



FOTÓ: KISS ALBERT

RENDKÍVÜLI SZÁMUNK TARTALMÁBÓL

Intézkedési terv

Szekszárd megyei Jogú Város Önkormányzatának felhívása, 25 pontban összefoglalt intézkedési terve a várost, a szekszárdi polgárokat érintő döntésekkel kiegészítve, benne többek között az idősekre vonatkozó ajánlásokkal.

➤ 2-3. oldal

Figyeljünk egymásra!

Az országos veszélyhelyzet miatt a közgyűlési hatáskört gyakoroló Ács Rezső polgármester elmondta, felvállalta felelősséget az egy személyben meghozott döntésekért, mert „most nincs idő a hosszas mérlegelésre, minden nap számít”.

➤ 4. oldal

Háziorvosok

Ha a páciensnél nem múló magas láz, köhögés, fulladás jelentkezik, és külföldön járt, vagy fertőzésre gyanús beteggel érintkezett, tilos személyesen felkeresni a rendelőt, ehelyett telefonáljanak – mondja dr. Papp Zoltán háziorvos.

➤ 5. oldal

Kórházi tájékoztató

A megyei kórház arra kéri a lakosságot, hogy az intézményt csak azonnali ellátást igénylő egészségügyi probléma esetén keressék fel személyesen! Felső légúti panaszokkal, lázzal otthonukból háziorvosukat értesítsék telefonon!

➤ 7. oldal

Szekszárd MJV önkormányzata felhívása, intézkedési terve

1. Tisztelettel kérünk minden Szekszárdi Polgárt, hogy csak a legszükségesebb esetben – élelmiszer- gyógyszer vásárlás kapcsán – hagyják el otthonukat!

2. Valamennyi oktatási-nevelési intézmény, bölcsőde határozatlan időre bezárásra került Szekszárdon. A gyermekek étkeztetését – igény esetén – az önkormányzat biztosítja, a megszokott jelentkezési módok szerint.

3. Kérjük, hogy a Szekszárdi Polgármesteri Hivatalt csak sürgős ügyek esetén keressék fel, dolgozóink egy része távmunkában látja el tevékenységét. A hivatalt a megszokott telefonos elérhetőségeken (06-74/504-100) hívhatják munkaidőben, továbbá ajánljuk a lakosság figyelmébe az elektronikus ügyintézés lehetőségét, amelyre vonatkozó részletes információk megtalálhatók a www.szekszard.hu/hu/polgarmesteri-hivatal/ugyintezes/elektronikus-ugyintezes menüpont alatt.

4. Kérjük a készpénzfizetés mellőzését! Lehetőség van az adók, díjak, illetékek elektronikus úton történő rendezésére. Ehhez az Önkormányzati Hivatali Portál (www.eonkormanyzat.gov.hu) weboldalan az érintett önkormányzat kiválasztását követően a bal oldali menüsorban található „Adók, díjak, illetékek befizetése” menüre kell kattintani, és követni az utasításokat.

5. A Szociális Központ által üzemeltetett idősek otthonában látogatási tilalom lépett életbe, élelmiszert, illetve egyéb tárgyi eszközöket tilos bevinni, az ellátást azonban a megszokott módon biztosítja az intézmény vezetősége.



6. A Családsegítő és Gyermejjóléti Központ, a Család- és Gyermejjóléti Szolgálat, valamint a Községi Pszichiátriai Ellátás tekintetében irányított ügyfélfogadást tartunk a Vörösmarty utca 5. szám alatti telephelyen. Az Intézmény csak és kizárólag krízis esetén fogadja az ügyfeleket, akik 4 főnél többen ekkor sem tartózkodhatnak az épületben. Az ügyfelek a szokásos e-mail, facebook és telefonos elérhetőségeken tudják tartani a kapcsolatot a szociális munkásokkal, családsegítőkkel, esetmenedzserekkel. (HSZK Családsegítő és Gyermejjóléti Központ, tel.: 06-74/511-482, e-mail: szdgyjk@gmail.com; HSZK Család- és Gyermejjóléti Szolgálat, tel.: 06-74/511-474, e-mail: szolgalat@humanszekszard.hu).

7. A Családok Átmeneti Otthona tekintetében a szolgáltatás a megszokott rendben működik. Az intézményvezető 2020. március 11. naptól látogatási tilalmat rendelt el, határozatlan ideig. A lakókat fo-

lyamatosan tájékoztatják a kialakult helyzetről, a kapcsolódó előírásokról, különös tekintettel a higiénés intézkedésekre és azok betartására (HSZK Családok Átmeneti Otthona, tel.: 06-74/414-334, e-mail: csao@humanszekszard.hu).

8. A Hajléktalansegítő Szolgálat tekintetében, a Hajléktalanok Átmeneti Szállása, az Éjjeli Menedékhely, a Nappali Melegedő, a Népkönyha a szokásos rendben működik. Az Utcai Szociális Szolgáltatás pedig csökkentett kijárással működik. Ezen szakmai egységben is folyamatos tájékoztatást kapnak az ügyfelek a higiénés intézkedésekre és azok betartására vonatkozóan (HSZK Hajléktalansegítő Szolgálat, tel.: 06-74/511-392, e-mail: hsszd@gmail.com).

9. A Szekszárdi Piac március 18-tól határozatlan időre zárva tart. A Szekszárdi Vásár március 22-én elmarad. 10. Az Alisca Terra Nkft. és a Vertikál Zrt. közleménye szerint, a személyes ügyfélszolgálatuk március 16. napjától visszavonásig zárva tart. Ez idő alatt is fogadnak megkereséseket telefonon, valamint postai és elektronikus úton (további információ: www.aliscaterterra.hu).

11. Az ERÖV Zrt. közleménye szerint a személyes ügyfélszolgálatuk március 16. napjától visszavonásig zárva tart. Ez idő alatt is fogadnak megkereséseket telefonon, valamint postai és elektronikus úton (további információ: www.erovzrt.hu).

12. A Babits Mihály Kulturális Központ által szervezett események, programok március 31-ig elmaradnak.

Kérdések és válaszok az új koronavírusról

Milyen vírus az új koronavírus?

A 2019-es év végén egy olyan új koronavírus törzs került azonosításra Kínában, amelyet korábban még nem észleltek emberi megbetegedések okozójaként. A Kínából kiindult járványt előidéző új koronavírus által okozott betegség neve a COVID-19, amely a Vuhanban a 2019 decemberében kitört járvány előtt ismeretlen volt.

Melyek a tünetek?

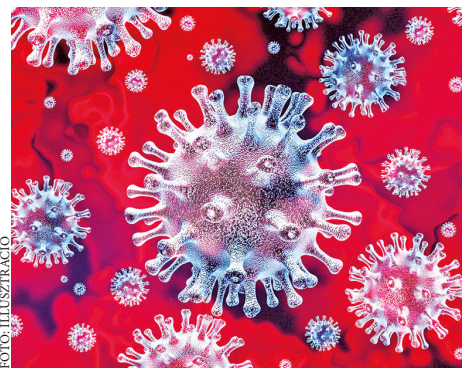
A betegség leggyakoribb tünetei a láz, a fáradtság és a száraz köhögés. Egyes betegeknél jelentkezhet fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés. Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan

jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél nem alakul ki semmilyen tünet és nem érzik magukat betegnek.

A fertőzöttek mintegy 80%-a speciális kezelés nélkül felépül a betegségből. Minden hat fertőzöttről nagyjából egynél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan meglévő egészségügyi problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél.

Hogyan terjed a betegség?

Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kiléleg-



zik (cseppfertőzés). Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.

a várost, a székszárdi polgárokat érintő döntésekkel kiegészítve

13. Bezárt a Városi Sportcsarnok, a Családbarát Strand- és Élményfürdő, a létesítmény szaunája, valamint az ideiglenes fedett uszoda.

14. Bezárt az Illyés Gyula Megyei Könyvtár, a Wosinsky Mór Megyei Múzeum és valamennyi intézménye.

15. Az önkormányzat azzal a kéréssel fordul az élelmiszerforgalmazó vállalkozások felé, hogy fontolják meg – futárszolgálattal, vagy egyéb módon – a vásárolt árucikkek kiszállításának lehetőségét.

16. Az önkormányzat egyeztetet a Volánbusz Zrt.-vel, kezdeményezte a buszjáratok ritkítását, a nyári – tanítási szünet szerinti – menetrend alkalmazását. Javasoljuk a járatokon kívüli – elővételes – jegyvásárlás rendszerének kialakítását, a fel- és leszállásnál a hátsó ajtókat használni, valamint a buszvezetővel történő kapcsolatteremtést mellőzni. Az önkormányzat kiemelten kérte a buszok folyamatos fertőtlenítését.

17. A székszárdi éttermek többsége ideiglenesen csupán kiszállítással látja el vendégeit. A szórakozóhelyek, fitnessztermek üzemeltetőit arra kéri az önkormányzat, hogy – a vírus terjedésének csökkentése érdekében – fontolják meg a nyitvatartási idő korlátozását vagy a teljes bezárás lehetőségét.

18. Székszárdon a postai szolgáltatást az intézmény tájékoztatása alapján módosítják, így az ügyféltérben egyszerre csak annyi ügyfél veheti igénybe a szolgáltatást, ahány kiszolgáló pult működik, a többi várakozót kéri, hogy a bejárat előtt



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ – 20. PONT

várakozzon, javasoltan egymástól kb. 1 méterre. A küldemények kézbesítése, valamint a postai kifizetések, például a nyugdíj és a családtámogatások, kézbesítése folyamatos.

19. Székszárdon a Közterület-felügyelet a rendőrséggel közösen figyelemmel kíséri a közterületi csoportosulásokat, és szükség esetén távozásra kéri fel a jelenlévőket.

20. Javasoljuk továbbra is a rendszeres kézmosást, a szokásos üdvözlési formák kerülését, valamint a zárt térben való tömeges tartózkodás mellőzését.

21. Az önkormányzat kéri a lakosságot, hogy a közterületi dohányzást igyekezzenek mellőzni, illetve a cigaretta csikkeket zárt szeméttárolókba dobják. Mindezen felül ügyeljünk fokozottan a szemetesek zárva tartására, mivel guberalás esetén fertőző anyagok – például használt zsebkendő – kerülhet a közterületre.

22. Az önkormányzat fokozottan kéri az időseket, illetve minden veszé-

lyeztetett csoportba tartozó, meglévő alapbetegséggel küzdő (cukorbetegség, magas vérnyomás, szív- és érrendszeri megbetegedések, autoimmun betegség, daganatos megbetegedés) polgárt, hogy az egészsége megőrzése érdekében kerülje a közösségekben való tartózkodást (bevásárlás, orvoslátogatás, utazás), vagy próbálja azt a lehető legrövidebb időre szorítani. Amennyiben lehetősége van rá, kérje meg kevésbé veszélyeztetett rokonait, ismerőseit, szomszédait a szükséges tevékenységek (gyógyszer kiváltása, vagy bevásárlás) elvégzésére.

23. A veszélyhelyzet elrendelését követően, bárki kiválthatja hozzátartozója, barátja, ismerőse gyógyszereit. A gyógyszer kiadását felírási igazolás és meghatalmazás nélkül is teljesítik azon személy részére, aki közli a beteg TAJ-számát, és saját személyazonosító adatait is hitelt érdemlően igazolja.

24. Javasoljuk a kisgyermekes szülőknek, hogy csoportos formában kerüljék a közösségi játszó- és egyéb tereket.

25. A Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján számos, az új koronavírus megbetegedés megelőzésével kapcsolatos szakmai segédletet talál (www.nnk.gov.hu), továbbá hasznos tájékoztató anyagok érhetők el a koronavirus.gov.hu internetes oldalon. Információs vonalak: 06-80/277-455, vagy 06-80/277-456.

Székszárd, 2020. március 17.

Ács Rezső polgármester
Székszárd MJV Önkormányzata

Hogyan védekezhetünk a fertőzés ellen?

Nagyon fontos, hogy folyamatosan kövesse a járványra vonatkozó legfrissebb, hiteles információkat. Ezek elérhetőek a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján, illetve a helyi népegészségügyi hatóságoktól. Vigyázzon a saját és mások egészségére úgy, hogy betartja a következőket:

1. Rendszeresen és alaposan mossa meg kezét őket vízzel és szappannal vagy tisztítsa meg alkoholos kézfertőtlenítővel. Miért? A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.

2. Tartsa magát legalább 2 méter távolságra mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent. Miért? Köhögéskor vagy

tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belelegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

3. Kerülje a szemei, az orra, és a szája érintését. Miért? A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.

4. Tegyen meg mindent, hogy Ön és környezete betartsa a megfelelő higiénés előírásokat. Ez azt jelenti, hogy takarja el a száját és orrát a behajlított könyökével vagy egy zsebkendővel, amikor kö-

hög vagy tüsszent, ez után pedig azonnal dobja ki a használt zsebkendőt. Miért? A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.

5. Ha betegnek érzi magát, lázas, köhög és nehezen lélegzik, akkor mielőbb keresse meg, hívja fel telefonon orvosát. Mondja el neki a tüneteket és azt, hogy az elmúlt időszakban koronavírus által fertőzött területen tartózkodott. Kövesse az orvos útmutatásait. Miért? A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvos a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja. Ez Önt is megvédi és segít megelőzni a vírusok és egyéb fertőzések terjedését.

Forrás: WHO

Figyeljünk a gyerekekre, idősekre – figyeljünk egymásra!

Nincs idő a hosszas mérlegelésre, most a döntések idejét éljük, hiszen minden óra, minden perc számít – mondta hétfői sajtótájékoztatóján Ács Rezső, Szekszárd polgármestere.

A megyeszékhely első embere ezúttal a közgyűléseknek is otthont adó díszterembe invitálta a sajtó munkatársait, ahol egymástól 1–2 méteres távolságot tarthattak a tájékoztató résztvevői. Az országos veszélyhelyzet miatt a közgyűlési hatáskört gyakoroló Ács Rezső elmondta, felvállalta a felelősséget az egy személyben meghozott döntésekért. Ilyen volt a már bejelentett SZMSZ-módosítás és a költségvetés eredeti változatának aláírása is.

A városvezető kiemelte, szombaton az intézményvezetőkkel és szakemberekkel egyeztetve hozta meg a döntést, miszerint az általános- és középiskolák után március 16-tól a megyeszékhely óvodái és bölcsődéi is zárva tartanak. A polgármester a digitális távoktatás mellett komoly kérdésnek nevezte a gyermekfelügyelet és az étkeztetés megszervezését is.

Ács Rezső szerint az ügyelet csak néhány tucat gyermeket érint a városban. Az általában több tagintézményből álló óvodák esetében a főépületben, kis csoportos rendszerben vigyáznak az ovisokra, számukra napi háromszori étkezést biztosítanak.



FOTÓ: KISS ALBERT

Az iskolákban is biztosítják a gyermekfelügyeletet azon diákok számára, akiknek szülei közfeladatot látnak el és/vagy a járványhelyzet megelőzésén, megfékezésén dolgoznak. Az iskolákban elvihető az ebéd, amennyiben az igénylést megelőző nap 9:00 óráig a szülők jelzik azt (*hétfőn mintegy 80-an éltek a lehetőséggel*). Az alapanyag rendelkezésre áll, szerdától már zárt csomagban vihető haza az egytálétel.

Ács Rezső a szülőktől azt kérte, hogy amennyiben tehetik, maradjanak otthon gyermekeikkel és csak kevés időt töltsenek a lakáson kívül. A polgármester kiemelte, hogy a családon belül különösen figyeljünk az idősekre. Ha lehetséges, a fiatalok segítsenek például bevásárlásban, a gyógyszerek kiváltásában, hogy a koronavírus által leginkább veszélyeztetett idősek ne menjenek közösségbe.

Utóbbtól egyébként mindenkit óva intett a városvezető, egyúttal emlékeztetett, a helyi operatív törzs tagjaival egyetértésben rendelkezett a megyei múzeum, illetve a felnőtt és gyermekkönyvtár bezárásáról is. A Babits Mihály Kulturális Központ már a múlt héten bejelentette, hogy minden rendezvényét elhalasztja, vagy lemondja, most pedig a mozi bezárásáról is döntés született. Nem nyit ki a sportcsarnok, de határozatlan időre az uszoda és szauna is bezárt.

Az önkormányzat minden intézményénél bevezették, hogy aki csak tud, otthonról, távmunkában végezze a feladatát. A hivatalban szünetel az ügyfélfogadás, ügyet intézni csak online felületen lehet. A tömegközlekedési eszközöket folyamatosan fertőtlenítik és tervezik a helyi buszjáratok ritkítását.

Az idősothtonok – ahol március 8. óta látogatási tilalom van érvényben – személyzete és a Humánszolgáltató Központ munkatársai is megfelelő védőfelszereléssel (*szájmaszk, gumikesztyű*) dolgoznak, ezekből elegendő mennyiség áll rendelkezésre.

A polgármester elmondta, a város honlapján (www.szekszard.hu) elérhetőek a legfontosabb információk, de a helyzetkomolyságára tekintettel a Szekszárdi Vasárnap „rendkívüli számmal” jelentkezik a hét közepén.

-fl-

Várakozás a postahivatalok és gyógyszerárak előtt

Új várakozási rendet vezetett be a Magyar Posta Zrt. hétfőtől a koronavírus-járvány terjedésének megakadályozása érdekében, e szerint a gyógyszerárakhoz hasonlóan egyszerre csak annyi ügyfél tartózkodhat az ügyféltérben, ahány kiszolgáló pult működik.



FOTÓ: KADARKA.NET

A Magyar Posta a többi várakozót arra kéri, hogy a bejárat előtt várjanak, egymástól javasoltan körülbelül 1 méterre. Az új szabály bevezetése nemcsak a postai dolgozók, hanem az ügyfelek egészségét és biztonságát is szolgálja – tették hozzá. A Posta hangsúlyozta, hogy a küldemények kézbesítése, vala-mint a postai kifizetések, például a nyugdíj és a családtámogatások kézbesítése folyamatos.

A Magyar Nemzeti Bank (MNB) korábban azt közölte, hogy a készpénzforgalomból naponta milliárdos nagyságrendben, zárt konténerekben befizetett bankjegyeket minden esetben a vírus túlélési periódusával összhangban két hétig „pihenteti” és fertőtleníti.

Rendezett sorokban

A szekszárdi központi posta épületénél hétfő délután mintegy húszan vártak arra – egymástól megfelelő távolságot tartva –, hogy bejussanak. A csatári postánál szintén hasonló volt a helyzet zárás előtt nem sokkal, így ott néhányan végül biztosan nem kerültek sorra. Az emberek egyébiránt türelmesen várakoztak, senki sem próbált tolatkodni és szóban sem türelmetlenkedtek.

Tapasztalatunk szerint érdemes a szokásosnál hosszabb várakozási időre számítani. Azoknak, akik a postára indulnak azt tanácsoljuk, hogy számoljanak ezzel.

Forrás: kadarka.net

Értesítés

A járványügyi helyzetre tekintettel – a fenntartó önkormányzat döntése értelmében – határozatlan ideig bezár a **Wosinsky Mór Megyei Múzeum** és valamennyi kiállítótere (*Vármegyeháza, Babits Emlékház, Irodalom Háza*). Zárva marad a **Tolna Megyei Illyés Gyula Könyvtár és Gyermekkönyvtár** is, ahol a meghirdetett rendezvények március 31-ig biztosan elmaradnak. A jelenleg kölcsönzés alatt lévő könyvek határidejét meghosszabbítják, azokra késedelmi díjat nem számítanak fel.

A mozi is bezár

Március 16-tól határozatlan ideig szünetel a szekszárdi mozi működése. Mint azt az **Agóra Mozit** működtető **Babits Mihály Kulturális Központ** közösségi oldalán közölte, az intézkedést a kormány egyre szigorodó megelőző intézkedéseihez igazodva és a filmpremierek elhalasztása miatt hozták meg.

A már megvásárolt jegyeket legkésőbb március 31-ig visszaváltják a vásárlásnak megfelelő módon.

Háziorvosok: személyesen csak indokolt esetben

A szezonálisnak megfelelő számú megbetegedésekről számoltak be a megkerdezett székszárdi háziorvosok, akik azt tanácsolják, hogy csak valóban indokolt esetben keressék fel személyesen a rendelőköt, egyéb esetben pedig telefonáljanak.

Nagyjából a szezonálisnak megfelelő számú betegről számolt be Dr. Antus Éva a székszárdi 12-es számú felnőtt háziorvosi körzet orvosa. Vagyis – elmondása alapján – a betegek száma hozzávetőlegesen annyi, mint tavaly, vagy azt megelőző márciusban. Kiemelte, nagyon sokan keresik fel a rendelőt azért, hogy receptet írássanak fel. Csak hétfőn mintegy 90 beteg fordult a rendelőhöz nagy részük telefonon, főként vényekért. Hozzátette, feltehetőleg sokan átnézték házi gyógyszerárakat és úgy döntöttek, hogy érdemes némi gyógyszer tartalékban otthon tartani.

Dr. Antus Éva arra kéri a betegeket, hogy személyesen csak indokolt esetben keressék fel a rendelőt. Azt kéri és javasolja, a pácienseknek, hogy inkább telefonon érdeklődjenek, ezzel is csökkentve a személyes kontaktust, ami ebben a helyzetben rendkívül fontos. Mint mondta, így is lehet olyan szinten diagnosztizálni az eseteket, hogy eldönthessék, szükség van-e személyes találkozásra. Enyhe hasmenéses tünetekkel, lábfájással, vagy torokkaparás stb. miatt most ne keressék fel személyesen a rendelőt. Ám, ha valakinél több nap elteltén sem múlnak a tünetek és lázas beteg, illetve a már megpróbált gyógyhatású készítmények, gyógy-



szerek sem segítenek, akkor forduljon orvoshoz – tanácsolta a háziorvos.

Dr. Papp Zoltán, a 3-as számú felnőtt háziorvosi körzet orvosa szintén úgy nyilatkozott, hogy betegek száma megfelel az ilyenkor szokásosnak. Elmondta a panaszosok, betegek közül sokan felső légúti bakteriális fertőzéssel küzdenek, de mivel megjelentek a levegőben a különféle pollenek, allergiás tünetekkel is sokan fordulnak hozzá. Emellett az időjárás változás nyomán a szív- és érrendszerrel kapcsolatos panaszok aránya is számottevő.

A háziorvos azt is elmondta, hogy az előző hét első felében visszafogottabb volt a rendelőt felkereső betegek száma, ám csütörtöktől beindult a forgalom. Dr. Papp Zoltán szerint a legfontosabb a pánik megelőzése. Arról is szólt, hogy a kialakult járványügyi helyzet orvost és betegeket is az eddigi rendelői gyakorlat megváltoztatására kényszeríti.

Annak érdekében, hogy a betegeket minél több fontos információval lássa el, Emberi Erőforrás Minisztérium, a Magyar Orvosi Kamara és az Operatív Törzs jelentései illetve javaslatai alapján részletesen összeállította javaslatait, melyet alább szerkesztett formában közlünk.

Papp Zoltán arra kéri a fiatalabbakat, hogy segítsék a járvány további terjedését azzal, hogy elmondják az alábbiakat rokonaiknak, az internetet nem használó idősebb betegeknek. Emellett azt kéri, hogy biztassunk másokat a higiénés előírások betartására. Azt is javasolja, hogy az idősebbek lehetőség szerint ne menjenek sehová, valamint, hogy figyeljünk az idős, segítségére szoruló betegekre. Aki ráér, ajánlja fel segítségét a bevásárlásban, gyógyszerek kiváltásában.

S. V.

Információk és javaslatok a háziorvostól:

- 1.** Kizárólag indokolt, halaszthatatlan esetben keressék fel a rendelőt. Enyhébb panaszok esetén próbálkozzanak a szabadon megvásárolható tüneti szerekkel.
- 2.** Ha nem múló magas láz, köhögés, fulladás jelentkezik, és külföldön járt, vagy fertőzésre gyanús beteggel érintkezett, tilos személyesen felkeresni a rendelőt, ehelyett telefonáljanak.
- 3.** A táppénzzel és receptekkel kapcsolatos igényeket is telefonon jelezzék. Jó megoldás az e-recept is, ezeket bárki kiválthatja a gyógyszerárakban, aki ismeri a beteg TAJ-számát, és igazolni tudja saját személyazonosságát.
- 4.** Korábbi leleteik megbeszélése kapcsán se keressék háziorvosukat.

- 5.** Későbbre halasztandók az ismert, kezelt, egyensúlyban lévő krónikus betegek rendelői- és szakrendelői kontroll vizsgálatai is, a rutin laborokkal együtt. Ezen beutalókért se most menjenek.
- 6.** A lejárt szakorvosi javaslatok, közgyógyigazolások miatt sem kell bemenni a rendelőbe, illetve sietni a szakrendelésekre hosszabbítani, mert ezek a veszélyhelyzet időtartama alatt és az annak lejártát követően még 90 napig érvényben maradnak.
- 7.** Ugyanez vonatkozik a jogosítványok hosszabbítására. A veszélyhelyzet időtartama alatt emiatt ne menjenek a rendelőbe. A lejárt jogosítványok a ve-

szélyhelyzet ideje alatt és azt követően 15 napig érvényben maradnak.

8. Az eddigi gyakorlattal ellentétben a táppénzes megjelenések alól is felmenthetők a betegek. A hosszabb ideje táppénzen lévőknek nem kell kéthetente elmenniük felülvizsgálatra és a táppénzes papírért.

9. A veszélyhelyzet ideje alatt nem tudnak „Fertőző betegségtől mentes” igazolást kiadni, ahogyan „Koronavírus megbetegedéstől menteset” sem. Ehhez laborvizsgálatra van szükség.

10. A veszélyhelyzet ideje alatt a szociális otthoni gondozásos beteglátogatásokat is csak indokolt esetben teszik meg.

Az iskolák felkészültek a tantermen kívüli oktatásra

A kormányrendeletnek megfelelően hétfőtől a székszárdi általános- és középiskolákban sincs tanítás. A diákok digitális távoktatás keretében, otthonukban igyekeznek elsajátítani a tananyagot.

Hétfőn Pekari Bernadett, a Zrínyi utcai Garay János Általános Iskola és AMI intézményvezetőjét kérdeztük arról, miként si-



FOTÓK: KISS ALBERT

került átállni az online oktatásra. Kiemelte, a Kréta felületen tudnak tantermen kívüli digitális oktatást is végezni. Kedd délután egy workshop keretében bővebb információkat is kaptak a kérdésben. Emellett számos digitális módszertani segítséggel szolgált számukra a Székszárdi Tankerület és persze kollégáik is szívesen böngésznek a felületeken, hiszen minél változatosabb oktatást kívánnak biztosítani a következő hetekre. A tantermen kívüli digitális oktatás esetükben 387 diákot érint a nyolc évfolyamon. A szülők kedden és szerdán mehettek be gyermekeik tankönyveiért, felszerelésiért – szigorú higiénés előírásokat betartva.

Az igazgató elmondta, gyermekfelügyeletre intézményükben nem tartottak igényt. A tanulók étkeztetése ügyében az önkormányzat intézte a szükséges dolgokat: a szülők telefonon jelezhették, ha keddtől ebédet kívántak igényelni.

A vészhelyzet idejére a Garay iskolában portaszolgálat működik, az intézmény veze-



tője, a helyettes, valamint a tagintézményekben a tagintézmény-vezető mellett a technikai dolgozók tartózkodnak az épületben. A takarító személyzet itt is, mint valamennyi iskolában alapos fertőtlenítést végez minden egyes tanteremben, helyiségben.

- gymóthy -

Gyerekelügyeletet látnak el az óvodák

Az önkormányzat döntése értelmében az óvodák és bölcsődék is csak gyermekfelügyeletet láthatnak el.

Felkészültünk rá, hogy azoknak a gyerekeknek, akiket semmilyen módon nem tudnak elhelyezni, illetve szüleik közfeladatát látnak el, mikro-csoportokban felügyeletet biztosítunk a Perczel utcai épületben – mondta el lapunk kérdésre Hollendusné Bíró Anett.

A Gyermeklánc Óvoda intézményvezetője hozzátette, a mintegy két tucatnyi „jogosultból” eddig mindössze ketten jelentkeztek, élnének a gyermekfelügyelet lehetőségével. Ezek az ovisok természetesen napi háromszori étkezést is kapnak. A nyári szünidőhöz hasonlóan a hátrányos és halmozottan hátrányos helyzetű gyerekek szülei vihetnek majd haza ebédet – várhatóan a Baka iskolából.

Hollendusné Bíró Anett hozzátette, a gyermekfelügyeletet ellátó óvónők mellett az adminisztratív tevékenységet végző kollégák tartózkodnak az épületben, ahol a dajkák a csoportszobák és játékok, berendezések fertőtlenítését végzik. Az intézményvezető elmondta, ők is fokozatosan állnak át távmunkára: szerdától a vidékiek, a jövő héttől pedig az idősebb székszárdi munkatársak bejárását is mellőzik.



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

„Mindenki érzi a helyzet súlyát, felelősen viselkedik, a szükséges óvintézkedéseket megtettük” – fogalmazott Hollendusné Bíró Anett. A Gyermeklánc ovi vezetője és kollégái ugyanakkor bizakodóak, hogy a járvány lecsengése után, a vészhelyzet elmúltával minden visszatér a „rég kerékvágásba”, és május-júniusban megtarthatják az ovis ballagást, illetve az idén 40 éves Perczel óvoda jubileumi, kiállítással egybekötött Nyárköszöntő műsorát, amelyre a munkatársai már most elkezdték a felkészülést.

- fl -

Oktatás az M5-ön

A szülők és tanárok kérésének eleget téve – az otthon tanuló diákok munkáját segítve – további oktatási tartalmakkal bővül az M5 kulturális csatorna műsora. Március 17-től minden hétköznap 8:00 órától 20:30-ig tart az oktatási sáv, hétvégén pedig 11 órától az „Ismerd meg” című vetélkedőműsorunk ismétlését sugározzák.

A délelőtti műsorstruktúra változatlan marad, hétköznap az alábbi tematikájú műsorokkal készülnek:

- 8:00 órától 11:00 óráig az 5-8. osztályos diákoknak szánt „Felső” című műsorokat sugározzák, biológia, magyar nyelv és irodalom, történelem, matematika, művészetek és informatika témakörben
- 11:00 órától nyelvleckéket sugároznak: itt a „Szólalj meg!” című műsor két angol nyelvleckéjét adják egymás után
- 11:30-tól öt nyelven, 5-5 nyelvlecke követi egymást: hétfőnként német, keddenként francia, szerdánként olasz, csütörtökönként spanyol, péntekenként orosz nyelvtani feladatokkal
- 12:00 órától a középiskolás korosztály számára sugározzák az érettségi műsorokat. Magyar nyelv és irodalom, matematika és történelem minden nap lesz, biológia, kémia, informatika, fizika és földrajz pedig hetente két-két alkalommal.

SZV

Lakossági tájékoztató a megyei kórház működéséről veszélyhelyzetben

Tisztelt Betegeink!

Kérjük Önöket, hogy intézményünket csak halaszthatatlan, azonnali ellátást igénylő egészségügyi probléma esetén keressék fel személyesen!

Kérjük Önöket, amennyiben felső légúti hurutos panaszai vannak, vagy lázat észlelnek, otthonukból házi orvosukat telefonon értesítsék, és ne közvetlen a kórházat keressék!

Értesítjük Önöket, hogy kórházunk alábbi, járóbeteg-ellátó egységeiben a tervezett egészségügyi ellátás csak akkor kerül elvégzésre, ha arra **sürgős szükség miatt (hirtelen jelentkező, életet veszélyeztető, vagy tartós egészségkárosodás elkerülése érdekében)** kerül sor, vagy az elengedhetetlenül szükséges (pl. varratszedés, gipsz levétel, kötőseccse):

- Rendelőintézet (SZTK) szakrendelése, beleértve a gyógytorna és fizioterápiás ellátásokat is
- Műtöbökk: Röntgen, CT, MRI diagnosztika; Trauma ambulanciák; Sebészeti, érsebészeti szakrendelések; Fül- orr- gége ambulancia; Aneszteziológia ambulancia
- „A” épület: Urológia szakrendelés és ambulancia; Ortopédia ambulancia; Bőrgyógyászati osztály ambulanciája; Gasztroenterológiai osztály ambulanciája



FOTÓ: KADARKA.NET

gyászati osztály ambulanciája; Gasztroenterológiai osztály ambulanciája

- „C” épület: Izotóp diagnosztikai labor; Reumatológiai ambulanciák; Kardiológiai ambulanciák
- „H” épület: Kardiológiai ambulanciák; Ideggyógyászati vizsgálok (EEG-EMG labor); Endoszkópos labor; Pszichiátriai Épület; Lelkiideg gondozók; Pszichiátria ambulancia; Gyermekosztály valamennyi járóbeteg-ellátó szakrendelése; Bőr- és nemibeteg gondozó szakrendelése; Szülészet-nőgyógyászati osztály valamennyi

szakrendelése; Belgyógyászati tömb (májgondozó, onkológiai gondozó, hematológiai gondozó, tüdőgondozó); Foglalkozás-egészségügyi ellátás

A „B” épület valamennyi osztályán szünetel a **járóbeteg-ellátás!**

Az elmaradt vizsgálatokra, ellátásokra a **járványügyi veszélyhelyzet hivatalos megszüntetését követően** szíveskedjenek új időpontot kérni! Amennyiben kérdésük van, vagy ellátásuk szükségességében bizonytalanok munkatársaink a rendelőkben telefonon folyamatosan elérhetőek, kérjük, ilyen módon érdeklődjön.

Fekvőbeteg szakellátás is – beleértve a műtéti ellátást is – a sürgős szükség eseteire korlátozódik. A tervezhető beavatkozások, és kórházi felvételek előjegyzéseit le fogjuk mondani, és azokat a járványügyi veszélyhelyzet megszüntetését követően fogjuk elvégezni.

Amennyiben ellátásukkal kapcsolatban kérdésük van, kérjük, telefonon keressék fel aktuális osztályunkat, illetve kezelőorvosukat.

Szekszárd, 2020. március 16.

Dr. Németh Csaba főigazgató

Magyarország lezárta határait, új szakaszba lépett a járvány

A szerda reggeli adatok szerint világszerte 198 153 fertőzöttje van az új típusú koronavírusnak, és a 7954 halálos áldozat mellett 81 960 a gyógyultak száma. A járvány lassítása érdekében az országok egyre szigorúbb intézkedéseket hoznak.

Ötvennyolcra nőtt a koronavírus fertőzöttek száma Magyarországon – írta március 18-án reggel a kormányzati tájékoztató portál ([koronavirus.gov.hu](https://www.koronavirus.gov.hu)). A fertőzöttek közül 9 iráni, 1 brit, 1 kazah és 47 magyar állampolgár. Jelenleg 122 ember van karanténban, hétfő este egy második (iráni) beteg is meggyógyult. A magyarországinál az Európai Unióban csak Lettországon, Máltán és Litvániában kevesebb a beteg, a lakossághoz mérten azonban a jelenlegi 0,005 ezrelékes aránnyal hazánk áll a legjobban.

Magyarország lezárta határait a személyforgalom előtt – jelentette be Orbán Viktor miniszterelnök hétfőn az Országgyűlésben. Hazánk területére csak magyar állampolgárok léphetnek be.



FOTÓ: ILLUSZTRÁCIÓ

Hétfő éjféltől a rendezvényeket általánosan betiltották, a sporteseményeket, bajnokságokat határozatlan időre felfüggesztették. Bezárnak továbbá a szórakozóhelyek, a mozik, a kulturális intézmények. Az éttermek, kávézók, üzletek csak 15 óráig maradhatnak nyitva, kivételt jelentenek az élelmiszerüzletek, drogériák és patikák.

Szintet lépett a járvány

Új szakaszba ért a koronavírus-járvány Magyarországon – jelentette ki Müller Cecília országos tisztifőorvos kedden. „A kö-

vetkező napokban belépünk a csoportos fertőzések szakaszába. Ebben a szakaszban akár százasaival is emelkedhet az új esetek száma, és már nem lehet megmondani pontosan, hogy hogyan történt a fertőződés, ki kitől, hogyan, milyen módon kapta meg a vírust” – mondta Müller Cecília.

Müller Cecília ismételt felhívta a figyelmet arra, hogy az idősekre nagyon veszélyes az új koronavírus, és elsősorban a 70 év felettiek mindenképpen maradjanak otthon. A vírus nem csak időseket fertőz, ugyanakkor a fiatalabb korosztály jellemzően tünetmentesen, enyhe tünetekkel, viszonylag könnyen átvészelve esik át a betegségen.

A tisztifőorvos elmondta, a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) Nemzeti Biztonsági Laboratóriumában, Kiss Zoltán virológus vezetésével sikeresen izolálták a koronavírus, Magyarországon először. Müller Cecília hangsúlyozta: ezzel lehetőség nyílik a hazai vakcina-fejlesztésre és új vírusellenes terápiák kipróbálására.

Forrás: [kormany.hu](https://www.kormany.hu)



TÁJÉKOZTATÓ A KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATBAN

**ÖNNEK IS ÉRDEMES TUDNIA, HOGY NÉHÁNY
EGYSZERŰ SZABÁLY BETARTÁSÁVAL JELENTŐSEN
CSÖKKENTHETŐ A FERTŐZÉS VESZÉLYE.**



1. Most nagy jelentősége van a **rendszeres kézmosásnak** (szappannal és vízzel, vagy fertőtlenítővel).



2. Most nagy jelentősége van, ha tüsszentés vagy köhögés esetén **mindig használunk papír zsebkendőt**.



3. Most nagy jelentősége van, ha lehetőség szerint **kerüljük az érintkezést lázas betegekkel**.



4. Most nagy jelentősége van, ha **mellőzzük a megszokott érintkezési formákat**, így a pusztit vagy a kézfogást.



5. Most nagy jelentősége van annak, hogy lázzal járó betegség esetén nem személyesen, hanem **telefonon jelentkezünk orvosunknál**.

TEGYÜNK MINDANNYIAN AZ EGÉSZSÉGÜNKÉRT!

Bővebb információ:
koronavirus.gov.hu

Készült Magyarország Kormánya megbízásából.