



SZEKSZÁRD MEGYEI JOGÚ VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
KÖZGYŰLÉSÉNEK
OKTATÁS, SPORT ÉS IFJÚSÁGI BIZOTTSÁGA

AZ ELŐTERJESZTÉS SORSZÁMA: 33.

MELLÉKLET: 1 db

TÁRGY: Szakmai beszámoló a Fitt Lesz Sportegyesület működéséről és terveinek bemutatásáról

ELŐTERJESZTÉS

az Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság

2020. augusztus 14-i rendkívüli ÜLÉSÉRE

ELŐTERJESZTŐ: Murvai Árpád elnök

ELŐTERJESZTÉST KÉSZÍTETTE: Majnay Gábor osztályvezető

ELŐADÓ: Majnay Gábor osztályvezető

TÖRVÉNYESSÉGI VÉLEMÉNYEZÉSRE BEMUTATVA:

Tisztelt Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság!

Mellékelten beterjesztem a Fitt Lesz Sportegyesület szakmai beszámolóját, valamint a jövőre vonatkozó terveinek bemutatását. Az ülésen az egyesület képviselője meghívottként jelen lesz, ahol lehetőség nyílik további kérdések megvitatására.

Kérem a Tisztelt Bizottságot a szakmai beszámoló megtárgyalására és a határozathozatalra.

Szekszárd, 2020. augusztus 11.

Murvai Árpád

Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság elnöke

Határozati javaslat

**Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlése
Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottságának
.../2020. (VIII.14.) határozata
a Fitt Lesz Sportegyesület működéséről és terveinek bemutatásáról**

Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata Közgyűlésének Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottsága a Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 29/2019. (XII.23.) önkormányzati rendelet 1. számú melléklet oktatás, sport és ifjúsági bizottság alcím 1. pont 6 alpontjában meghatározott átruházott hatáskörben eljárva

1. elfogadja a Fitt Lesz Sportegyesület szakmai beszámolóját;

Határidő: 2020. augusztus 14.

Felelős: Murvai Árpád Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság elnöke

2. megköszöni az egyesület eddig végzett munkáját és a jövőre vonatkozó tervek megvalósításához sok sikert kíván;

Határidő: 2020. augusztus 14.

Felelős: Murvai Árpád Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság elnöke

3. felhívja a figyelmét az egyesületnek, hogy a jövőre vonatkozóan is keressen pályázati lehetőségeket működésükhöz, illetve rendezvényeik szervezéséhez.

Határidő: 2020. augusztus 14.

Felelős: Murvai Árpád Oktatás, Sport és Ifjúsági Bizottság elnöke

SZAKMAI BESZÁMOLÓ

FITT LESZ SPORTEGYESÜLET

A FITT Lesz Sportegyesület 2014. április 21-én alakult meg 10 fő alapító taggal. A tagság többsége tevékenységét már az ezt megelőző években a Szekszárdi FITT Fiatalok Sportegyesület For FITT Szakosztályában megkezdte.

Egyesületünk célja elsősorban:

1. Sporttevékenység, sporttudományos tevékenység, a nevelés, az oktatás, a képességfejlesztés, a sporttevékenység, mint közhasznú tevékenység népszerűsítése, fejlesztése.
2. Diák-, tömeg-, és szabadidősport szervezése, támogatása és működési feltételnek biztosítása.
3. Az emberekben az egészséges életszemlélet, a sportszerű életmód, magatartás és képességek fejlesztése, erősítése.
4. Az iskolás (általános, közép és felső), fiatal felnőtt korú ifjúság, valamint a közép- és idősebb korosztály tartalmas szabadidős (sport, kulturális) programjainak összefogása.

Főbb feladataink:

1. A diák- és szabadidősport népszerűsítése sportrendezvényeken, rendszeres sportolási lehetőség biztosításával.
2. Sportrendezvények szervezése.
3. Kapcsolatfelvétel, kapcsolatok fejlesztése és ápolása más hazai és külföldi egyesületekkel, szervezetekkel.

Egyesületünk tagsága munkáját 2017. szeptembere óta Szekszárdon a Liszt Ferenc tér 2-4. szám alatt végzi. Pár hónapos megszakítással újra a régi termünkben tevékenykedünk.

Szekszárd sportéletében mi a szabadidősport tevékenységet képviseljük, aminek fő célja az egészségmegőrzés és betegségmegelőzés. Ennek érdekében a hét minden napján kínálunk mozgáslehetőséget a szekszárdi és környéki lakosságnak, leginkább csoportos fitness foglalkozások keretében. Jelenleg 3 fő edző tevékenykedik az egyesületben 4 féle mozgásformával. Fő célcsoportunk a fiatal felnőtt és a középkorosztály, de az elmúlt években nyitottunk a diákok irányába, illetve az szenior korosztály is megtalálja nálunk a mozgásformáját.

A mindennapi mozgás megszervezése és a telephely fenntartása nagy feladatot rótt a tagságra hónapról-hónapra szellemileg, szakmailag és anyagilag egyaránt. Igyekeztünk az egyesület szolgáltatásait minimális összeggel kínálni, ami elég volt arra, hogy a magas bérleti díj, rezsi költség és egyéb díjak kifizetése megtörténjen. 2020. március 16-án a mi termünk is bezárt a „vírus helyzetre” való tekintettel. A bérbeadóval hosszas tárgyalások után 2020. április 31-el lezártuk a közös munkát.

Így március, április, május hónapban online közvetítettünk edzéseket. A 16 fős edzőgárdából és egyéb segítőkől 3-an maradtunk fent. Június hónapban a Gyűszű Birtokon béreltünk helyet, ahol megkezdtük az edzéseket. Júliusban a Liszt F. tér 2-4. szám alatti terem új bérlője engedélyezte, hogy ott legyünk. Valószínű maradunk is ott, ameddig lehet.

Jelen vagyunk honlapunkkal az interneten (www.adrifitness.com), a Facebook-on FITT Fitness néven, valamint hírlevélben tájékoztatjuk az érdeklődőket újdonságainkról, programjainkról.

2019/2020-as év szabadidős sporttevékenységei:

1. 2019. december 3-án ingyenes **Mikulás Capoeira aerobikot** tartottunk a FITT Fitness-ben. A különleges zene mellett, az aerobik mozgás ötvöződött a harcművészeti rúgásokkal, ütésekkel.
2. 2019. december 21-én Frey Tímea és Asztalos Adrienn Jótékonyági **FITT JAM-et** tartott. A bevételt teljes egészében Simon Dóri gyógykezelésére ajánlottuk fel. A délelőtti foglalkozáson egy társasjáték mezőin kellett végigmenni a résztvevőknek. Az egyes állomások a Jóga, Pilates, Hot Iron elemeit idézték. Jókedv adott volt, az izomláz másnap pedig garantált. Edzés végén átadtuk Dóri családjának az összegyűjtött pénzt, valamint a felajánlott élelmiszercsomagokat.
3. 2020. január 30-án Bükkösd Jövőjéért Alapítvány megbízásából ingyenes **Hot Iron Workshop-ot** tartottunk. A foglalkozás célja az volt, hogy a résztvevők a súllyal történő mozgás alapelemét (mellrevétel és fej fölé nyomás) elméleti és gyakorlati részleteit megismerje. 3 Hot Iron edző segítette a munkát. Az edzés után kóstolóval vártuk a résztvevőket. Mindenképp hasznos volt, mert a további edzéseken látszott, hogy sokat fejlődtek a résztvevők.
4. 2020. február 15-én második alkalommal **Egészség Napot** tartottunk a PLACC Ifjúsági Közösségi Térben.

Az „Egészség Nap” szakmai anyagának összeállításakor, olyan mozgásformák kerültek előtérbe, ahol minden korosztály megtalálta számítását. Rövid távú cél az volt, hogy megismerje a közönség az edzésformákat, távolabbi cél pedig az, hogy rendszeresen látogassák az órákat, aminek következménye egészségmegőrzés, betegség megelőzés. (daganatos és szív-érrendszeri betegségek, mentális megbetegedések, magas vérnyomás, cukorbetegség stb...)

A nap folyamán 7 féle órátípus került bemutatásra, a PLACC Ifjúsági Közösségi Térben, amely Szekszárd város szívében található meg. Az épület adottságai megfelelőek voltak ahhoz, hogy sportprogram kerüljön lebonyolításra. A program ingyenes volt az érdeklődők számára. A sportprogramok mellett az egészségmegőrzéssel kapcsolatos termékbemutatókon vehettek részt, és kóstolhatták meg a termékeket. Idén Paksról Szentés-Szendery Anna és férje Szentés Gábor voltak a meghívott vendégeink. Anna és Gábor a preventív sportolásról és a légzés fontosságáról tartottak előadást. Ezután Anna egy SMR henger foglalkozást vezetett le.

A szünetekben a Mozduljunk Együtt Szekszárdért Egyesület mutatta be tudását.

A rendezvény létszámát és hangulatát tekintve sikeresnek mondható. A visszajelzések alapján lenne igény arra, hogy több alkalommal kerüljön megszervezésre.

5. 2020. március 14-én Bükkösd Jövőjéért Alapítvány megbízásából ingyenes **Kismama Workshop-ot** szervezett Frey Tímea. A résztvevők elméleti és gyakorlati órákon vehettek részt. Volt szoptatási tanácsadás, Dévény-módszer bemutatása, mosható pelenka klub bemutatkozás, kismama konyha és természetesen Kismama Jóga Timi vezetésével.

Ez a 2020-as év nagy változást hozott az egyesület életében. Az egyesület a továbbiakban nem működtet fitness jellegű óriás komplexumot. Az ezzel járó munkát és nehézségeket a jövőben nem tudjuk vállalni. Tagságunk 11 főre csökkent. Ebből 3 fő tart fitness jellegű edzéseket.

2020-/2021-es terveink:

Szeretnénk a hagyományos rendezvényeinket megtartani, valamint régi programokat is feléleszteni (túrák, beszélgetős délutánok). Újra vállalnánk fellépéseket városi rendezvényeken. Frey Tímea és Asztalos Adrienn egy online edzésprogram összeállítását kezdte meg, amiben szerepel ingyenesen elérhető torna is. Cél, hogy őszre egy kezdő csomag megjelenjen a honlapunkon.

Szeretnénk a jövőben is együttműködni társegyesületeinkkel:

- Szekszárdi FITT Fiatalok Sportegyesület
- FITT anyuka boldog baba Sportegyesület
- Iberican Táncegyesület
- Mozduljunk Együtt Szekszárdért Egyesület
- Szekszárdi Mozgásművészeti Stúdió
- Bükkösd Jövőjéért Alapítvány
- Star Fit Egyesület (Mohács)

Szekszárd, 2020. július 14.

Tisztelettel:

**Asztalos Adrienn
elnök sk.**