

# ÉTLAP

HUNGAST

*Kérlek még!*

| SZEKSZÁRD |   | Egyedi csomagolású, elvitelre  |  |  |   | 2020.03.23. – 2020.03.29. |          |
|-----------|---|--|--|--|---|---------------------------|----------|
| hétfő     |   | kedd   | szerda   | csütörtök                                | péntek  | szombat                   | vasárnap |
| REGGELI   |   |  |  |  |   |                           |          |
| EBÉD      | Reszelt tésztaleves<br>Pritaminos szárnyas ragu<br>Petrezselymes bulgur | Sertés húsgombóc<br>Paradicsommártás<br>Főtt burgonya<br>Félbarna kenyér | Tárkonyos pulykabecsinált<br>leves<br>Káposztás kocka<br>Porcukor szórat<br>Alma | Sertéspörkölt<br>Lencsefőzelék<br>Kenyer | Rántott halfilé<br>Burgonyapüré<br>Csemegeuborka<br>Csokoládés puding |                           |          |
| VACSORA   |   |  |  |  |   |                           |          |

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.

