



SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
KÖZGYŰLÉSÉNEK
OKTATÁS, SPORT ÉS IFJÚSÁGI BIZOTTSÁGA

AZ ELŐTERJESZTÉS SORSZÁMA: 23oksi12

MELLÉKLET: 4 db

**TÁRGY: Szakmai beszámoló a Szekszárdi Sportközpont Nkft. szakosztályainak
működéséről és terveinek bemutatásáról**

ELŐTERJESZTÉS

az Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság

2023.április 26-i rendes ÜLÉSÉRE

ELŐTERJESZTŐ: Murvai Árpád elnök

ELŐTERJESZTÉST KÉSZÍTETTE: Majnay Gábor osztályvezető

ELŐADÓ: Majnay Gábor osztályvezető

TÖRVÉNYESSÉGI VÉLEMÉNYEZÉSRE BEMUTATVA: Dr. Holczer Mónika igazgatóságvezető

Tisztelt Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság!

Mellékelten beterjesztem a **Szekszárdi Sportközpont Nkft.** négy szakosztályának szakmai beszámolóját, valamint a jövőre vonatkozó terveinek bemutatását.

Az ülésen a Sportközpont két képviselője, Szőke Gergő ügyvezető igazgató és Scherer Tamás sportszakmai koordinátor meghívottként jelen lesz, ahol lehetőség nyílik további kérdések megvitatására.

Kérem a Tisztelt Bizottságot szakmai beszámoló megtárgyalására és határozathozatalra.

Szekszárd, 2023. április 19.

Murvai Árpád

Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság elnöke

Határozati javaslat

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottságának/2023. (IV. 26.) határozata

a Szekszárdi Sportközpont Nkft. szakosztályainak működéséről és terveinek bemutatásáról

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottsága a Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 29/2019. (XII. 23.) önkormányzati rendelet 1. számú melléklet Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság alcím 1. pont 6 alpontjában meghatározott átruházott hatáskörben eljárva

1. jóváhagyja a Szekszárdi Sportközpont Nkft. szakosztályainak szakmai beszámolóját;

Határidő: 2023. április 26.

Felelős: Murvai Árpád elnök

2. megköszöni a szakosztályok eddig végzett munkáját, és a jövőre vonatkozó tervek megvalósításához sok sikert kíván;

Határidő: 2023. április 26.

Felelős: Murvai Árpád elnök

3. felhívja a Szekszárdi Sportközpont Nkft., valamint a szakosztályok vezetőinek figyelmét, hogy a jövőre vonatkozóan is keressenek pályázati lehetőségeket működésükhöz, illetve rendezvényeik szervezéséhez.

Határidő: 2023. április 26.

Felelős: Murvai Árpád elnök

BESZÁMOLÓ**a Szekszárdi Sportközpont Nkft. Úszó szakosztályának 2022. évi munkájáról****Az úszószakosztály irányítása:**

Az úszószakosztály a Szekszárdi Sportközpont Nonprofit Kft egyik szakosztályaként működik.

Az egyesület szakmai munkája:

A sportszakmai munkáért a vezetőedző felelős.

Feltételrendszer:

. Sportolók **2017. január 1**-ei állapot

A csoport	12 fő
B csoport	12 fő
C1 csoport	16fő
C2 csoport	20 fő
Összesen:	60 fő
Úszóiskolások/5 csoportban/	50 fő
Összesen:	110 fő

Edzők

Jánossy Péter középfokú edző(úszásoktató)
 Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
 Taksonyi Kata edző(középfokú edző, testnevelő tanár)
 Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
 Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)

Sportolók **2018. január 1**-ei állapot

A csoport	10 fő
B csoport	16 fő
C1 csoport	20fő
C2 csoport	11 fő
R csoport	6 fő
Összesen:	62 fő
Úszóiskolások/8 csoportban/	95 fő
Összesen:	157 fő

Sportolók **2019. január 1**-ei állapot

A csoport	13 fő
B csoport	10 fő
C1 csoport	15fő
C2 csoport	17 fő
R csoport	5 fő
Összesen:	60 fő
Úszóiskolások/8 csoportban/	80 fő
Összesen:	140 fő

Edzők

Varga Rita szakedző, testnevelő tanár(úszásoktató)
Jánossy Péter középfokú edző (úszásoktató)
Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
Sóvári Gábor középfokú edző,(edző)
Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)

Sportolók 2020. január 1-ei állapot

A csoport	11 fő
B csoport	12 fő
C1 csoport	15fő
C2 csoport	22 fő
R csoport	5 fő
Összesen:	65 fő
Úszóiskolások/8 csoportban/	85 fő
Összesen:	150 fő

Edzők

Varga Rita szakedző, testnevelő tanár (úszásoktató)
Taksonyi Kata edző, testnevelő tanár (úszásoktató)
Jánossy Péter középfokú edző (úszásoktató)
Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
Sóvári Gábor középfokú edző,(edző)
Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)

Sportolók 2021. január 1-ei állapot

A csoport	13 fő
B csoport	11 fő
C1 csoport	12fő
C2 csoport	15 fő
Összesen:	49 fő
Úszóiskolások/8 csoportban/	85 fő
Összesen:	134 fő

Edzők

Varga Rita szakedző, testnevelő tanár (úszásoktató)
Taksonyi Kata edző, testnevelő tanár (úszásoktató)
Jánossy Péter középfokú edző (úszásoktató)
Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)

Sportolók **2022. január 1**-ei állapot

A csoport	10 fő
B csoport	10 fő
C1 csoport	15fő
C2 csoport	18 fő
C3 csoport	19 fő
Összesen:	72 fő
Úszóiskolások/10 csoportban/	98 fő
Összesen:	170 fő

Edzők

Varga Rita szakedző, testnevelő tanár (edző)
Taksonyi Kata edző, testnevelő tanár (edző)
Jánossy Péter középfokú edző (úszásoktató)
Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)
Szabó Barbara középfokú edző(úszásoktató)

Sportolók **2023. január 1**-ei állapot

A csoport	9 fő
B csoport	8 fő
C1 csoport	15fő
C2 csoport	15 fő
C3 csoport	8 fő
Összesen:	55 fő
Úszóiskolások/10 csoportban/	87 fő
Összesen:	142 fő

Edzők

Varga Rita szakedző, testnevelő tanár (edző)
Taksonyi Kata edző, testnevelő tanár (edző)
Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)
Szabó Barbara középfokú edző(úszásoktató)

Létesítmények használati lehetőségei:

2022.május 15-ig

25 m-es sátorral lefedett medence pályai igény szerint naponta 17.00-20.00
Főiskolai uszoda 5x2 óra 1pályán

2022.június 15-től

25 méteres strandmedence igények szerint

2022.szeptember 5-től

Tolna 2-3 pálya csak az A és B csoportnak, oktatás nincs.

2022. október 10-december 04-ig

Főiskolai uszoda 17.00-20.00 igények szerint

Tolna kedd, szerda,csütörtök 17.00-19.00.

2023.január 16-

Főiskola '7.00-20.00 Szárazföldi edzésre lehetőség nincs!

Motivációs lehetőségek

Felszerelés
Edzőtábori részvétel
Egyéni jutalmazás kimagasló eredmények után
Csúcstáblázat
Külföldi versenyek
Médiákban való megjelenés
Aranyjelvényes program

Az egyesület kapcsolatrendszere:

Kapcsolatunk a Szekszárdi Sportközpont vezetőjével kiváló, lehetőségekhez mérten mindenben támogatja a szakosztály munkáját.

Szekszárd Város Úszósportjáért Alapítvány sok segítséget nyújt versenyzőink támogatásában.

MUSZ és a városi önkormányzat pályázatok útján támogatja szakosztályunkat.

A Szekszárdi Vízmű SE edzésszervezőit és iroda felszereléseit ingyen használhatjuk.

Külföldi kapcsolataink, saját versenyek:

A 2022. évben az alábbi versenyeken vettünk részt külföldön

Sombor(Szerbia)

Vrbas(Szerbia)

Zenta(Szerbia)

Saját versenyünk a decemberben lebonyolított házi Mikulás verseny volt.

2022. év szakmai beszámolója:

Előjáróban le kell szögezni, hogy Szekszárd városa által nyújtott úszás lehetőségek az úszósport megfelelő szinten tartására sem elegendő. Sőt az úszósport és az úszásoktatás teljes megszűnésével fenyeget. Szégyenteljes döntésképtelenség, illetve rossz és nem előkészített, kapkodó, tervszerűtlen döntések, a tájékoztatás és a tervszerűség hiánya keserítik meg a gyermekek, szülők az edzők illetve az úszást, mint szabadidős tevékenységet választó szekszárdi polgárok életét.

Az úszószakosztály 2021. augusztusi beiratkozásánál 83 fő sportolóval és 125 fő úszásoktatásra járó gyermekkel számolhattunk. A megnövekedett igény miatt úszóiskolai csoportjainkat 10 csoportra, edzői csoportjainkat 5 csoportra növeltük.

A sátor uszoda októberi nyitása és a főiskolai uszoda bérlése miatti hercehurca miatt sajnos sok szülő meggondolta magát és a bizonytalan helyzetre való tekintettel más sportág felé irányította gyermekét. Ezért a tényleges létszám 2022 év elejére kb.70 fő versenyző és kb. 100 fő oktatásra járó gyermek volt.

Ezt a létszámot is nehezen tudtuk tartani a sátor levegő hőmérséklete miatt. Amikor a rendszert sikerült megjavítani már nem jöttek vissza a gyerekek. Az úszásoktatás is kisebb létszámmal bírt a levegő és a víz hőmérséklete miatt.

Nyár elején ígéretet kaptunk a Főiskola uszodájának város általi üzemeltetésére és a szeptember 1-ei nyitásra. Augusztusban az edzők és oktatók nagy lelkesedéssel kezdték meg a csoportok kialakítását, ami nagyszerűen sikerült és mintegy 130 fő úszóiskolás és 85 fő edzésre járó gyermek regisztrált a foglalkozásokra. Sajnos az oktatások és a teljes körű edzések csak október 10-én kezdődhettek, de az uszoda december 4-ei zárásával két hónap után be is fejeződtek. Aztán a város sikertörténetként kezelve január 16-án újra nyitja a főiskolai tanuszodát ahova úszószakosztályunk év elején beíratott gyerekeinek a felével tudunk majd találkozni.

Ez négy edző és két úszásoktató irányítása mellett történt.

Az év folyamán, 22 versenyen vettünk részt, melyből 6 OB és 2 külföldi meghívásos verseny volt. Sajnos egyre kevesebb minőségi sportolót tudunk kinevelni a nem megfelelő körülmények miatt, és így a versenyekre járó létszámunk is fokozatosan csökken.

Az oktatási szezon végén megtartottuk a hagyományos úszóiskolai záróvizsgákat. Az ide évben a C2 és a C3 csoportba sok gyereket sikerült beiskoláznunk.

Az úszóiskolai jelentkezők száma is megnövekedett. Ez valószínű az előző évek covidos időszakai és a rendszertelen úszáslehetőségek miatt kieső oktatások, valamint a a főiskolai uszodába tervezett oktatások okozhatták..

Szakmai alapkövetelmény vizsgát is tudunk tartani, de csak 6 főt tudunk leigazolni. Sajnos versenyengedéllyel rendelkező versenyzőink száma is fokozatosan csökken. Ennek ellenére kiváló eredményeket értünk el az országos bajnokságokon és rangos versenyeken.

A legjobb egyéni eredményeink az országos bajnokságokon a következők voltak:

Országos Bajnokság

50 mell 11. Horváth Álmos Levente
50 gyors 46. Horváth Álmos Levente
100 hát 8. Horváth Luca
50 hát 17. Horváth Luca

Országos Rövidpályás Bajnokság:

100 mell 6. Horváth Álmos Levente
200 mell 4. Horváth Álmos Levente
50 mell 6. Horváth Álmos Levente
100 hát 17. Horváth Luca

Országos Rövidpályás Ifjúsági Bajnokság:

100 mell 2. Horváth Álmos Levente
200 mell 4. Horváth Álmos Levente
50 mell 3. Horváth Álmos Levente

Országos Ifjúsági Bajnokság:

100 mell 2. Horváth Álmos Levente
200 mell 4. Horváth Álmos Levente
50 mell 4. Horváth Álmos Levente

Cápa Bajnokság

50 gyors 9. Kovács Lívía
100 mell 11. Kovács Lívía
200 gyors 11. Kovács Lívía
100 pil. 13. Kovács Lívía

Régiós Delfin Bajnokság:

400 m gyors 2. Kiss Ábel Márk
200 m gyors 2. Kiss Ábel Márk
50 m gyors 2. Kiss Ábel Márk
50 m pillangó 2. Kiss Ábel Márk
100 m pillangó 2. Kiss Ábel Márk
200 m vegyes 2. Kiss Ábel Márk
100 m hát 2. Kiss Ábel Márk

200 m hát 4. Mészáros Bere
100 m gyors 11. Mészáros Bere
200 m gyors 5. Meixner Dominik
50 m mell 5. Meixner Dominik
50 m gyors 7. Meixner Dominik
400 m gyors 1. Szentendrei Szaffi
200 m gyors 2. Szentendrei Szaffi
100 m gyors 2. Szentendrei Szaffi
50 m gyors 2. Szentendrei Szaffi
100 m mell 2. Szentendrei Szaffi:
100 m gyors 8. Metzger Dalma
200 m gyors 5. Metzger Dalma
50 m mell 8. Metzger Dalma
50 m gyors 8. Metzger Dalma

4X50 m mix vegyes váltó (Metzger D., Szentendrei Sz., Kiss Á., Mészáros B.) 3.
4X50 m mix gyors váltó (Szentendrei Sz., Meixner D., Metzger D., Kiss Á.) 4.

2022. évi aranyjelvényes szintet teljesített sportolóink:

Horváth Levente 2004.
Liszkai Péter 2004.
Kovács Livia 2012.
Szentendrei Szaffi 2013.
Kiss Ábel Márk 2013.

A következő pályázatokban sikerült támogatást szereznünk.

Aranyjelvényes Program MUSZ
Eredményességi MUSZ
Minden Gyermekek tanuljon meg úszni program MUSZ
Önkormányzati támogatás Szekszárd Város Önkormányzata

A tavalyi év felkészülési tervének céljai közül nem valósultak meg a következők:

Hét éve nincs olyan uszoda, ahol optimális szakmai munkát lehetne végezni.
Hét éve nincs olyan konditermünk, ahol optimális munkát lehetne végezni.
Hét éve nincs olyan bázishelyünk, ahol optimális munkát lehetne végezni.
Bár a szakmai struktúra fenn maradt, de sok problémával szembesültünk és ezek megoldatlansága az eredményesség rovására ment.
Az edzéstáborok számát nem sikerült növelnünk.
Létszámunk az uszodák bizonytalan nyitva tartása miatt a kritikusra csökkent.
A reggeli edzések katasztrofális látogatottságot eredményeztek szinte senki nem vállalja a reggeli edzéseken való részvételt, mert nem egy kialakult folyamatos struktúrába kerülnek sportolóink.
A szárazföldi edzéseket szeptembertől nem tudtunk tartani.
A kisebb korosztályok esetében csak egy főnek sikerült az OB szintek teljesítése.
A tervezettnél sokkal kisebb létszámban tudtunk az országos bajnokságokon részt venni.
Sokkal kevesebb hazai és külföldi versenyen vettünk részt.
Az úszóiskolák oktatási ideje az uszodák zárva tartása miatt nagyon lecsökkent.
Ugyanez miatt a bevételeink is csökkentek. A magas bérleti díjak miatt nehéz a költségvetést tartani.
A gyerekek munkához való hozzáállása, motivációja, pontossága csökkent.

Sajnos nem sikerült a kiöregedő régiós válogatottjaink helyére újakat delegálni és ez a következő években sem látható.

Teljesen lukas évjárataink, korosztályaink vannak.

Aranyjelvényeink száma nagymértékben csökkent..

Nem volt régiós válogatottunk.

Sajnos az USZODA hiánya egyre jobban érezteti negatív hatásait. Az úszóiskolák eredményessége a körülmények miatt nagyon gyenge. A nagyobb versenyzők motivációja az uszodaépítés most már hat éves herce-hurcája miatt igen csak csökkenő tendenciát mutat.

Pozitívumaink a következők voltak:

Vége sikerült szakmai alapkövetelmény vizsgára delegálnunk gyermekeket.

8 fő indult az Országos bajnokságokon.

Minden tervezett versenyen rész tudtunk venni.

5 Országos bajnokságra tudtunk szinteket úszni, részt venni és sikeresen szerepelni.

3 külföldi versenyen vettünk részt.

Cikluszáró versenyeken versenyzőink általában a legjobbjaikat úszták.

5 fő aranyjelvényes szintű úszónk van..

Ranglistahelyezéseink javultak.

Mikuláskor minden gyereket csokoládéval leptünk meg.

Az év végén legjobb sportolóikat jutalmazni tudtuk.

Horváth Álmos Levente elnyerte a Szekszárd Büszkesége címet.

Dobogós helyezéseket értünk el az ifjúsági bajnokságokon.

Az év kezdésénél minden csoportnál szülői értekezletet tartottunk. Év közben állandó kapcsolatban vannak edzőink és oktatóink a szülőkkel.

Összességében a nehézségek ellenére kiváló teljesítményeket nyújtottak versenyzőink.

Az edzők és oktatók pontosan, felkészülten érkeztek foglalkozásaikra és egész évre jellemzően lelkiismeretes munkát végeztek.

Az Országos Úszószövetség összesített pontversenye szerint az egyesület az alábbi eredményeket érte el az utóbbi években:

Korcsoportok									
	2007.	2008.	2009.	2010.	2011.	2012.	2013.	2014.	2015.
felőtt									
ifjúsági									
serdülő									
gyermek									
delfin									
béka									
összesen	44.	33.	36.	30.	26.	49.	66.	-	-

Korcsoportok									
	2016.	2017.	2018.	2019.	2020.	2021.	2022.		
felőtt									
ifjúsági									
serdülő									
gyermek									
delfin									
béka									
összesen	79.	77.	57.	57.	-	53.	nincs adat		

**A Szekszárdi Sportközpont Nonprofit Kft. Úszószakosztályának
2023. évi felkészülési terve**

2023. év szakmai célkitűzései

HETEDIK ÉVE NEM RENDELKEZÜNK EGY MEGFELELŐ SZAKMAI MUNKA ELVÉGZÉSÉRE
ALKALMAS USZODÁVAL.

FŐ CÉLUNK EGY OPTIMÁLIS FELSZERELTSÉGŰ OKTATÁSRA ÉS EDZÉSEKRE ALKALMAS USZODA
ÉS A SZEKSZÁRDI USZÓSPORT MELLETT ELKÖTELEZETT USZODAVEZETÉS LEGYEN.
FŐ CÉLUNK AZ IDEI ÉVBEN AZ ÉLETBEN MARADÁS!!

Eredmény célok

Szeretnénk a szakmai struktúrát fenntartani.

Szeretnénk a szakosztályt 70 fős versenyzői és 100 fős oktatói létszámra fejleszteni
szeptembertől.

Legalább 5 versenyző szerepeltetése országos bajnokságokon.

A csoport:

3 versenyző indulása országos bajnokságokon

Döntős helyezések az országos bajnokságokon, vidékbajnokságokon.

A cikluszáró versenyeken javítsák meg a legjobbjait.

Ranglista helyezések megjavítása.

B csoport:

Edzéstáborok számának növelése.

Ciklusok végére javuljon az eredményük.

Állóképesség növelése.

Sokoldalú versenyeztetés.

Legalább 4 fő teljesítse az ob szintidejét.

Érjenek el dobogós helyezéseket a nagyobb versenyeken.

Érjenek el arany, ezüst és bronzjelvényes szinteket.

C1 csoport:

Edzéstáborok számának növelése.

Úszástechnikák, ügyesség, állóképesség fejlesztése.

C2 és C3 csoport

Létszám növelése.

4 úszásnem technikájának kialakítása, megerősítése..

Javuljanak időeredményeik.

Szakmai alapkövetelmény vizsga 4 úszásnemből.

Úszóiskolák:

10 úszásoktató csoport megtartása.

Az egyes haladó csoportosoknak előkészítő edzések szervezése.

Hagyományos haladó tehetséggondozó kialakítása.

3 úszásnem alaptechnikájának kialakítása.

Legalább 15 fő beiskolázása a C2 csoportba.

Nevelési célok

Higiénia, ezen belül az uszodai higiénia megismertetése, egészséges életmódra nevelés, rendszeres sportolás igényének kialakítása.

Tanulás és versenysport megfelelő összehangolása.

Az úszás során fellépő törvényszerűségek ismerete.

Szabálytudat, fegyelmezettség, teljesítményigény, monotónia tűrés, önuralom, sportszerűség, csapatszellem kialakítása.

Uszodai viselkedés és a csoportos együttélés szabályainak ismerete és betartása.

Munka célok

2023-ban 10 úszóiskolai csoportban tervezzük az oktatást, ami alapfeltétele az úszás utánpótlás bázisának.

Szeretnénk az eddigi létszámokat megtartani.

Célunk a hát-, mell és gyorsúszás alaptechnikájának elsajátítása.

A versenyző csoportok fejlesztési céljai és területei az életkorok tükrében a következő:

C csoportok

1. A négy úszásnem alaptechnikájának elsajátítása

2. Technikai képzés, ügyesség fejlesztése

3. Játékigény kielégítése

4. Az úszás megszerettetése

5. Versenyeztetés, kiválasztás

6. Szakmai alapkövetelmény vizsga 4 úszásnemben

C1 csoport

Heti edzésszám: 3 vízi edzés Edzésidő: 60 perc/edzés
Össztáv: 1600-2600 m

C2 csoport

Heti edzésszám: 3 vízi edzés Edzésidő: 60 perc/edzés
Össztáv: 800-1800 m

C3 csoport

Heti edzésszám: 2 vízi edzés Edzésidő: 60 perc/edzés
Össztáv: 800-1200 m

B csoport

1. 4 úszásnem versenytechnikájának javítása.

2. Technikai képzés, ügyesség fejlesztése.

3. Játékigény kielégítése.

4. Az alap állóképesség fejlesztése.

5. Az úszás megszerettetése.

6. Versenyeztetés, kiválasztás.

Heti edzésszám: 4 vízi edzés Edzésidő: 60-120 perc/edzés

Össz. táv: 2600-4600 m

A csoport

1. Aerob kapacitás maximális fejlesztése.

2. Technikai képzés.

3. Az alapgyorsaság fejlesztése.

4. Általános és speciális erőfejlesztés.
5. Anaerob kapacitás fejlesztése.
6. Gyorsasági állóképesség fejlesztése.
7. Speciális nyújtó-lazító gimnasztika.
8. Versenyeztetés.

Heti edzésszám: 5 vízi edzés délután
Edzésidő:90- 120 perc

Az edző minden hónapban edzésterv ajánlatot készít a csoport képességeit figyelembe véve.

Felkészülés feltételei

Sportolók **2023. január 1**-ei állapot

A csoport	9 fő
B csoport	8 fő
C1 csoport	15fő
C2 csoport	15 fő
C3 csoport	8 fő
Összesen:	55 fő
Úszóiskolások/10 csoportban/	87 fő
Összesen:	142 fő

Edzők

Varga Rita szakedző, testnevelő tanár (edző)
Taksonyi Kata edző, testnevelő tanár (edző)
Szabó Andrea óvoda pedagógus, segédedző (úszásoktató)
Póth Gábor tanító, középfokú edző (edző)
Paszler József testnevelő tanár, szakedző (vezető edző)
Szabó Barbara középfokú edző(úszásoktató)

Létesítmények használati lehetőségei:

2023.január 16-

Főiskola '7.00-20.00

Szárazföldi edzésre lehetőség nincs!

2023. január 09-től

Tolna kedd,szerda,csütörtök 17.00-19.00

Motivációs lehetőségek

Felszerelés
Edzőtábori részvétel
Egyéni jutalmazás kimagasló eredmények után
Csúcstáblázat
Külföldi versenyek
Médiákban való megjelenés
Aranyjelvényes program

Felkészülés eszközei

Éves foglalkozási időszakok

A csoport	2022. szeptember 1.-2023. július 28.
B csoport	2022. szeptember 1.-2023. július 28..
C1csoport	2022. szeptember 1.-2023. június 30.
C2csoport	2022. szeptember 1.-2023. június 30.
C3csoport	2022. szeptember 1.-2023. június 30.
Úszóiskolák:	2022. szeptember 16.-2023. június 16-ig

Felmérések,versenyek

Minden hónapban legalább 1db 50-es verseny
Felkészülési ciklusok záró hetében

Tervezett versenyek

Országos bajnokság	3
Vidék bajnokság	0
Külföldi verseny	3
Országos verseny	18
Megyei rendezésű	0
Egyesületi háziverseny	1

Összesen	28
----------	----

Cél és fő versenyek

Úszóiskolák: Évzáró bemutató foglalkozás, jutalmazással, kiválasztást segítve

C2,C3 csoport: Szakmai alapkövetelmény verseny

C1 csoport: Megyei és területi versenyek,

B csoport: Megyei és területi versenyek, országos bajnokság, külföldi versenyek

A csoport: OB-k, Hazai és külföldi meghívásos versenyek

Felkészülés módszerei

Edzéstervezés rendszere

A szakosztályon belüli csoporttervek tartalmazzák a célokat, feladatokat, követelményeket, valamint az edzéstervben feldolgozandó elméleti és gyakorlati anyagokat.

Az éves edzéstervet és versenyeztetési tervet a vezetőedző készíti el.

Az egyes csoportok ciklusterveit az alapterv tematikája alapján a foglalkozást vezető edzők kötelesek írásban elkészíteni.

Ezen terveknek tartalmazni kell a leúszandó méterek számát, az intenzitást, az edzések időtartalmát, az edzések típusát.

A csoportedzőknek feladata a versenyzői jelenléti ív vezetése, a személyi adatlap kitöltése, az edzéseredmények és versenyeredmények lejegyzése értékelése és archiválása.

Edzők, oktatók feladatai

Vezető edző

Az A csoport edzéseinek megtartása.
Felkészülés a legújabb szakirodalom alapján.
Az A csoport úszóinak versenyeztetése.
A szakosztály szakmai irányítása.
Versenyek szervezése, lebonyolítása.
Edzők, oktatók munkájának koordinálása.
Tandíjak, tagdíjak beszedésének megszervezése.
Kapcsolattartás a MUSZ-szal és a TMUSZ-szal.
Az úszóiskolák megszervezése.
Az edzések megszervezése.
Pályázatok készítése.
Felszerelések, segédeszközök beszerzése.
Szakmai alapkövetelmény vizsga megszervezése.
Szakmai továbbképzések figyelemmel kísérése.
Adminisztráció.
Felkészülési terv, csoport terv, oktatási terv készítése.
Kapcsolattartás az edzőkkel, oktatókkal, szülőkkel és a Sportközpont elnökével.

Edzők

A B, C, T, V csoportok edzéseinek levezetése.
Felkészülni az előbbi foglalkozásokra.
Állandó kapcsolattartás a szülőkkel.
Háziversenyek havonkénti szervezése, lebonyolítása.
Versenyekre való kísérés.
Csoportok létszámáról, eredményeiről havi jelentés készítése.
A vezetőedző által meghatározott szakmai feladatok végrehajtása.

Oktatók

Az oktatások megtartása az egyesület oktatási metodikája alapján.
A foglalkozási létszám rögzítése és havi rendszerességgel történő leadása.
A szülők tájékoztatása a tanulók fejlődéséről.
Kapcsolattartás a vezető edzővel.

A **Szekszárdi Sportközpont atlétika szakosztálya** 2022-ben 180 igazolt sportolóval, 75 versenyedéllyel rendelkező atlétával folytatta működését. A szakosztályban 5 edző és 5 Kölyökből Atléta Programos csoport működik.

Edzők:

- Gaál László – dobások
- Klézl Zsuzsanna – U14-U16 Gyakorló, Babits
- Péterbence Csilla – U14-U16 Garay, Dienes, Katolikus
- Scherer Tamás – U18-U20-U23-felnőtt sprint, ugrószámok, összetett
- Szőke Gergő – U12 – felnőttig középtávfutás

KöAP csoportvezetők:

- Hammer Mária – Garay János Ált. Isk.
- Katona Kitti – Baka István Ált. Isk.
- Papp Klára – Dienes Valéria Ált. Isk.
- Péterbence Csilla – Szent József Katolikus Ált. Isk.
- Póth Gábor – Gyakorló Ált. Isk.

A 2022/23-as tanév elején, szeptemberben további három Kölyökből Atléta Programos csoportot sikerült elindítanunk:

- Kozma Zsuzsanna – Várdomb Ált. Isk.
- Lenge Petra – Babits Mihály Ált. Isk.
- Mucska Melinda – Dienes Valéria Ált. Isk.

Szakosztályunk a 2022-es évben is aktívan vett részt a versenyszervezésben. Szinte minden korosztálynak szerveztünk versenyt. A KöAP minden regionális versenye a szekszárdi atlétika pályán zajlott, mert 2022-ben a kaposvári pálya felújítása miatt a mi pályánk, és infrastruktúránk (eszközök, versenybírók) volt alkalmas a versenyek megrendezésére. Legjelentősebb rendezvényünk a júniusban megrendezett U18 Atlétikai Magyar Bajnokság volt, melynek első napján még a Kölyökből Atléta Program országos döntőjét is lebonyolítottuk.

Versenyeink:

- 03.06. Magyar Mezei Futó Liga 4. forduló, Sötétvölgy
- 04.22. Szezonnyitó verseny
- 05.20. Dél-Dunántúl régió csapatversenye U10-U12
- 06.02. Dél-Dunántúl régió egyéni pályaversenye U12
- 06.11. KöAP országos döntő
- 06.11-12. U18 Atlétikai Magyar Bajnokság
- 08.27-28. U16-U14 Területi Bajnokság, Centrum régió
- 09.22. Dél-Dunántúl régió egyéni pályaversenye U12, 2. forduló
- 10.05. Dél-Dunántúl régió csapatversenye U10-U12, 2.forduló

emellett szakosztályunk aktívan segédkezett a COVID után újra megrendezett diákolimpia versenyek lebonyolításban. A városi, város környéki, megyei DOL döntői összesen 15 versenynapot tesznek ki egy tanévben.

Szakosztályunk versenyzői és edzői a 2022-es évben összesen 40 versenyen, köztük 15 bajnokságon vettek részt. Bajnoki eredményeink:

Arany	3
Ezüst	5
Bronz	3
IV. hely	10
V. hely	4
VI. hely	7

Korosztályok szerint:

U14	-
U16	3 ezüstérem 3 bronzérem
U18	1 ezüstérem
U20	1 ezüstérem
U23	1 aranyérem
Felnőtt	2 aranyérem

2022-ben három atlétánk húzhatta magára a címeres mezt:

- Gréczy Balázs – U16 Válogatott Viadal, távolugrás – 09.25. Znojmo, Csehország
- Szilágyi Péter – U20 Válogatott Viadal, 4x100 m – 07.15., Maribor, Szlovénia
- Gyányi Zsombor Buda – U18 Európa Bajnokság, 2000 m akadály – 07.05. Jeruzsálem, Izrael
U18 Válogatott Viadal, 2000 m akadály – 06.29. Székesfehérvár

2022 szeptemberében, a tanév kezdetén Toborzó eseményt szerveztünk a 6-10 éves gyerekek számára.

2023-ban hasonló aktivitással szeretnénk részt venni a magyar atlétikai életben mind a versenyzés, mind a versenyszervezés terén. Szekszárdi viszonylatban több rendezvénnyel kell népszerűsítsük az atlétikát, mint pl. Atléta-majális, Atléták éjszakája stb. Idei évben is tervezünk toborzót ill. szeretnénk felvenni a kapcsolatot a Klebersberg Intézmény Fenntartóval, hogy a szekszárdi általános iskolákkal összefogva felmérjük a város összes 4. osztályos tanulójának a gyorsaságát és ruganyosságát.

Igazolt atlétáinkat pedig elvisszük Budapestre 2023.08.23-án az atlétikai világbajnokságra, hogy kötődésüket a sportághoz elmélyítsük.

Szekszárdi Sportközpont Nkft. – Vízilabda Szakosztály
Szakmai beszámoló 2021/2022,2022/23. év

Az egyesület jelenleg 25 fő igazolt versenyzővel rendelkezik. Az edzések 2022.októberétől a PTE-KPVK tanuszodájában zajlanak. A csoportok elosztása és edzések a következők szerint alakulnak:

V1 **12 fő** edzések: kedd, csütörtök 15:30-17:00 szerda 15:00-17:00 péntek 16:00-17:00

V2 **7 fő** edzések: hétfő 16:00-17:00, kedd, csütörtök 15:00-16:00

V3 **6 fő** edzések: kedd, csütörtök 15:00-16:00

Edzők:

Jánossy Péter (középfokú edző) edző 2022.09.01-ig

Szabó Barbara (középfokú edző) 2022.09.01-től

Sóvári Gábor (testnevelő-edző) vezető edző

Bajnokság, amelyben részt vettünk a 2021/2022 évi bajnoki idényben:

DVL Serülő (2005-)

Bajnokságok, amelyben részt veszünk a 2022/2023 évi bajnoki idényben:

DVL Serdülő (2006-)

Tervezett részvétel a 2023/2024-es idényben

DVL Serdülő (2007-)

DVL Gyerek I. (2009-)

A támogatásoknak köszönhetően a gyerekek edzési és versenyztetési körülményi biztosítottak. A tavalyi évben a hetedik felkészülési idényünket fejeztük be a Szekszárdi Családbarát Strand- és Élmenyfürdő sátorral fedett medencéjében. 2022. októberétől előrelépés történt az edzőkörülmények tekintetében. Szakosztályunk átköltözött a PTE-KPVK tanuszodájába. Örömmel szolgál, hogy a 145 cm es vízmélység alkalmas a fiatalabb korosztály oktatására. Az őszi félév során kolléganőmmel toborzó munkába kezdtünk, a munka eredményeként sikerült előkészítő csoportot indítanunk, melynek létszáma folyamatosan bővül. A 2021/22-es és 2022/2023-as idényekben egy korosztályban indítottunk csapatot az MVLSZ versenyrendszerében. Célunk a 2023/24-es bajnoki évben ismét legalább kettő csapattal versenyezni. A környező régió csapataival jó kapcsolatot ápolunk, a támogatásnak köszönhetően az elmúlt években rendszeresen részt vettünk/veszünk edzőmérkőzéseken a Bajai Sugovica, a Mohácsi Torna Egylet, és a PSN Zrt. csapatainál. A jelenlegi uszodahelyzet miatt kiemelt jelentőségű, hogy a gyerekeknek rendszeres időközönként lehetősége legyen megfelelő körülmények között edzeni, így a jövő évben is szeretnénk minél több edzőmérkőzésen részt venni. A nyári időszakban a közeli szálkai tavon biztosítottuk az edzést a gyerekek számára.

A 2022/23-as idényben ismét továbbadtuk az ifjúsági korosztályú versenyzőinket a Mohácsi Torna Egylet csapatának, így Antal Márton és Falus Hunor az idei szezonban már ott versenyzik. Büszkeségünk, hogy Szabó Benedek, aki a tavalyi szezonban igazolt Mohácsra, idén gólkirályként vezeti a DVL Ifjúsági Bajnokságot.

Sóvári Gábor
edző

Szekszárd, 2023.02.10.

Tenisz szakosztályunk 2021. tavaszán kezdte meg működését. Míg kezdetben 6 fő sportolóval és 1 fő edzővel működtünk, addigra 2022-ben létszámunk 22 fő sportolóra és 2 fő edzőre emelkedett. A nyári időszakban (április 15 - október 15.) a Sportközpont által üzemeltetett 5 darab salakos pályán zajlanak edzéseink heti 5 alkalommal. A téli időszakban (október 15 - április 15.) heti 2 alkalommal átutazunk Bonyhádra, és az ottani fedett teniszcsarnokban, valamint a Sportcsarnokunk egyik termében tartjuk meg edzéseinket. A tenisz alapjainak elsajátítása, valamint maga a játék mellett fontosnak tartjuk a gyerekek erő-állóképességeinek fejlesztését is, ezért legalább hetente 1 alkalommal konditermi edzést tartunk. Ekkor tenisz-specifikus gyakorlatokat végzünk pl. medicinlabda hajítások, csigával végzett erőfejlesztési gyakorlatok.

2022. szeptemberétől együttműködési megállapodás keretein belül Szakács László edzőnk foglalkozásokat tart a Gyakorló Iskolában és Óvodában hetente 1-1 alkalommal kisgyerekek részére, akik nagyon élvezik a délutáni foglalkozásokat, játékos formában ismerkedhetnek meg a tenisz sportággal.

2022-ben utánpótlás korú sportolóink részére szerveztünk amatőr házibajnokságot, amelyben megtapasztalhatták a versenykörülményeket. Sajnos abban az évben még nem szerepelhettünk Play & Stay Gyermek versenyeken, viszont ez az idei évben legfőbb céljaink között szerepel. Ezen az említett versenyen kívül szeretnénk még további versenyeken is részt venni.

Az U14-es sportolóink szerepeltek Pakson amatőr teniszbajnokságon, valamint a saját rendezésű Szekszárdi Páros Teniszbajnokságon.

2023. évben szeretnénk szakosztályunk tagjainak létszámát bővíteni. Terveink között szerepel tavasszal a toborzó munka megkezdése. Edzéseinkről készült videófelvételeket szeretnénk megosztani facebook oldalunkon, honlapunkon, valamint az iskolákba is szeretnénk szórólapokat eljuttatni. Leginkább óvodás és kisiskolás korú gyermekeket szeretnénk megcélózni a toborzásunkkal, viszont természetesen nagy öröm lenne számunkra, ha idősebb korosztály csatlakozna hozzánk. Az idei évtől kezdve szeretnénk minél több versenyen szerepelni, fokozatosan szoktatva a gyerekeket a helyzethez.

Szakosztályunk edzői és az általuk edzett korosztály:

Szakács László – ovi- és iskolatenisz, U8-U10-U12

Steig Csaba – U14