



SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA  
KÖZGYŰLÉSÉNEK  
KULTÚRA, CIVIL SZERVEZETEK, VÁROSMARKETING BIZOTTSÁGA

---

**AZ ELŐTERJESZTÉS SORSZÁMA: 24KCV11**

**MELLÉKLET:1**

**TÁRGY: Szakmai beszámoló a „Segíts rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány működéséről és terveinek bemutatásáról**

**ELŐTERJESZTÉS**

**SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA KÖZGYŰLÉSE  
KULTÚRA, CIVIL SZERVEZETEK, VÁROSMARKETING BIZOTTSÁGÁNAK**

**SORON KÖVETKEZŐ ÜLÉSÉRE**

<b>ELŐTERJESZTŐ:</b>	<b>Csötönyi László a Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottság elnöke</b>
<b>AZ ELŐTERJESZTÉST KÉSZÍTETTE:</b>	<b>Losonczyné Csuprik Erika közművelődési és civil kapcsolatok referense</b>
<b>ELŐADÓ:</b>	<b>Csötönyi László a Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottság elnöke</b>

**TÖRVÉNYESSÉGI VÉLEMÉNYEZÉSRE BEMUTATVA: dr. Holczer Mónika igazgatóságvezető**

**Terjedelem: 1 + 18 oldal**

**Egyszerű többség!**

***Tisztelt Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottság!***

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottsága 2024. évi munkatervének megfelelően napirendre tűzte a civil szervezetek szakmai munkájára és terveikre vonatkozó beszámolóit.

Mellékelten beterjesztem a „Segítség rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány szakmai beszámolóját működésükről, valamint jövőre vonatkozó terveikről. **(1. sz. melléklet)**

Az ülésen az alapítvány képviselője meghívottként jelen lesz, ahol lehetőség nyílik további kérdések megvitatására.

Kérem a Tisztelt Bizottságot szakmai beszámoló megtárgyalására és határozathozatalra.

***Szekszárd, 2024. március 22.***

***Csötönyi László  
a Kultúra, Civil szervezetek,  
Városmarketing Bizottság elnöke***

## Határozati javaslat

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése  
Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottságának  
.../2024. (III.26.) határozata

a „Segíts rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány működéséről és terveiről szóló  
szakmai beszámolójáról

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottsága a Szervezeti és Működési Szabályzatról szóló 29/2019.(XII.23.) önkormányzati rendelet 1. sz. melléklet Kultúra, Civil szervezetek, Városmarketing Bizottság (KCV) alcím 1/3. pontjában meghatározott átruházott hatáskörben eljárva

1. elfogadja a „Segíts rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány szakmai beszámolóját;

**Határidő:** 2024. március 26.

**Felelős:** Csötönyi László elnök

2. megköszöni az alapítvány eddig végzett munkáját és a jövőre vonatkozó tervek megvalósításához sok sikert kíván;

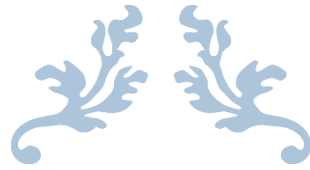
**Határidő:** 2024. március 26.

**Felelős:** Csötönyi László elnök

3. felhívja az alapítvány figyelmét, hogy a jövőben is éljenek a mindenkori hazai és uniós szakmai és működési pályázati lehetőségekkel.

**Határidő:** 2024. március 26. és folyamatos

**Felelős:** Csötönyi László elnök



# A „Segíts rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány

BESZÁMOLÓJA (2023.)

Rövidített MUNKATERE (2024.)



Telefonszám: 06-30/550-38-21

E-mail cím: [adomanyboltszekszard@gmail.com](mailto:adomanyboltszekszard@gmail.com)

10000711 1 17

2024. 03. 14.

Készítette: Terenyi Krisztina

*„Kinn az utcán mennyi ember,  
szinte alig férnek el.  
Egyszer találkoznunk kéne,  
hát holnap gyertek el.”*

*/Huszár Erika - Tardos Péter/*

**Alapítók: Tóth Károlyné:** Budapesten élő, egészségügyi végzettségű , szociális területen tevékenykedő családjának és a Szekszárdon jól ismert és méltán elismert **Kovács János**, aki az évtizedek során országos hírnévre is szert tett szakmájában, számos díj, kitüntetés tulajdonosa, tevékenységét Venesz-díjjal, kiváló vendéglátó szakmai oktató életműdíjjal, a városi Közjéért kitüntető díjjal is elismerték. Alapító tagja volt a Hátrányos Helyzetű Gyermek Közéletképzési Alapítványának. 2019-ben Szekszárd Város Napi díjat, azt megelőzően Pro Urbe Szekszárd Emlékplakettet vehetett át.

A **Szekszárdi Rotary Klub** az alapítvány bíróság általi bejegyzésétől (2000. november 15) számítva támogatja tevékenységünket és az alapításhoz is anyagilag hozzájárult.

**SZMJV Önkormányzata** is hosszú évek óta, kiemelt támogatója szervezetünknek, nem volt ez másként a 2023-as évben is.

*„Az alapítvány célja:* a hátrányos helyzetűnek ítélt gyerekek, fiatalok / különösen beteg, állami gondozott, munkanélküli, szenvedélybeteg, értelmi sérült / és idősök / különösen beteg, egyedül élő, szenvedélybeteg / előnyben részesítése, helyzetük javítása, a halmozottan hátrányos helyzet csökkentése. A hátrányos helyzetű idősök és fiatalok kölcsönös segítségnyújtásának elősegítése, a szabadidő-eltöltés feltételeinek javítása, integrálásukat segítő programok, prevenciók feladatok felvállalása, szakmai fórumok, kiadványok, kutatási programok szervezése. A személyiségben rejlő, nagyobb közösségekben kellően kifejlődni nem tudó adottságok egyénre szabott kibontása. / A tehetséges fiatalok felismerésének segítése, fejlődésük biztosítása inspiráló, a tudásukat próbára tevő versenyekkel, fejlesztő programokkal. / A hátrányos helyzetű gyerekek és fiatalok egészségének biztosítása, megóvása, az egészséges életmódra való nevelés támogatása. Az életmódváltás szorgalmazása. Az alkoholizmus, a kábítószer fogyasztás, a dohányzás és a szexuális úton terjedő betegségek, fiatalkori nem kívánt terhességek terjedésének fékezését segítő, az ezen a területen hasznosítható megelőző-felvilágosító munka támogatása.

A példaértékű kezdeményezések támogatása.,,

*„Fő célkitűzésünk a hátrányos helyzetű gyerekek, fiatalok és idősök kölcsönös segítségnyújtásának elősegítése, a hátrányos helyzetűek egészségének megóvása, az egészséges életmódra való nevelés támogatása, az életmódváltás szorgalmazása.”/ Részlet az alapító okiratból/*

Alapítványunk gyökere a Szeretet Felnőttek Klubja 1990 - ben alakult kis közösség, azzal a céllal, hogy hátrányos helyzetű fiatalok bevonásával (jórészt a Kolping Iskolában tanuló diákok voltak és többen az akkori nevén GYIVI és a Faddi Nevelőotthon lakója) részt vállaljunk az idősök problémáiban és azok megoldásában. A klub eredeti neve: Kolping Idősök Klubja , de a tagjai nehezményezték a korokra való direkt utalást és kellett egy olyan szót találni az Idősök szó helyett, ami leginkább jellemzi a közösséget és ez a szó a Szeretet lett. A csoport a 2.sz. Kolping Család Egyesület égisze alá tartozott 1990-től 2000 november 15-ig, ekkor lett önálló jogi személy szervezetünk, a későbbi működésünket a befogadó szervezetünkönél töltött első 10 év alapozta meg.

### **Szolgáltatásokat igénybevevők köre, esélyegyenlőség:**

Alapítványunk fontos feladatának tekinti a mássággal élő és az önálló élethez segítséget nem igénylő emberek közötti kapcsolatteremtést , így a szolgáltatásainkat igénybe vevők között vannak segítséggel élő gyerekek, fiatalok ( többségében gyermekvédelmi gondoskodásban élő, értelmileg akadályozott) és ép, fiatal önkéntesek, akik a megye különböző pontjaiból érkeznek, érkeztek: Szekszárd, Ócsény, Decs, Sárpilis, Bátaszék, Bogyiszló, Tolna-Mözs, Magyarkeszi, Zomba, Tamási, Iregszemcse.

**Célunk:** közelebb hozni az épek „társadalmához” a fogyatékossgal élő embereket, megmutatni értékeiket, képességeiket.

Havi rendszerességgel látogatjuk segítséggel élő önkéntesekkel a kis betegeket a gyermekosztályon. Az Ágyszínház programunkon „érzékenyítést” is végzünk, de egyéb véleményformáló rendezvényeken is évről évre aktívan részt veszünk, melynek fő célja felhívni a figyelmet az odafigyelésre, a megismerésre, a másság elfogadására.

### **- Társadalmi hasznosulás, a szervezet együttműködései**

- Alapítványunk „őse” a Szeretet Felnőttek Klubja azzal a céllal jött létre, hogy hátrányos helyzetű fiatalok bevonásával részt vállaljunk az idősök problémáiban és azok megoldásában. Sokan közülük aktív segítői lettek a későbbi Ágyszínháznak és az Útkeresők Klubjának.

Ágyszínház Játszóház programunkat 2000-ben indítottuk útjára az Európai Bizottság támogatásával. Arra szövetkeztünk, hogy a játék erejével, személyes odafigyelésünkkel egy kicsit segítsünk a kórházban fekvő gyerekeknek elviselni betegségüket, a hosszú, betegséggel járó időt. A „betegségben mindenki egyenlő” elvet követve összekapcsoltuk a kis betegek látogatását érzékenyítő foglalkozásokkal, ezért a játszóházi zenés- hangszeres foglalkozást érzékszervi és értelmi fogyatékossgal élő önkéntesek bevonásával valósítjuk meg.

Kiemelt együttműködő szakmai partnereink: Védőnői Hálózat, Mosolygó Kórház Alapítvány

- Csiga - Biga Mozgás-és Képességfejlesztő Alapítvány, Bátor Tábor, Kicsi Gesztenye Klub (2018-ban mi is részt vettünk a “Segítsünk együtt!” adománygyűjtő kampányukban)

„Soha semmire nincs időnk,  
olyan gyorsan jár a nap  
Én is nagyon ritkán látom  
a barátaimat.”

/Huszár Erika - Tardos Péter/

Az Útkeresők klubja is az Európai Bizottság támogatásával indult 2003-ban, de a Mobilitas Dél-Dunántúli Ifjúsági Iroda és a Gyermekek-és Ifjúsági Közalapítvány is nagy segítségünkre volt az indulásnál és a későbbiekben is. A csoport fő célkitűzése: segítségnyújtás az önálló élethez, a hasznos szabadidő eltöltés feltételeinek és a valahová tartozás élményének megtapasztalása.

Néhány program az elmúlt évekből: A Szekszárdi Rotary Klub jóvoltából lehetőségünk van minden évben ellátogatni Budapestre a *Jobb velünk a világ!* rendezvényre. A gyermekkönyvtárral, a DJP-al és önkéntes segítők bevonásával együttműködve egyéni és csoportos informatikaoktatást tudunk biztosítani a klubtagoknak.

Sokat kirándulunk, múzeumba, színházba megyünk és kihasználjuk a helyi lehetőségeket is, strand, kulturális programok...

Alapítványunk a fogyatékosokkal élővel való foglalkozásokat igyekszik integráltan végezni, ezért kötöttünk együttműködési megállapodást a Polip Ifjúsági Irodával és veszünk részt minden olyan rendezvényen, ahol épek és a sérült fiatalok találkozhatnak. (Mindkét csoport épülésére.)

- Az integrált foglalkozások fontosságát a másság elfogadása és az ennek hiányából fakadó konfliktusok megelőzése indokolja.

„Útkereső” fiataljaink könnyen manipulálhatóak, ezért szervezetünk tagja a Szekszárdi Kábítószerügyi Egyeztető Fórumnak és az Útkeresők Klubja klubfoglalkozásain is sokat foglalkozunk egyéb témák mellett (pályaválasztás, munkahelykeresés, ünnepek, párválasztás...) az egészséges életmóddal, az alkohol, drog, dohányzás és az egészséges táplálkozás témakörével.

A 2000 óta működő Ágyszínház program a 2010-es évek elejére ért el arra a szintre, hogy már a feladatra alkalmas értelmi és/vagy érzékszervi fogyatékosokkal élő és megfelelően felkészített Útkereső Klub fiataljait is be tudjuk vonni az animátorok közé. Segítőkké váltak néhányan az évek során, de előfordult az is, hogy az egész csoport segített pl.: a JKS Karate Egyesületnek beindítani az integrált karate csoportját.

Kiemelt együttműködő partnereink: Szekszárdi Német Színház , Kék Madár Alapítvány, ISZI Hétszínvilág Otthona, Sany Luludy Egyesület, Ifjú Szív Mo-i Német Táncsoport, Mozgássérültek Egyesületének Napsugár Ifjúsági Csoportja, KIMMTA, Vöröskereszt, Magyar Máltai Szeretetszolgálat és a Karitasz Szekszárdi Csoportja , szekszárdi általános iskolák, Megyei Rendőrkapitányság , több középiskola, CSSK és Gyermejkölési Szolgálat, Támogató Szolgálatok ,Alternatíva Egyesület, Katasztrófavédelem, Magyar Rákellenes Liga , Vakok Állami Intézete, Méhész Egyesület, Ki-Látás Közhasznú Alapítvány, Esőemberkéek Alapítvány, a

TMGYK és TEGYESZ 1. sz és 8.sz. Különleges Gyermekotthon, Csillag Show Tánc, Újra Dolgozni Tolnában E., I. Pártfogó Szolgálat, Etká Jóga, RÉV- Rejtett Kincsek Down Egyesület,...

Jó kapcsolatot alakítottunk ki több Tolna megyei középiskolával, négyvel együttműködési megállapodást is kötöttünk, a közösségi szolgálat letöltését biztosítva a hozzánk jelentkező diákoknak.

Tolna megyében található valamennyi fogyatékossgal élőkkel foglalkozó szervezettel, ill. intézménnyel felvettük a kapcsolatot és lehetőségeink szerint ápoljuk is.

*„Dombok alatt szól az ének,  
a fejünk fölött az est leszáll,  
Mosolyunkat tovább viszi  
mind-mind, aki arra jár. „  
/Huszár Erika - Tardos Péter/*

Az MT Mobil Zenés Irodalmi Színpad - / MT: „Másképpen Tökéletes” / tagjai segítséggel élő fiatalok, akik közös éneklésre, „együtt zenélésre” hívják az őket vendégül látókat. Szekszárdi példaképeink és segítők: Szekszárdi Gitár Egyesület és a Tücsök Zenés Színpad. Fontos helyszíne életünknek a Babits Mihály Kulturális Központ Meghatározó élmény volt számunkra a *Hangszersimogató*” bemutató és sok kulturális rendezvény, ahol fellépőként és vendégként vehettünk részt.

*„Minket nem érdekel hajszín  
és az emberek kora.  
Nekünk egy dolog a fontos:  
a barátok szava.”  
/Huszár Erika - Tardos Péter/*

Segítő Kezek Klubja – Önkéntes segítők csoportja, - ahova minden segíteni akarót korhatár nélkül vártunk – szükség szerint tartja megbeszéléseit. Több „vidéki” önkéntes segítőnél vendégeskedtünk és vettünk részt az ottani kulturális rendezvényen.

Sokat tesz értünk sok „külsős” segítő: pl. PTE, Nők Szekszárdért Egyesület, Matthioni Eszter Hölgy Klub, Rotary Klub, Mentálhigiénés Egyesület, Illyés Gyula Megyei Könyvtár munkatársai.



## **Célkitűzéseink a 2023. évben az alábbiak szerint valósultak meg:**

### **I.) Ágyszínház Játszóház**

Néhányan úgy gondoltuk nincs annál borzasztóbb, mint amikor egy kisgyerek beteg, el kell hagynia otthonát, kórházban kell feküdnie.

Hiányoznak a szülők, a pajtások, e mellett el kell viselnie a betegséggel járó kellemetlenségeket, fájdalmakat.

- 2023. évben a játszóházi foglalkozásokra való felkészítést tartottunk tapasztalt animátorokkal és segítséggel élő fiatalokkal.

- A „betegségben mindenki egyenlő” elvet követve összekapcsoljuk majd, a kis betegek látogatását érzékenyítő foglalkozásokkal.

- Gitárral kísért ének és ajándékosztást is tervezünk, a kórház gyermekgyógyászati osztályán

### **II.) Útkeresők Klubja - Hátrányos helyzetű fiatalok klubja havi rendszerességgel.**

Célunk: - Segítségnyújtás az önálló élethez. A hasznos szabadidő eltöltés feltételeinek megteremtése. Érzékenyítés.

Hogyan? : - A fiatalokban rejlő tudás kiaknázásával lehetőséget teremtünk arra, hogy megoszthassák tapasztalataikat, ismereteiket klubtársaikkal. Klubfoglalkozásainkon sokat tanulnak egymástól és a meghívott szakemberektől.

### **II./1.) Irisz Csoport - befogadó szervezetként áll alapítványunk az Irisz közösség mögött.**

A 2020 januárjában induló, **csak látássérülteket tömörítő közösség** vezetője Horenka Erika csoportvezetésben nagy tapasztalatokkal bíró, vak szociális munkás és informatikaoktató. (Látássérültek elemi rehabilitációja keretében oktat.)

A vezető beszámolója a 2023-as évről:

„2023. évi beszámoló

Február

Felpezsdítettük a facebook csoportunkat, és a tagok számát 17-ről 38-ra bővítettük.

*Március 3. péntek (8 fő, jelenléti+fénykép)*

*Személyes találkozót tartottunk a szekszárdi Civil közösségek termében. A batyus jellegű találkozón megszavazták a jelenlévők az Ön választ, mi segítünk és a Profili pályázatokon való indulását a csoportnak. Megszavazták továbbá januárig visszamenőleg a havi 500 Ft/fő csoportpénz szükségességét. Amelyet az ilyen személyes csoportok eszközkölségére fordítanánk.*

*Emberség erejével –Inkubátor pályázat*

*Szembejött velünk a facebookon az Emberség erejével alapítvány Inkubátor pályázata. Következő online csoporton meg is beszéltük a pályázati kiírást, és hogy nekifutunk a támogatásnak. Egy másik online alkalommal, megvitattuk az ötleteket.*

*Március 24. 12:00 óráig beküldtük a pályázat tervezetét.*

*Március 28-án értesítettek, hogy bekerültünk a következő fordulóba, 49 másik pályázó mellé. Egy regisztrációs úrlapon megerősítettük részvételi szándékunkat az alapítvány, pályázattal kapcsolatos 2 napos képzésén.*

*Április 3-4-én volt pécselt a fentebb említett képzés, amelyen Szabóné Marika és Gergye Imreké képviselte a csoportunkat.*

*Április 23-án beadtunk egy kicsit átdolgozott pályázatot, költségvetéssel együtt.*

*Május 8-án hétfőn megtartott szokásos online csoporton megszavaztuk a pályázattól való elállási szándékunkat, a pályázat kapcsán végbemenő nem kívánt folyamatok okán. Sajnos nem voltunk eléggé felkészültek egy ilyen pályázat megírásához és kivitelezéséhez.*

#### *Hétféje Domboriban*

*A fentebb említett Emberség erejével pályázat kapcsán lefoglaltunk egy épületet 2023. június 16-18-ai hétféjére a Dombori Rencz üdülőben. Ahelyett, hogy lemondtuk volna a pályázattól való visszalépés okán, 17 főre feltöltve a létszámot, önköltségesen, igényt tartottunk a foglalásra.*

*Érkeztek Szekszárdról, Szakályból, Tamásiból, Iregszemcséről, Szalántáról és Budapestről is a tagok. Egy-egy Tolnai és pécsi, Dunaszekcsői látogatóink is akadtak.*

*Pénteken bográcsban főtt lecsót készítettünk magunknak. Szombaton és vasárnap az általunk vásárolt alapanyagokból, egy kedves házaspár, tárcsázott nekünk, a távozás napján pedig alföldi gulyással és lángossal leptek meg minket.*

*Ami pedig a programot illeti, sokat sétáltunk és beszélgettünk. A bachata tánc tudásunkat is csiszoltuk. Lehetett csónakázni, amivel főként a gyerekek éltek is. Estéknént zenés, táncos beszélgetős összejöveteleket tartottunk.*

*Nagyon jól éreztük magunkat, így jövőre ismét találkozunk.*

#### *Akadálymentes turizmus*

*Ahogy már néhány éve idén is megrendezésre került az akadálymentes turizmus nevű program Orfűn szeptember első hétféjén. A tavalyi első alkalmunk olyan nagy élményekkel gazdagított minket, hogy idén se hagyhattuk ki. 8-10 tagunk vett részt idén, kisebb csoportokba verődve, az alapján, hogy sikerült a helyszínre jutni. Voltak akik autóval érkeztek Tolnárról, Pécsről és Kaposvárról. A Szalontaiak félig tömegközlekedéssel, félig autóval tudták megoldani a helyszínre jutást. A Tamási, Iregszemcse térségből pedig a tömegközlekedés kiszolgáltatottságát voltak kényszerűek elfogadni.*

*Idén is széles volt a programok tárháza: lovaglás, motorozás, autóvezetés, sárkányhajózás, színpadi programok stb. Felejthetetlen élmény voltismét. Jövőre módosítunk, illetve orvosoljuk az ideai hiányosságokat.*

*A facebook csoportunk létszámát ismét növeltük. A mai állás szerint már 50 tag van az Írisz csoportban, annak ellenére, hogy a májusi pályázati problémák kapcsán voltak kilépések is.*

*Mindezekon felül a hétfői online csoportok hiánytalanul megrendezésre kerültek. Lelkesen tervezzük a jövő évi programjainkat.*

*2023. december 29., péntek*

*Mindezekon felül a hétfői online csoportok hiánytalanul megrendezésre kerültek. Lelkesen tervezzük a jövő évi programjainkat.*

*2023. december 29. péntek*

*készítette: Horenka Erika*

## ***Az Útkeresők kiemelt programjai 2023-ban:***

**Klubdélután, zenei foglalkozás – ének, gitárkísérettel és ritmushangszerekkel** a MÁV Civil Közösségi Térben és Fadd-Domboriban, a régi táboraink hosszú hétvégére zsugorodott helyszínén valósítottuk meg 2023-ban.

**„Csodavár” Öko - kézműves klub** - A MÁV Civil Közösségi Térben és az „Egy cipőben járunk! Adományboltban tartottunk a foglalkozásokat.

**Rendkívüli irodalomóra, készségfejlesztő és ismeretterjesztő órák** – 2023. évben is Fadd-Domboriban és a MÁV Civil Közösségi Térben a közösségi összejöveteleken, valamint egyéni foglalkozások keretén belül.

**Mozogj velünk! - Sport- és egyéb mozgással járó, játékos, fejlesztő szabadidős programok.** 2023. évben A hosszú hétvégén Domboriban és a klubfoglalkozások keretén belül.

**Pár Jó Szó Táncsoport** – 2023. évben több zenés rendezvényen vettünk részt, de csak vendégként és klubfoglalkozások része volt a tánc. Bátor Tábor engedélyezte, - mindig az előző évi- „tábor táncuk” koreográfiájának használatát, dolgozunk a csoport újraindításán, ezen foglalkozások 2024-től folytatódni fognak.

**„Fantázia” Videó Klub** - Életre hívója az Útkeresők Klubja. Ebben az évben a 3 napos egészségtudatos nyári táborunkban volt lehetőség Fadd-Domboriban, illetve egyéni foglalkozások részeként.

**Kábítószer-fogyasztás elleni küzdelem** – Az alapítvány részt vesz a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkájában.

**„Antidrog Disco”** – t 2023-ban negyedévente tartottunk. jellemző, hogy a többi programjainkon is mellőzzük az alkoholfogyasztást.

## **Az Útkeresők Klubja néhány kiemelt saját szervezésű programja és rendezvény, amire meghívást kaptunk:**

2023.01.14. - **Jelmezes pótszilvesztert** tartottunk előfarsanggal, műsorral, kézműves foglalkozással, tombolával, antidrog discoval és szerény vendéglátással.

2023.03.11. 13 órától az Adományboltban a Mosoly messengercsoport online nyereményjátékának eredményhirdetése zajlott.

15 órától zenélt a **Szekszárdi Gitártrió**

16 órától **Nőnap műsor** - Közreműködött: **DJ Marcsi és Meyra , Stella, Józsi és Tibor**

17 órától **bachata** workshop

**Kézműves foglalkozás volt** a programok ideje alatt folyamatosan.

18.00 órakor **vendéglátás**

18.30 órától Antidrog Disco **DJ Marcsival és Meyrá-val**

20 órakor **TOMBOLA**

2023.05.06. - 15 órától a műsorban részt vevőkkel megbeszélés.

15.30 órától **bachata** workshop

16.30 órától **Köszönet napi műsor**

18.00 órakor Szerény **vendéglátás**

18.30 órától Antidrog Disco **DJ Marcsival és Meyrá-val**

20 órakor **TOMBOLA**

2023.08.19.-20.-21.- **Hosszú hétvége Fadd-Domboriban**

Helyszín:"Horgony ház".Cím: Fadd-Dombori, Dunasor 20.

Programok voltak:

"angyalok " játék, közös főzés, bachata táncóra, kézműves foglalkozás, senior tánc, jóga, zenés torna, vetélkedő, tombola, akadályverseny, zenei kvíz, célba dobás, tábortűz, szalonnasütés, antidrog disco DJ Mariannal, filmklub, horgászat, Ki?Mit?Tud? - Minden aktivitást értékeltünk tombolával

Igény szerinti külön programok: **egyéni és csoportos ének- és gitártanulás, strandolás**

2023. 09.02. - **Akadálymentes Turizmus Orfűn**

2023. 09.23. - **Önkéntesek napja és Hála gála** – fellépés és kitelepülés

2023. 11.16. - Résztétel a **Babits Mihály emléke előtti tisztelgésnek**, születésének 138. évfordulóján.

2023.12.08. 15 óra - „**ÉLŐ SZERETETET EMBERTÁRSAINKNAK!**” Karácsonyváro rendezvény a Mentálhigiénés Műhely és a DBU szervezésében **PSZICHIÁTRIAI OSZTÁLY**

2023.12.08. 18 óra - „**ÉLŐ SZERETETET EMBERTÁRSAINKNAK!** „ Karácsonyváro rendezvény a Mentálhigiénés Műhely és a DBU szervezésében **Szekszárd, Garay tér**

### III.) MT Mobil Zenés Irodalmi Színpad

/ MT : „Másképpen Tökéletes” /

Tagjai segítségével élő fiatalok, akik közös éneklésre, „együtt zenélésre” hívják az őket vendégül látókat.

2023-ban részt vettünk az Önkéntesek Napja És Hála Gála rendezvényen

- A Béla király téren az Élő szeretetet embertársainknak c. rendezvényen léptünk fel az **MT Mobil** csoportunkkal.
- A kórház pszichiátriai osztályán karácsonyi műsorral kedveskedtünk a betegeknek.
- **Gitár Trió** 2019-ban alakul meg Csele Lajos gitárművésszel, Keszthelyi (Terenyi ) Krisztinával és Pintér Zsolt látássérült dal- és szövegíróval alkotott zenei hármas, amely kiegészült egy állandó közreműködő gitárművésszel ,Nemes Hajnalkával .
- Próbák a Gitár Trio formációval, szerdai napokon voltak ,a Szekszárdi Gitárkvartett próbatermében.
- **Ingyenes gitároktatás.** - Előre egyeztetett időpontban a MÁV Civil Közösségi Térben, bárki által igénybe vehető és mindenki részére ingyenes gitároktatást biztosítunk.

### IV.) Segítő Kezek Klubja

- *Önkéntes segítők csoportja*, - ahova minden segíteni akarót korhatár nélkül vártunk
- szükség szerint, de legalább negyedévente tartott megbeszélést.
- Bátaszéki önkéntes segítőnél vendégeskedés és részvétel az ottani kulturális rendezvényen.
- Tolna Megyei Felzárkózási Fórumba delegáltuk Halász Jánosné önkéntes segítőt és kuratóriummi tagot.

## **"Egy cipőben járunk!" ADOMÁNYBOLT a rászorultakért**

A környezettudatos helyi lakosok az újrahasználást és újrahasznosítást 2020 áprilisától adományboltunkon keresztül is meg tapasztalhatják, a helyben keletkezett, megunt teherré vált tárgyi adományaik jótékony vásárlás céljából való átadásával.

Első lépésként 2019-ben részt vettünk az „Ön választ, mi segítünk” program hatodik fordulójában és bejutva a szavazási szakaszba, a 2. helyen végeztünk, így elnyertük a Tesco 200 000 forintos támogatását az *"Egy cipőben járunk!" Adománybolt álláskereső, fogyatékossgal élőkkel rászorultakért és gyermekvédelmi gondoskodásban élő ép gyermekekért, helyben keletkezett, megunt teherré vált tárgyi adományokat adó, helyi lakosokkal együttműködve* című pályázati anyagunkkal.

Az adományboltban fölöslegessé vált holmikát értékesítjük, amit nem sikerül eladni, abból dísz- és használati tárgyat készítünk vagy géprongyként továbbadunk. A hulladék mennyiségét ezúton is csökkenteni kívánó adományozókkal a rászorultaknak szociális vásárlási lehetőséget, az egyedi ízlésűeknek újabb vásárlási terepet, álláskereső, fogyatékossgal élőknek pedig munkalehetőséget biztosítanánk. A projekt megvalósítói az alapítvány vezetése, önkéntesei, fogyatékossgal élő munkavállalók és iskolai közösségi szolgálatra jelentkező középiskolás diákok. Minden szekszárdi középiskolából szívesen látunk önkénteseket, de a megye többi középiskoláit is megszólítjuk ötletpályázatunk ( a „Semmiből valamit!” c. internetes pályázat). és az IKSZ kapcsán. Első körben azokat az iskolákat keressük fel személyesen, ahonnan már jöttek önkéntesek (eü. és keresk. iskola, Szekszárd) vagy iskolai közösségi szolgálatos diákok. IKSZ-ot teljesített már nálunk: az 1. Béla Gim., a Bajai Gazd. Szakgim., és az SZC több tagozatán tanuló diák. A Bátaszéki 2. Géza Gim.-ből is nemrég jelentkezett egy diák.

Célkitűzésünk: a környezetvédelemre, újrahasznosításra, újrahasználásra, a természetvédelemre való figyelemfelhíváson túl az alkotás, a feltöltődés és a hasznos szabadidő eltöltés valamint a környezettudatos szemlélet átadása. Szeretnénk többszintű segítséssel összefogni a sok egyéni és közösségi jó szándékot.

A helyi igényeket a 30 éves (az első 10 év befogadó szervezetnél telt) működésünk során közvetlenül , a szervezetünk égisze alá tartozó hátrányos helyzetű rászorulókat ellátása és közvetetten , a társszervezetek (szakmai, érdekvédelmi és karitatív szervezetek) bevonásával mértük fel. Csoportjaink működésébe folyamatosan építettünk be olyan foglalkozásokat, amik a „zöld gondolkodást”, a környezettudatos szemlélet elmélyítését is lehetővé teszik.

Ez a projekt több száz embert megcélzó, a fogyatékossgal élők irányába egy újabb érzékenyítő, szemléletformáló közösségi tevékenység, amivel megunt teherré vált tárgyi adományaink megkezdhetnék értékes, második életüket.

## Miért tartjuk ezt fontosnak?

- Szekszárdon és környékén a súlyos fogyatékosággal élő, rugalmas munkaidőt és **állandó mentori segítséget** igénylő álláskeresőik száma még mindig jelentős.
- A segítséggel élő munkavállalók **személyi készsége fejlesztésével** jobb eséllyel indulhatnak el a munkaerőpiacon, helyet adva más súlyos fogyatékos álláskeresőnek a boltban, aki szintén adót fizető dolgozóvá léphet elő.
- Sok a rászoruló és a segíteni akaró is a városban.

*Célunk:* szeretnénk **többszintű segítséssel** összefogni a sok **egyéni és közösségi jó szándékot**.

- Az itt élő környezettudatos lakosok az **újrahasználást és újrahasznosítást** adományboltban keresztül még nem tapasztalhatták meg.
- Ezzel a közösségi tevékenységgel sokan gyakorolhatják a **felelős és segítők szemléletet**, észrevétlenül nevelnek, érzékenyítnek.
- A fölöslegessé vált tárgyi adományokat értékesítjük, amit nem sikerül eladni, abból **dísz- és használati tárgyat** készítünk, amit lehet, **géprongyként** továbbadunk, majd szelektíven gyűjtött hulladékként kezeljük az így keletkezett végterméket.
- A hulladék mennyiségét ezúton is csökkenteni kívánó adományozókkal
  - 1.) a rászorultaknak **szociális vásárlási** lehetőséget,
  - 2.) az **egyedi ízlésűeknek újabb vásárlási terepet** biztosítanánk.

## Hogyan?

- A több évtizedes működésünk során **felmértük a helyi igényeket**, egyrészt közvetetten a társszervezetekkel való együttműködés révén, másrészt közvetlenül a szervezetünk oltalma alá tartozó hátrányos helyzetű csoportokkal történő munkavégzés közben.
- **Tapasztalatszerzés** céljából tanulmányutakat szerveztünk (Lajosmizse, Ozora) és még szerveztünk (Budapest, Pécs, Kecskemét) is a jövőben más városok adományboltjaiba. Szórolapokon, interneten, közösségi médián keresztül tájékoztatjuk az érintetteket.

A tevékenységünk nonprofit vállalkozás: az adományboltba érkező tárgyi adományokat pénzért árusítjuk.

- A boltban **bárki vásárolhat**, nemcsak rászorulóik, mindenki. A befolyt pénzüsszegekből fizetjük a felmerülő költségeket, dologi kiadásokat, személyi jellegű kifizetéseket.

Környezettudatos **cégek társadalmi felelősségvállalását** segítve **vásárlási utalványokat** bocsátottunk ki, amiket átadunk alapítványunk hátrányos helyzetű tagjainak és társszervezeteinktől érkező **rászorulóknak**, akik így **térítésmentesen vásárolhatnak**.

Reményeink szerint munkánk során még jobban ráirányul a figyelem:

- az önkéntességre,
- a másokkal való törődésre,
- társadalmi felelősségvállalásra,
- környezettudatos és tudatosabb fogyasztásra, - egészségkárosító környezeti hatásokra,
- újrahasználásra, újrahasznosításra.

## Szeretettségek Kicsiny Pultja

A 2021 decemberében startolt el **Szeretettségek Kicsiny Pultja projekt**, ami a fogyatékosággal élők irányába egy újabb érzékenyítő, szemléletformáló közösségi tevékenység, amivel megunt teherré vált tárgyi adományaink megkezdhetnék értékes, harmadik életüket, hiszen adományboltból visszamaradt termékek újrahasznosítására is teret biztosít.

Szeretettségek Kicsiny Pultja azt az igényt próbálja kiteljesíteni, hogy többet, mást is szeretnének tenni a fogyatékkal élő embertársaink: megmutatni képességeiket, kreatív alkotó energiájukat. Olyan fogyatékkal élő embertársaink alkotásait szeretnénk bemutatni és adományért cserében „megvásárolhatóvá” tenni, akik valamilyen kézzelfogható alkotás elkészítésében tehetségesek. Ilyen lehet egy grafika, kerámia, szőttes, ékszer, de egy szép horgolt kaspó, vagy bármilyen tárgy, mely kézzel fogható. Szeretnénk elérni, hogy ne az asztalfióknak, hanem másoknak alkothassanak. Hátrányos helyzetű, megváltozott munkaképességűk, előnyt élveznek a fogyatékosággal élő alkotók és akik az adományboltból visszamaradt adományokat újrahasznosítják. Szeretnénk többszintű segítséssel összefogni a sok egyéni és közösségi jó szándékot. A megváltozott munkaképességű alkotók önmegvalósítását támogatni. Minden érintett rég óta az alapítvány látókörében van, ezért jól láthatóan érzékelhetőek a változások a kompetencia, és a jártasság az újrahasznosítás terén. Önállóbb életvitel tanulása (kimozdul otthonról, utazik). Ez egyfajta önszorgító csoport is, ahol sorstársakkal találkozhat, beszélhet; az őt megillető ellátásokról értesül, közös programokon vesz részt a sorstársakkal; gazdagodnak.



# Vakmasszázs

## Láthatatlan masszáz, látható szakértelemmel

Az "Egy cipőben járunk!" Adománybolt részeként 2023-ban kialakításra került egy különleges masszázskuckó még különlegesebb masszőrökkel, akik a Tesco vásárlók zsetonjainak köszönhetően tudtak sikeres elméleti és gyakorlati svéd masszázs vizsgát tenni. Akkreditáltattuk is a boltot és a masszázskuckót, de a védett munkahellyé nyilvánítás bértámogatást még nem vont maga után.

Szekszárdon és környékén a súlyos fogyatékossgal élő, rugalmas munkaidőt és állandó mentori segítséget igénylő álláskereső száma jelentős. Ezek közül a vak munkavállalók vannak a legrosszabb helyzetben, nekik szinte csak egyetlen lehetőségük van, ez a masszázs, ahol a hátrányuk az előnyük: hiszen fülükkel és a tapintásukkal a kezükkel "látanak". A szegénylős, szociálisan érzékeny vagy testképükkel elégedetlen vendégeknek pedig az egyetlen jó választás a vak masszőr.

Amit kínálunk: olyan frissítő – kondicionáló (svéd) masszázs, amit súlyos látássérült masszőrök végeznek, nagyon halvány megvilágításnál, külön kérésre teljes sötétben. Ez a programunk vak masszőr munkatársak képzését és munkahely teremtését teszi lehetővé, egyben speciális vendékkör plussz juttatás (a masszázs árának 50%-a levásárolható az adományboltban) kiszolgálását is lehetővé teszi. Az adománybolt munkatársai biztosítják a pénztári szolgáltatást, akik munkaközösséget is biztosítanak a segítségükön túl. A bolt és a masszázskuckó munkatársai egymást is segítve példát mutatnak.

Elégedett vásárlókat, vendégeket "eredményez", akiknek az életminőségük javításához nagyban hozzájárulnak vak munkatársaink, ezáltal az ő önértékelésük, önbecsülésük is nőni fog. Jó példát tudnak mutatni sorstársaiknak az érvényesülésre. Mi is szeretnénk a jövőben még több látássérültet hozzásegíteni ennek a hivatásnak az elsajátításához

A MÁV-tól bérelt, a szekszárdi vasútállomáson lévő „Egy cipőben járunk!” Adománybolt üzletterén kívül eső Masszázskuckóban 3 fő vak masszőr dolgozik. A vásárlók és adományozók közvetlenül találkozhatnak olyan embertársukkal, aki nem lát és kaphatnak információt a segítségükre is. A vendégek még közelebbről ismerhetik meg a vakok világát.

A MÁV-tól bérelt, a szekszárdi vasútállomáson lévő „Egy cipőben járunk!” Adománybolt üzletterén kívül eső Masszázskuckóban 3 fő vak masszőr dolgozna. A vásárlók és adományozók közvetlenül találkozhatnak olyan embertársukkal, aki nem lát és kaphatnak információt a segítségükre is. A vendégek még közelebbről ismerhetik meg a vakok világát. A bolt és a masszázskuckó munkatársai egymást is segítve példát mutatnak. Egészséges, ugyanakkor keveset mozgó, ülő munkát végző embertársainknak, illetve szegénylős és/vagy testképükkel elégedetlen vendégeinknek száma napi szinten 3-4 fő. Bízunk benne, hogy egészségesebben, elégedetten, különleges élményekkel távoznak majd. Az indirekt érzékenyítést is beépítettük a masszázsprogramba: más látássérültek által készített dísz tárgyakkal, általuk írt könyvekkel díszítjük a helyiséget és igény szerint bemutatják ezeket a vak masszöreink és beszélnek magukról is. Jobban ráirányul a figyelem, az önkéntességre, a másokkal való törődésre, a társadalmi felelősségvállalásra. Elégedett vásárlókat, (a masszázs ára 50%-ban levásárolható az adományboltban ruhaneműre és lábbelire), vendégeket "eredményez", akiknek az életminőségük javításához nagyban hozzájárulnak vak munkatársaink, ezáltal az ő önértékelésük, önbecsülésük is nőni fog. Jó példát tudnak mutatni sorstársaiknak az érvényesülésre. Mi is szeretnénk a jövőben még több látássérültet támogatni.

## **A szervezet adminisztratív háttere, meglévő infrastruktúra**

A hat tagú kuratórium,- tagjai végzettségük szerint pedagógusok, gyógypedagógusok, szociális munkások és mentálhigiénés szakemberek, - Patócs Anita lemondásával öt tagúra csökkent. Továbbá megváltozott az alapítvány székhelye is: Szekszárd, Pollack M. u. 1sz. lett, ahol az adományboltot is üzemelteti szervezetünk.

Saját infrastruktúra hiánya miatt más szervezetekkel való szoros együttműködésre szorulunk, de ez nem gátolja, hanem előréviszi az érintettek munkáját.

## **Szervezeti menedzsment**

2023-ban is ugyanaz a kuratóriumi tagság látta el a döntéshozói, szervezői feladatokat, mint az előző évben.

Kitartásuk egymás megerősítésének és külső támogatásoknak, elismeréseknek köszönhető.

A menedzsment , - akik aktív program megvalósítók is - elismerést kapott Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzatától a folyamatos pénzügyi, természetbeni támogatások révén és 2009. januárjában a megyei közgyűlés elnökétől :

*2008. évben alapítványunk lett " Az Év Civil Szervezete" Tolna megyében.*

*„A „Segítség rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány tevékenysége példaértékű önzetlenségről tesz tanúbizonyságot, ami a mostani pénz centrikus világban igazi ritkaságnak számít.*

*Bízom abban, hogy az Alapítvány minden tagja magáénak érzi az elismerést és az elkövetkező évek még sok sikerrel koronázzák áldozatos munkájukat.”*

*/Dr. Puskás Imre, a megyei közgyűlés elnöke/*

# A „Segíts rajtam!” Hátrányos Helyzetűekért Alapítvány

## Rövidített MUNKATERVE

2024.

**Veszélyben** van az Alapítványunk által működtetett Adománybolt és Vakmasszázs folyamatos működése, ezért az év elején válságkezelő szakmai napot és több értekezletet tartottunk.

Végiggondoltuk, hogyan tudnánk segítségünkre lenni, mire van leginkább szükség: elsősorban **anyagi támogatásra**, hogy az adománybolt és vakmasszázs működtetése zökkenőmentes legyen a következő pályázati források megérkezéséig.

Egyéb támogatási lehetőségek:

- Vakmasszázs szolgáltatás igénybevétele
- Adományboltunkban lévő jótékony vásárlással.
- Tárgyi adományok átadásával, ami az adományboltba értékesíthetőek.
- Adománygyűjtő persely – Az adományboltban van elhelyezve. Ez a látássérültek foglalkoztatására fordítjuk.

Támogatóink részére:

- Opcionálisan minden támogatói felületen feltüntetjük adományozóinkat.
- Minden támogatóknak biztosítunk ingyenes masszázskupont.
- Adományboltunkban levásárlási lehetőség.
- Az év második felében meglepetés koncertre VIP meghívás!

Minden apró támogatás is nagyon sokat jelent számunkra, ezt különböző kommunikációs csatornákon hirdetjük is.

Fő célunk a megváltozott munkaképességű kollégáink munkahelyének megtartása.

Akkreditáltattuk a boltot és a Vakmasszázs kuckót is, de a védett munkahellyé nyilvánítás sajnos bértámogatást még nem vont maga után.

További források felkutatásán dolgozunk.

A két szem előtt lévő nagy projektünkön kívül a már régóta működő csoportjaink,- Ágyszínház Játszóház, Útkeresők Klubja, - és a befogadó szervezetként szárnyaink alá vett Irisz Csoport folyamatos működéséhez is keressük a pénzügyi forrásokat.