

# ÉTLAP

HUNGAST

*Kérlek még!*

SZEKSZÁRD		Egyedi csomagolású, elvitelre				2020.03.23. – 2020.03.29.	
hétfő		kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
REGGELI							
EBÉD	Reszelt tésztaleves Pritaminos szárnyas ragu Petrezselymes bulgur	Sertés húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Félbarna kenyér	Tárkonyos pulykabecsinált leves Káposztás kocka Porcukor szórat Alma	Sertéspörkölt Lencsefőzelék Kenyér	Rántott halfilé Burgonyapüré Csemegeuborka Csokoládés puding	Sertés májgaluska leves Darás metélt Gyümölcs öntet	Bakonyi sertés szelet Párolt rizs
VACSORA							

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének:

1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek.  
Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük.  
Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)

\*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon ([www.hungast.hu](http://www.hungast.hu)) megtekinthető.