben és fizikai mozgásban is hozzájárul a kikapcsolódásukhoz. Így dolgoztam ki és valósítottam meg a mai napig is jól működő sportanimációt, ami az aquastrechinget, vizitornát, szauna programok tartását, edzésprogramokat, íjászatot, kerékpártúrákat, valamint különféle szabadidős programokat kínál a szállóvendégek részére. Szakmai gyakorlatomat szintén az említett szállodában töltöttem, melyet követően másodállásban, hétvégenként és ünnepnapokon is aktívan részt

vettem a vendégek számára általam szervezett sportprogramok lebonyolításában – ezt a munkát közel 6-8 éven át folytattam.

2016-tól főállású egyéni vállalkozóként dolgoztam edzőként. Tornatermeket béreltem csoportos edzéseimhez, emellett különböző intézmények dolgozóit edzettem helyszíni kiszállással. Edzéseimet preventív szemlélettel építettem fel, fő célom kezdettől fogva az volt, hogy az aktív életmódot a szabadidő hasznos eltöltésének szerves részévé tegyem.

A nyári hónapokban több éven át SUP kölcsönzőt üzemeltettem a Balatonnál hétvégenként, hogy mozgásra bírjam a passzív pihenőket is, miközben itthon egyéni és csoportos edzéseket tartottam továbbra is, a most is általam bérelt ingatlanban.

A Bikalon szerzett tapasztalatokat továbbgondolva a Paksi Erzsébet Szállodában szintén aktív wellness programokat szerveztem és vezettem egészen a Covid járványig.

Emellett egészségnapokat és táborokat szervezek, valamint budapesti fitness rendezvényeken edzőként és társszervezőként is közreműködöm.

Mivel gyerekként az úszás szerelmese voltam, a Testnevelési Egyetem úszó edző szakát elvégezve, gyermekek úszásoktatásával is foglalkozom a Tolnai Tanusodában.

Hiszem, hogy az emberek komfortzónából való kimozdítása sokszor csak motiváló segítség mellett, de kulcsfontosságú az egészségesebb, aktívabb életmód eléréséhez.

Tapasztalataim alapján úgy vélem, hogy ha lehetőséget biztosítunk az emberek számára, például ingyenes vagy kedvezményes bevezető alkalmak formájában a mozgásra, az segíthet abban, hogy elinduljanak ezen az úton, és megértsék az egészség megőrzésének fontosságát. Ez a megközelítés segíthet lebontani a kezdeti félelmeket, és ösztönözheti őket a rendszeres testmozgás beépítésére a mindennapjaikba. Ezen kívül, az edzéseken való részvétel elősegítheti egy közösség kialakulását, ami további motivációt nyújthat, és hozzájárulhat egy egészségesebb, tudatosabb életmód kialakításához.

Bízom benne, hogy a jövőben az Önök együttműködésével lehetőségem lesz egy olyan városi egészségtudatos program bevezetésére, amelynek célja a lakosság egészségének, életminőségének javítása, iránymutatás, és egy közösség építése a sport eszközeivel.

Tisztelettel:

L. Keinráth Henrietta

Szekszárd, 2025. 04. 22.