



2 VISSZATÉRÍTÉS
Több milliárd forint
került a családok
kasszájába

2 KÖZGYŰLÉS
Elfogadták
a 2022-es
költségvetést

5 KÁVÉHÁZI RANDEVÚ
A gyerekek
Gábor bácsija
nyugdíjba ment

HAZASZERETETÜNK

ALAPJA a lokálpatriotizmus

– írta Babits Mihály.

A Magyar Szemle Társaság 1939-ben kiadott *Mi a magyar?* című kötetnek ő az egyik szerzője. Azt kérdi: az állandóan keveredő magyar népességből ki nevezhető ősmagyaroknak? ... Széchenyi úgy döbbsen rá magyarságára, mint egy ritkuló kincsre. Babits Prohászka Lajos: *A Vándor és a Bujdosó* könyvét tartotta a magyar nemzetkarakterológia-leírás előfutárának. Hatással volt Illyés Gyula *Magyarok* könyvének mondanivalójára is. A magyar „nem hasonlítja magát senkihez a fölébe kerekedés alattomos szándékával. Inkább nagyon is meg van győződve a maga kicsiségéről... A magyar életben úgyis azt szeretik legmagyarabbnak látni, ami ősi, népi és primitív... Nemzeti hiúságunk arra ösztönöz, hogy mindenben, ami derék, nemes és rokonszenves, különlegesen magyar vonást lássunk.” Igaza volna Babitsnak? Egy-egy népszokásunk mennyire saját örökség, esetleg hozott anyagból lett azzá, ami? „Haj, kisse haj! Kivisszük a betegséget, behozzuk az egészséget...” Télizés idején babonás hittel sürgetjük a tavaszt: „Haj kisse, kiséce, / gyűj be sodar, gömböce. / Szabó Marisnak nincs ruhája, / üres a ládája...” Nyelvben él a nemzet, mondjuk, és magyarazzuk: mi a sodar és gömböc. A nyelv tudása még nem tesz magyarrá. Költőnk kategorikusan használ jelzőket, és Arany Jánosra hivatkozik: „Nem dolgozom, csak ha valami hajt: / Egyébkor lusta mélabú temet... / S nem tagadom meg a keleti fajt.” A töprengő Babits *Mi a magyar?* kérdésére keressük a választ ma is. Kölcsey írta: „Büszke magyar vagyok én, keleten nőtt törzsöke fám-nak.” Mégis azon gondolkozott, kivándorol Amerikába, de itthon tartotta őt a remélt honderű, a magyar nyelv és a hazaszeretet.

Kaczián János



Elfogadta Szekszárd 2022-es költségvetését a közgyűlés

A költségvetési rendeletervezet elfogadása volt a legfontosabb napirendi pont Szekszárd közgyűlésének februári rendes ülésén.

A 17,5 milliárd forintos főösszegű költségvetés a biztonságos működést és a megkezdett fejlesztések megvalósítását tűzte ki célul. A költségvetés az előző évekhez hasonlóan nem számol működési hiánnyal. A tervezésnél kiemelkedő szempont volt, hogy a fejlesztések a működőképesség biztosítása mellett a lakosság életminőségén, a város szinte minden területén érzékelhetőek legyenek. Érintsék az infrastruktúra, a közlekedésfejlesztés, a szociális ellátás, az egészségügy és az oktatás területeit. A képviselők a napirend kapcsán tíznél is több módosító indítványról szavaztak. A fontosabbak közé tartozik, hogy 50-ről 90 millió forintra emelik a bizottságok által felosztható kereteket, ha az önkormányzat a kormánytól megkapja a tavalyi évre járó kompenzációt. Ezekből a keretből kapják városi támogatásait a civil és sportegyesületek. Egy másik napirendi pont során arról is döntés született, hogy kimutatás készül valamennyi civil szervezetnek nyújtott pénzbeli és természetbeni támogatásról, hogy az önkormányzat pontos képet kapjon a szektornak nyújtott segítség összességéről. Ezzel együtt felülvizsgálják az összes civil szervezettel kötött megállapodást. Zaják Rita képviselő javaslatára kétmillió forinttal klímaalapot hoz létre a város, egymillióból pedig egészségügyi alapot, melynek segítségével a rászorulóknak tüdőgyulladás elleni védőoltáshoz juthatnak. Elkülönítettek pénzt parkolók tervezésére és játszóterek felújítására, valamint a Béri Balogh Ádám fánál található emlékművet felújítják, és a tervek szerint a forgalomtól távolabb új helyre költöztetik.

A közgyűlés jóváhagyta a szavazatszámhláló bizottsági tagok megválasztásáról szóló előterjesztést. Valamennyi képviselő támogatva szavazatával a német nemzetiségi tanösvény létrehozását azzal a kitételrel, hogy a táblák helyét és kinézetét a főépítéssel egyeztetni a nemzetiségi önkormányzat.

További öt évre Ódor János Gábort bízta meg a Wosinsky Mór Megyei Múzeum vezetésével a közgyűlés. A napirendi pont tárgyalásakor Csillagné Szánthó Polixéna képviselő megjegyezte, hogy az igazgató pályázatát a jövőre nézve követendő példának kell tekinteni.

A közgyűlés döntött arról is, hogy a Szekszárdi Napló kiadásáról szóló szerződést meghosszabbítják, egyben kiírnak egy közbeszerzési eljárást a városi újság szerkesztésére, nyomtatására és terjesztésére. Ennek elkészítésében a Kultúra, Civil Szervezetek, Városmarketing Bizottság is közreműködik. Vizsgálni kell, hogy a postaládás terjesztés megmaradjon, vagy kevesebb példányban terjesztőpon- tokon váljon elérhetővé az újság és aki igényli, hírlevél formájában elektronikus úton kapja meg.



Ács Rezső polgármester, Gyurkovics János alpolgármester és Dr. Gábor Ferenc jegyző a költségvetés előterjesztői

A képviselők nagy többséggel megszavazták, hogy az ügyeleti ellátásban részt vevő háziorvosok ünnepnapokra járó bruttó óradíja 8.500 forintra emelkedjen. Januárban már jelentős emelést hajtott végre a város és a társult települések, amikor elfogadták a hétköznapi és hétvégekre járó 5–6.000 forintos óradíjat, több mint kétszeresére növelve a korábbi tarifákat. A közgyűlés döntött arról is, hogy március 16-ig a Gazdasági és Városfejlesztési Bizottság közreműködésével véglegesítik az orvosok szerződését, ami feltétele, hogy az ügyelet beköltözhessen az Ybl utcában kialakított új központba.

Önkormányzati Sajtóiroda

Több milliárd forint került a családok kasszájába

13. havi nyugdíj, családi adóvisszatérítés

Befejeződött a családi adóvisszatérítés kiutalásának első köre, és kifizették az idősnek a 13. havi nyugdíjat. Az eddigi példátlan juttatásokról Horváth István országgyűlési képviselőjelölt beszélt a sajtónak.



– Választókerületemben eddig több mint 10 ezer fő részesült családi adóvisszatérítésben, több mint 4 milliárd forint értékben. Minden jogosultnak jár a családi adóvisszatérítés, ez a joga senkinek sem veszhet el! Azok kapták meg február 14-ig a családi adóvisszatérítést, akik a hatósághoz benyújtották a

szükséges nyilatkozatokat 2021. december 31-ig. Akik ezt elmulasztották, azok az SZJA bevallásban igényelhetik vissza a tavaly befizetett SZJA-t. A pénzt a bevallás beérkezésétől számított harminc napon belül, de legkorábban 2022. március elsején utalja az adóhivatal – mondta Horváth István országgyűlési képviselőjelölt.

– A nyugdíjasok februárban havi nyugdíjuk mellett 13. havi nyugdíjat is kapnak! Tolna megyében csaknem 50 ezer nyugdíjast érint ez a döntés. A baloldal elvette, a FIDESZ-KDNP visszaadta ezt a juttatást az idősnek. 2021 novemberében nyugdíjprémiumot kaptak a nyugdíjasok. Januártól 5%-kal emelkedtek a nyugdíjak. Az eredeti elképzelés szerint a 13. havi

nyugdíj visszaépítése négy részletben történt volna: minden év februárjában plusz egyhavi nyugdíjat kaptak volna az idősök. A gazdaság jó teljesítménye azonban ezt felülírta, így sikeresen vissza lehet vezetni a Gyurcsány-, Bajnai-kormány által elvett juttatást – emelte ki Horváth István.

SZN

Ács Rezső: A biztonság és a fejlődés költségvetése lesz az ez évi

A 2022-es költségvetési évben folytatódhatnak az egészségügyi alapellátásban tervezett fejlesztések, valamint az infrastrukturális és a közlekedésfejlesztés területén tervezett beruházások. A fejlesztésekkel párhuzamosan takarékos gazdálkodás mellett a város stabil hátteret biztosít az önkormányzat által fenntartott, illetve társulásban működtetett intézmények finanszírozásához.



– Mennyiben más az idei költségvetés, mint a korábbiak?

– A költségvetés 17,5 milliárd forintos főösszeggel számol most. Nem tervezzük hiányt, beruházásokra, felújításokra viszont több mint 5,5 milliárd forint jut, amiből jelentős részt képvisel a Modern Városok Program. Az idei évben összesen 17 európai uniós forrásból, valamint 13 hazai forrásból támogatott beruházás, felújítás jelenik meg az önkormányzat költségvetési rendeletében. Már zajlik a következő uniós ciklusra szóló, 2027-ig tartó városfejlesztési stratégia kidolgozása, aminek során a lakosság jelzéseit még mindig várjuk. Innen is biztatok minden szekszárdit az internetes kérdőív kitöltésére.

– Milyen bevételekkel számol a város?

– A nettó finanszírozás keretében elmondható, hogy Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata 200 millió forinttal több állami támogatásra jogosult. Ennek egyrészt örülünk, másrészt viszont a törvényben előírt béremelések jelentős terhet is róttak a városra. Ehhez valamennyi finanszírozást is kapunk, a többit pedig természetesen kigazdálkodjuk. Az adóbevételeinket a tavalyi évhez hasonlóan 2,6 milliárd forinttal terveztük. Emeléseket a tör-

vényi tiltás miatt nem vezethetünk be. Az eddigi évekhez hasonlóan nem is szeretnénk, amivel kiszámíthatóságot adunk a városban működő vállalkozásoknak. Azt gondolom, mindig óvatosa- sok voltunk a saját bevételeink tervezésénél, így most is nagy biztonsággal számíthatunk az összegek beérkezésére.

– Mindig nagy figyelem kíséri a városüzemeltetési kiadásokat is.

– Ennél a tételnél is a biztonságra törekedünk. Az egyik legnagyobb újdonság lesz idén a hivatal életében, hogy a zöldfelület-karban- tartást a közgyűlés döntése értelmében már a polgármesteri hivatal saját állományában látja el. Ehhez a hivatalt jelentősen át kell alakítani, több tucat új munkatársat kell felvenni, gépeket kell beszerezni. Nagy munka lesz, amin a kollégáim már hónapok óta dolgoznak. Bízom benne, hogy sikerrel vesszük az akadályokat.

M. K.

KÖZLEMÉNY

Az elmúlt napokban a városunkban terjesztett, a valamikori Szekszárdi Vasárnap arculatára megtevesztésig hasonló küllemű kiadványhoz, melyet a kiadó Szekszárd Város Közéleti lapjaként jegyez, Szekszárd város önkormányzatának és hivatalának nincs köze. Az abban megjelenő tartalmakért semmilyen felelősséget nem vállalunk.

Ács Rezső polgármester

A tudásközpont működtetéséről tárgyaltak

650 millió forintba kerülhet az intézmény berendezésállománya

Elkezdődött az épülő interaktív tudásközpont berendezéseinek beszerzését előkészítő munka. Az épületben kap helyet az Illyés Gyula Megyei Könyvtár és a Magyar Nemzeti Levéltár Tolna Megyei Levéltára.

A megbeszélésen részt vett Ács Rezső polgármester és dr. Szabó Csaba, a Magyar Nemzeti Levéltár főigazgatója, akivel a működtetés részleteiről kezdődtek egyeztetések.

A 2023 tavaszára elkészülő új interaktív tudásközpontba várhatóan már nyáron elkezdhetnek beköltözni az intézmények és a tervek szerint jövő ősszel, a tanévkezdésre megnyithatja kapuit a ház.

A Beruházási, Műszaki Fejlesztési, Sportüzemeltetési és Közbeszerzési Zrt. (BMSK) 2021 augusztusában adta át az épülő tudásközpont munkaterületét a ZÁÉV Építőipari



Zrt.-nek. A 2017. óta gondozott projekt ezzel végre a célegyenesbe ért köszönhetően a kormány 2021. június végi döntésének is, amellyel biztosították a hiányzó összeget a beruházáshoz. A Modern Városok Programban épülő új intézmény felső költségkerete 7,3 milliárd forint.

ÖSI

Március 12-én indul az első rendkívüli zöldjárat

Bár a naptár szerint még javában tél van, az időjárás sokszor már tavaszi arcát mutatja, ezért sokan elkezdtek már az ilyenkor szokásos kerti munkákat városunkban.

A növények metszésével, ritkításával ebben az időszakban a szokásosnál is több zöldhulladék keletkezik, a hulladékszállítást végző Alisca Terra szolgáltatási naptára szerint viszont csak májusban indulna az első zöldjárat. Ács Rezső polgármester kezdeményezésére a hivatal felvette a kapcsolatot az Alisca Terra Kft.-vel és 2022. március 12-re rendkívüli zöldjáratot rendelt, amit várhatóan még több követ majd, a korábbi évek gyakorlatának megfelelően.

Fontos, hogy az ágakat, gallyakat kötegelve tegyék ki a házak elé. A levelet, levágott fűvet az Alisca Terra Nkft. által biztosított lebomló zsákokba lehet gyűjteni. Ebből minden szerződéssel rendelkező háztartásnak havonta öt darab jár és a szolgáltató Épreskert utcai telephelyén ügyfélfogadási időben átvehetők, előre többhavi adag is elvihető. Lényeges, hogy a zöldjárat napján már reggel 6 óra előtt kint legyen az elszállításra szánt nyesedék az utcán, de azt csak a szállítást meg-

előző naptól kezdve engedélyezett kihelyezni a közterületre, addig a lakos ingatlanán kell tárolni.

Mindenki háza elől elviszik a zöldhulladékot, az önkormányzat ezért is kifejezetten kéri a lakosokat, hogy NE az utcáskörökon egy kupacban gyűjtsék a hulladékot. Ezzel megelőzhető, hogy később állandó „lerakatok” alakuljanak ki a közterületeken.

Aki nem akar, vagy nem tud várni a legközelebbi zöldjáratig, annak Szekszárdon a Damjanich utcai lakossági hulladékudvar folyamatos lehetőséget biztosít az összegyűjtött zöldhulladék leadására.

Önkormányzati Sajtóiroda

ÁLLÁSPÁLYÁZAT

SZMJV Polgármesteri Hivatala a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény alapján pályázatot hirdet a Polgármesteri Hivatal Városfejlesztési és Üzemeltetési Igazgatóság Városfejlesztési és Üzemeltetési Osztály Zöldfelület-karbantartó Csoportjába **zöldfelület-karbantartó, parkgondozó munkakör** betöltésére.

Bővebb információ:

<https://szekszard.hu/hirek/allashirdetes>

Közsülés után

Beszélgetés Zaják Ritával a költségvetés kapcsán

– Több módosító javaslatot is benyújtott a közgyűlés költségvetési vitájához. Végül egymillió forintot elkülönítettek egészségügyi célra az Ön kezdeményezésére.

– Igen. Szerettem volna, ha a tüdőgyulladás elleni oltás felvételét támogatjuk a nehezebb anyagi körülmények között élő szekszárdiak esetében. Ez egy drága vakcina, nagyjából 15 ezer forint. Ennyi pénzt nem tud mindenki kiadni ilyen célra, viszont nagyon ajánlott, például ha valaki immunhiányos, vagy elmúlt 50 éves. A másik dolog, hogy kértem a közgyűlést, vásároljunk a közoktatási intézményeink számára 1–1 allergiás sokk elleni injekciót. Ennek az ára darabonként 10 ezer forint. Mindkét javaslatot támogatta a többség.

– A többség szerint indokolt egy kiállítás is Szekszárdra hozni. Ezt szintén ön kezdeményezte.

– Ez egy tavaly elmaradt terv. A tárlat egy interaktív drogprevenciós kiállítás, amivel körülbelül kétezer diák elérhető egy hónap alatt. Az anyagot a velük érkező pedagógusok és szülők is megnézhetik. A tárlat egyébként teljesen nyitott lesz, bárki megtekintheti majd. Ősszel szeretnénk ezt megrendezni. A közgyűlés ezt is támogatta.

– Elégedett a költségvetéssel?

– Ha nem lett volna most elfogadott költségvetése a városnak, akkor az állami támogatások nem érkeztek volna ide. Cirkusznak nagyszerű lett volna ezt megakadályozni – és a közvetítésben láthattunk is erre irányuló törekvéseket – viszont szerintem nem az a dolga egy képviselőnek, hanem, hogy a város működését biztosítsa.

– Régen hallottunk az új orvosi rendelőről.

– Pedig halad a munka. Elkészültek az engedélyes és a kiviteli tervek is, úgyhogy hamarosan kiírjuk a közbeszerzést. Reményeim szerint nyár elején elindulhat az építkezés.

– Néhány hónapja kerültek ki a város utcáira az első használtolajgyűjtő konténerek az Ön kezdeményezésére. Bevált az elképzelés?

– Nagyon. Egyre gyorsabban telnek meg a konténerek. Néhány pontra hamarosan még kerülhetnek ki újabbak.



– Tavaly nyáron került újra önkormányzati kézbe a közétkeztetés. Ön sokat harcolt ezért. Mik az eddigi tapasztalatok?

– A cég jól működik. Az ügyfelek túlnyomó többsége elégedettebb, mint a korábbi szolgáltatóval. A következő cél az, hogy a szükséges alapanyagokat helyben vagy a közelből szerezzék be. Ekkora mennyiségben ez nem kis feladat, de dolgozunk ezen is.

– Egyre többet hallani arról, hogy nincs elég parkoló Szekszárdon.

– Kérni fogom a közgyűléstől, hogy vizsgáljuk meg, hol lehet új parkolókat kialakítani. Ezt fel kell mérnünk és ütemtervet elfogadni azzal kapcsolatban, hogy hol, mikor alakítunk ki újakat. A város minden választókerületében szükségek ezek a fejlesztések. Borzasztó látni, hogy az autók a zöldterületeken állnak meg.

Bencze Péter

A FEJLŐDÉS ÚTJÁN

Vállalkozások Szekszárdon

Interjú Erős Istvánnal, az Alisca Lakásszövetkezet vezetőjével

Egy város élhetőségét, fejlődésének mércéjét a helyi cégek gazdasági helyzete kiválóan mutatja. Nélkülük ugyanis nincs munka, nincs fejlesztés. Szekszárd több sikeres vállalkozás székhelye. Ezek egyike az Alisca Lakásszövetkezet, amely nélkül többek között a Bottyán-hegyi és a Zöldkert utcai lakótelep ma nem létezne.

– Meséljen magáról!

– Felsőnánán születtem 1946. végén, novemberben. Paraszt családból származom, a szüleim a magukénál mindenképp jobb jövőt szántak nekem. Lényegében én vagyok az első értelmiségi a családban. Általános iskolába a faluban jártam, majd elvégeztem a gépipari technikumot, ezután pedig főiskolára mentem. Felsőnánáról 1970-ben költöztem Szekszárdra, azóta is itt élek. Két lányom van, egyikük orvos, a másik jogász. Továbbá öt unokám van.

– Mivel tölti a szabadidejét?

– Ha nem dolgozom, akkor olvasok és horgászni járok. Azonban nem panaszkodom, ugyanis azon emberek közé tartozom, akiknek a munkája a hobbija is egyben. Bár már nyugdíjas vagyok, teljes munkaidőben dolgozom reggel héttől fél négyig. Szeretem, amit csinálok, szeretek segíteni az embereknek, minden percét élvezem.

– Hogy került a lakásszövetkezethez?

– Mielőtt a lakásszövetkezet élére kerültem, gépész voltam. A Me-



zőgépnél dolgoztam anyag osztályvezető pozícióban. Ezután felkérték MESZÖV-től, mert gondok voltak az akkori szövetkezettől. Így 1978. július elseje óta vezetem, irányítom a céget. Tehát negyvennegyedik éve dolgozom itt. Nem most történt...

– Milyen emlékek fűzik a több mint negyven esztendőhöz?

– Sok minden történt ez idő alatt. Rengeteg, több mint 1500 lakást

felépítettünk. A Bottyán-hegyi és a Zöldkert utcai lakótelep a mi beruházásunknak köszönhetően épülhetett meg. 700 garázst és 700 sorházat építettünk Szekszárdon. Az évek során kétszer nyerhettük el Magyarország legjobb lakásszövetkeze címet. 1992-ig hatvankét dolgozója volt a cégnek, napjainkban nyolcan dolgozunk és 3500 lakást kezelünk. A csapatunk már évek óta stabil, jó kapcsolatot ápolunk egymással. Van, aki tíz-tizenöt éve itt van, de akad olyan is, akivel már harminc éve együtt dolgozunk. Azonban ahhoz, hogy ezeket az eredményeket elérjük nem csak mi kellünk. Több mint kilencven épületet kezelünk Szekszárdon, mindenhol házbizottság működik. A velük való szoros együttműködés nagyban hozzájárul a feladatok elvégzéséhez. Sok terhet vesznek le a vállunkról.

– Mik a tervei a jövőre nézve?

– Az, hogy működjön a cég és továbbra is ki tudjuk szolgálni a tagjainkat.

– Mire a legbüszkébb?

– Arra, hogy ennyi ideje „megtűr” a tagság, és negyvennégy éve itt lehetek. Amíg erőm, egészségem engedi, addig szeretnék itt dolgozni.

Yela Yasmine Grace

2022. MÁRCIUS 15., SZEKSZÁRD

NEMZETI ÜNNEP

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc 174. évfordulója

9:00 ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS A BÉLA KIRÁLY TÉREN

Ünnepi beszédet mond: **HORVÁTH ISTVÁN** országgyűlési képviselő

Ünnepi műsor a **PTE ILLYÉS GYULA GYAKORLÓISKOLA TANULÓINAK** előadásában

Egyházi áldást mond: **DR. KASZÓ GYULA** református lelkész

Koszorúzás

Közreműködik: **ALISCA BRASS BAND** és a **MAGYAR NEMZETŐRSÉG TOLNA MEGYEI SZERVEZETE** (Esőhelyszín: BMKK, Rendezvényterem)

KÍSÉRŐ RENDEZVÉNYEK:

10:00 **KÉZMŰ VES FOGLALKOZÁS** (BMKK, mozi előtér)

11:00 **VAGA BANDA GÓLYALÁBASOK: SZÉP A HUSZÁR** (160 lakásos előtti tér)

16:00 **ÜNNEPI TÉRZENE AZ ALISCA BRASS BANDDEL** (Agóra sétány)

17:00 **KURUCZ ÁDÁM KONRÁD: „BIZONY MONDOM, HOGY GYŐZ MOST A MAGYAR...”** (Művészetek Háza)

Részletes program a www.szekszardagora.hu oldalon.



Horváth István országgyűlési képviselőjelölt és Győrffy Balázs, a Nemzeti Agrárgazdasági Kamara elnöke megbeszélést folytatott a Tolnatej Zrt. vezetőivel, majd megtekintette az üzemet és a folyamatban lévő új beruházásokat. A fejlesztések eredményeként a Tolnatej Zrt. a legkorszerűbb technikával tudja feldolgozni a nyers tejet, amelynek köszönhetően a vásárlók a legjobb minőségű tejtermékeket fogyaszthatják.

A beruházásokat Magyarország Kormánya kiemelten támogatta. (szn)

Szőlő-Szem tisztújító



A Szőlő-Szem egyesület leköszönő és új elnökségét fogadta Gyurkovics János alpolgármester. A civil bünelőzési mozgalom február elején tartotta tisztújítóját.

Az elnöki poszton Bartók Julianna váltja Császár Jánost. Baloghné Gaál Zsófia alelnök helyére pedig Kovács Ferencet választotta a tagság.

A főbb célok nem változtak, továbbra is a kiterjedt szekszárdi tanyavilág biztonságáért dolgoznak, új feladatként pedig a felvilágosítás és az illegális személtlerakás visszaszorítása jelentkezik.

Gyurkovics János alpolgármester megköszönte a Szőlő-Szem mozgalom eddigi munkáját és az önkormányzat további támogatásáról biztosította az egyesület vezetőit. ÖS!

Babits Mihály Kulturális Központ programajánló

SZABADIDŐ



Március 5., szombat 9:00–20:00 – több helyszín
Nőnap Kavalkád – Egy nap, ami rólad szól!
Talk-show helyi sikeres hölgyekkel, csajos mozi, kézműves termékek és ékszerek vására, bemutatók, egészségügyi szűrések, mérések, lélektani előadások, szépségtanácsadás, mozgásos programok – március 5-én, szombaton minden hölgyet vár a Nőnap Kavalkád! Egész napos kikapcsolódás a nemzetközi nőnap alkalmából megrendezett programsorozaton, ahol minden a hölgyekről szól. A belépés díjtalan.

SZABADIDŐ



Március 5., szombat 21:00 – The Placc (Piac tér)
Ladies Night Retro Party ★ Dj Dominique ★
Március 5-én végtelen mennyiségű retro slágertől lesz forró a talaj! Koronázza meg egy fergeteges bulival az aznap intézményünkben megrendezett Nőnap Kavalkád! Egy elképesztő est várja az ország egyik legismertebb lemezlovasával, Dj Dominique-kel, rengeteg slágerrel és remek hangulattal a THE PLACC-on. Belépés 18 éves kortól. *Jegyárak: Elővételen 2.000 Ft, hölgyeknek 1.000 Ft. Helyszínen: 2.500 Ft, hölgyeknek 1.500 Ft.*

SZÍNHÁZ – Orfeum bérlet III. előadás

Március 16., szerda 19:00 – Színházterem

Agatha Christie: A vád tanúja

Vajon ártatlan vagy bűnös Leonard Vole, a jóképű fiatal-ember, akit egy idős hölgy meggyilkolásával vádolnak?

Részletek: www.szekszardagora.hu

Agatha Christie ezúttal is mesterien szövi a szálakat a fordulatokban, meglepetésekben gazdag krimijében, melynek a legfőbb helyszíne a tárgyalóterem, ahol a néző szinte esküdtzéki ülnökként vehet részt az izgalmas nyomozásban. Főbb szerepekben: Kern András, Kocsis Dénes, Lévy Viktória, Szerednyey Béla.

Jegyárak: 3.800 Ft, 3.500 Ft, 3.300 Ft

SZÍNHÁZ – Szabadelőadás

Március 27., vasárnap 19:00 – Színházterem
Caveman – Az ősemlék – stand-up comedy színházi fűszerezéssel a színházi világnap alkalmából
Igazi stand-up comedy színházi fűszerezéssel Kálloy Molnár Péter módra. Egy férfi, akit épp kihajított a felesége, elmeséli, hogy mi a jó párkapcsolat titka, hogy mi a különbség a pasik és a csajok között. Hogy mennyi minden változott az őskor óta – ha változott egyáltalán. Az Ősemlék a Broadway legtöbbet játszott egy-személyes darabja. A Caveman főhőisének sorsában sok férfi magára ismerhet – és jó eséllyel kezdhet új életet, de a nők is jobban megérthetik párjukat és saját magukat is... Az első randi előtt, után és közben is ajánlott program! *Jegyárak: 3.800 Ft, 3.500 Ft, 3.300 Ft.*

KIÁLLÍTÁS



Február 5. – március 20. – Művészetek Háza
Tolna Megyei Téli Tárlat
Továbbra is várja az érdeklődőket a Tolna Megyei Téli Tárlat, melynek célja, hogy metszetet adjon a megyei kötődésű, kortárs képzőművészeti törekvésekből. A kor számos kihívást, elvárást támaszt a ma embere felé, a tárlat azt mutatja be, hogy ezekre milyen stratégiák mentén, milyen lehetőségekben reagálnak a helyi alkotók. A kiállítás hétfő kivételével naponta 10:00-17:00 között látogatható.

A belépés díjtalan!

Meghívó Léleképítőre



BALOGH ZOLTÁN
református zsinati
püspök-elnök

Előadás: Az egyház a nemzet szolgálatában c. Időpont: 2022. március 9., szerda 18:00 óra

Helyszín: Vármegyeháza, Díszterem (Béla király tér 1.)

Minden érdeklődőt szeretettel hív és vár a házigazda dr. Tóth Csaba Attila (30/9319-428) (Az aznap érvényes járványügyi szabályok betartása kötelező.)
Fő támogató: Polgári Magyarorszáért Alapítvány

**B E L É P É S
D Í J T A L A N**

Ha február vége, akkor Big Band koncert



Így volt ez éveken keresztül, ám ezt is, mint sok más, a covid járvány árt. Tavaly ugyanis nem állhatott színpadra a zenekar, maradt a próbák monotonitása. Az idei koncertre a zenekar azt is megmutatta, nem teltek tétlenül a mögöttünk álló hónapok. A megszokott zeneszámok mellett új szerzemények is kerültek a repertoárra, mint ahogy a megszokott szólisták mellett az idei programban két új fellépő tűnt fel Náray Erika és Magyar Bálint személyében.

(kg)

Év Természetfotósa

Egy esztendő híján harmincadik éve rendezték meg először Szekszárdon a naturArt – Magyar Természetfotósok Szövetsége Magyarország és Közép-Európa egyik legrangosabb természetfotós pályázatát. Idén 173 alkotó 3462 munkája közül a szakmai zsűri 116-ot választott ki, a kiállítást 2022. március 2-ig tekinthetik meg az érdeklődők Babits Mihály Kulturális Központban.

(bp)



Alul semmi, belül semmi

A koronavírus-járvány alapjaiban változtatta meg az életünket: át- vagy éppen felértékelődtek az emberi kapcsolataink, megváltoztak a napi rutinjaink. Az ismert televíziós műsorvezető, Jakupcsek Gabriella szerint a változásokból még akár profitálhatunk is, csak fel kell tenni a megfelelő kérdéseket. Ő feltette, méghozzá az Alul semmi? – Veszélyek és esélyek Covid idején c. könyvében, amelyet nőnapon, március 8-án a Babits Mihály Kulturális Központban is bemutat.

ből, az a feltett kérdésekre válaszokat keres és levonja a megfelelő következtetéseket, aki nem, az mindent a külső körülményekre fog és semmi nem változik az életében. Én arra szeretném felhívni a figyelmet, hogy ez a megváltozott helyzet mennyi jót hozhat az ember életébe és nem baj, ha bizonyos dolgokat elengedünk.

– Mondana néhány példát?

– Sok mondvascsinált emberi kapcsolatot el lehetett engedni és a korlátozások kiváló alkalmat teremtettek arra, hogy aki el akart menni, az elment; lett az emberi kapcsolatokban egy nagy rendrakás. A másik, hogy tapasztalatokat szerezhettünk, megtapasztalhattuk például, hogy milyen feszítővé válhat a személyes tér, vagy éppen az, ha nincs személyes tere az embernek.



– Miért éppen alul semmi?

– Nagyon sok online tréninget veztettem és vezetek még most is. Felül szépen kiöltözöm, alul pedig – amit nem látni a számítógép kameráján – nincs semmi, csak a kis joggingom, a színes zoknim. Ez a cím tehát a bezártsággal egybekötött életünk szimbolikusságára utal. Elkezdtem azon gondolkodni, hogy azoknak az emberek, akiknek életük főbb eseményeit – esküvő, születés, temetés – a koronavírus-járvány miatti karantén alatt kellett megélniük, rájuk ez a helyzet milyen hatással volt, hogyan alakította, változtatta meg a mindennapjaikat, az életüket. „Fölül” volt valami, látszott valami, de „alul” viszont semmi, mert egy csomó mindenről le kellett mondanunk.

– Az alul semmi jelentheti azt, hogy belül sincs semmi?

– Abszolút, nagyon jó meglátás! Az alul semmi pontosan azt jelenti, hogy belül semmi, de kívülről úgy teszünk, mintha lenne benne valami.

– Ha adott egy a mindennapi életet ilyen szinten megváltoztató világjárvány, amelynek az eredménye gyakran az említett üresség, abból mi mit profitálhatunk?

– A koronavírus-járvány, a bezártság mindent megváltoztatott, hiszen alapvető dolgokat – a családi viszonyainkat, az emberi kapcsolatainkat, a szokásainkat – kellett újragondolnunk. Menjek, ne menjek? Akarok találkozni azokkal az emberekkel, akikkel most nem találkozhatok? Egyáltalán, ha nem lenne pandémia, akkor is találkozoznánk velük? Akarom én ezt vagy azt egyáltalán csinálni, vagy nem akarom? Ezek mind-mind olyan kérdések, amelyeket a járvány előtt nem biztos, hogy feltettünk magunknak. Aki profitálni akar eb-

– Milyenek a könyvvel kapcsolatos visszajelzések?

– Szerencsére nagyon jók! Nagyon várom a nyolcadikai beszélgetést, egyrészt azért, mert ismét találkozhatok az olvasókkal és visszajelzéseket kaphatok tőlük, másrészt pedig azért, mert úgy vélem, a személyes találkozásokat nem pótolja semmi. Gödrei Zoltán

NŐNAPI BESZÉLGETÉS ÉS KÖNYVBEMUTATÓ

Alul semmi: mit profitálhatunk a nehéz helyzetekből?

2022. március 8., kedd 18:00 – Rendezvényterem

– Nőnap beszélgetés és könyvbemutató Jakupcsek Gabriellával. Beszélgetőpartner: Simon V. Zita.

Jegyár: 2.500 Ft. Jegyek kaphatók a Babits Mihály Kulturális Központ jegypénztárában, a jegy.hu oldalon, valamint a rendezvény előtt a helyszínen.



Téli tárlat

Hagyományteremtő szándékkal rendezte meg a Művészetek Háza a Tolna Megyei Téli Tárlatot. A Magyar Alkotóművészek Országos Egyesülete 28 Tolna megyei alkotó és a megyéből elszármazott művész munkáiból zsűri válogatta be az alkotásokat. A legkiválóbb műveket, művészeket díjjal, elismerő oklevéllel értékelték. A kiállítás február 5-től március 20-ig látogatható, hétfő kivételével naponta 10:00–17:00 óra között.

(kg)

MINDENNAPI SZENVEDÉLYEINK! II.

„Kevert” Adalékok az alkoholizmusról (2. rész)



>>> Januári lapszámunkban megjelent írásunk folytatása

– Kik azok, s a betegség milyen stádiumában vannak, akik le tudnak szokni? Az alkoholistának magának kell elhatároznia, vagy milyen külső hatásra vállalja a leszokást?

– Leszokni nem lehetséges, csak az ivást szüneteltetni, ahogy fentebb leírtam. A tapasztalat az, hogy kizárólag a saját motiváltság segíthet. Ez többnyire egy mélypont után van, amikor az illető azt mondja: „ez így nem mehet tovább”.

Rendkívül nehéz, lényegében lehetetlen megjósolni, hogy melyik alkoholista marad tartósan józan. Az alkoholbetegek kb. 80–90

százaléka haláláig iszik. Bár majdnem minden alkoholbeteg betegséglefolyásában van szünet. A szünet nem jelent gyógyulást.

– Mi az a pont, amikor az alkalmanként ivó emberből alkoholista lesz? Milyen életese-mények következménye?

– Az alkoholizmus hasonlít az öszüléshez, nagyon nehéz kijelölni azt a pillanatot, amikortól ősz hajúnak nevezhetünk valakit.

– Van adat arról, hogy Magyarországon hány alkoholista van? Évente mennyien kérnek segítséget?

– Az adatok rendkívül bizonytalanok. Régebben egy képlet alapján számították ki, aminek alapja a májcirrózisban elhunyt betegek száma volt. De ma már ezt a módszert elavultnak tartják. A szakemberek becslései is nagy szórást mutatnak.

A tapasztalat az, hogy a hozzátartozók néhány alkoholos év után általában feladják a tagadást, és belátják, hogy a férjük/feleségük alkoholbeteg, de az alkoholbetegek jelentős része soha nem adja fel a tagadást.

A legnagyobb ilyen jellegű betegszervezet az Anonim Alkoholisták, Magyarországon kb. 3–4 ezer tagja van, világszerte kb. 3 millió.

Szilveszter elmondta, hogy a közhiedelemmel ellentétben nem az akaratérő a lényeg, hanem a betegség belátása és elfogadása.

Sas Erzsébet

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Az ORFK-Országos Balesetmegelőzési Bizottság a koronavírus-járványra való tekintettel 2022. évben kizárólag megyei szinten hirdeti meg a gyermekrajzpályázatot „Így közlekedtek til!” címmel három kategóriában: óvodások (3–6 éves), alsó tagozatos (7–10 éves) és felső tagozatos (11–15 éves) általános iskolai tanulók részére. A rajzoknak a biztonságos, szabályos közlekedést kell bemutatni külön témakör megkötése nélkül. Egyéni és csoportos alkotásokat is várunk.

Alkalmazott technikák: grafit, színes ceruza, zsírkréta, linó, tus, tempera, olaj, diópác, szénrajz.

A pályamunkákat a Megyei Balesetmegelőzési Bizottságokhoz kell beküldeni az alkotó adatainak (név, életkor, lakcím, iskola megnevezése, valamint telefonszám, ahol az alkotó elérhető a díjak átvétele végett) feltüntetésével.

A Tolna Megyei Balesetmegelőzési Bizottság 2022. április 12-ig fogadja a pályaműveket.

Cím: Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság – TMBB
7100 Szekszárd, Mészáros L. u. 19-21.

A zsűrizett és kiválasztott legjobb alkotásokból kategóriánként 3–3 pályaművet díjazunk külön az egyéni és a csoportos pályaművekből.

A pályaműveket nem őrizzük meg és nem küldjük vissza.



A tanulás és az oktatás segítése a cél

Az országban elsőként a szekszárdi I. Béla Gimnázium 145 tanulójának és 10 tanárának adta át Horváth István országgyűlési képviselő és Hajnal Gabriella, a Klebelsberg Központ elnöke azokat a laptopokat, amelyek a tanulást, tanítást segítik. Szekszárd iskoláiban további 400, a megyében pedig összesen több mint 1600 notebook átadása történik meg a következő hetekben. A laptopokat Magyarország Kormánya biztosítja a tanulóknak, tanároknak.

Cél, hogy a digitális oktatás mindenki számára elérhető legyen. Az országban összesen 560 ezer tanuló és 55 ezer pedagógus kap laptopot a 201 milliárd forint összegű RRF-1.2.1 „Tanári és tanulói notebook beszerzés a Digitális oktatáshoz való egyenlő hozzáférés feltételeinek biztosítása a tanuló és a pedagógusok számára” c. projekt keretében. A pénzből az iskolák digitális felszereltségének fejlesztése is megvalósul.

(szn)



FOTÓK: I. BÉLA GIMNÁZIUM

Kávéházi randevú – Sas Erzsébet rovata

Vendégem a Belvárosi Kávéházban Dr. Horváth Gábor gyermekorvos. A doktor urat Szekszárd város lakói részéről nagy szeretet és tisztelet övezi, nevét mindenki ismeri, hiszen kereken fél évszázadig gyógyította szekszárdi családok gyermekeit. Nyugdíjba vonulása alkalmából beszélgettem a gyerekek Gábor bácsijával.

– Még le sem ültünk, amikor a kávéház egy munkatársa nagy örömmel köszöntötte a doktor urat, hogy „tetszik elékezni rám?” s a szakállas, szemüveges fiatalember legalább annyira elérzékenyült, mint Ön....

– Naponta „figyelmeztetnek” ezek a felismerések az idő múlására. Mindig öröm számomra, mikor a régi gyermekpácienseim hozzák hozzám gyermekeiket, vagy az utcán felnőtt emberek köszönnek, akik valamikor gyermekként ott ültek az ölemben és a szakállammal játszottak.

– Az idő, melyet nem tudunk megállítani. 50 esztendő után Ön, hogy emlékezik vissza a gyermekkorára?

– Zalaegerszegen születtem a családban negyedik gyermekként. Miután a legkisebb voltam nemcsak a szüleim, de testvéreim szeretetében, beczésében fürödhettem egész gyermekkoromban. Szüleim vallásosak voltak, s bennünket is úgy neveltek, mindhárom testvérem tehetséges és szorgalmas felnőtt lett. Édesapám orvos volt, édesanyám pedig bennünket nevelt. Ők voltak már gyermekkoromban és egész életemben a példaképek. Az emberségük, a humánus gondolkodásuk, a munkabírájuk, az óriási szeretetük, ahogy bennünket neveltek és ahogy az emberekhez viszonyultak. Általános iskolai fogalmazásomban, amikor arról kellett írnom, hogy ki a példaképünk, a társaim az akkor divatos énekeseket, filmszínészeket írták, egyedül voltam az osztályban, aki azt írta, az én példaképem az édesapám. Láttam, hogy a szüleim mennyit dolgoztak, s úgy éreztem nekem az a „dolgom”, hogy jól tanuljak. Az általános és a középiskolában is végig kitűnő tanuló voltam.

– Hol járt ezekbe az iskolákba?

– Már felső tagozatos voltam, amikor Budapestre költöztünk. Iskoláimban olyan pedagógusok határozták meg a látásmódomat, az emberekhez a világhoz való viszonyomat, mint Jasper Margit, aki nemcsak tanár volt, de igazi nevelő. Sok hatás ért, ezért sok minden szerettem volna lenni, akárcsak minden gyerek. Aztán a középiskolában egy elsősegély nyújtó tanfolyam elvégzése után azt éreztem, hogy a segítségnyújtás számomra nagyon vonzó. Így született meg bennem az elhatározás, hogy követem édesapám példáját és orvos leszek. Egyenes út vezetett az orvosi egyetemre, ahol egy újabb kiváló „pedagógus” Jelinnek Harry professzor meglátta bennem az elhivatottságot, és már negyedikésként tanítottam az elsőöket.

– Mikor döntött úgy, hogy gyermekorvos lesz?

– Végigjártam a különböző szakterületeket, nagyon tetszett a szülészet-nőgyógyászat, ahol egy szakmai versenyen első is lettem. Sajnos, abban az időben a terhesség-megszakításokat fájdalomcsillapítások nélkül végezték, ezt nem tudtam vállalni. Akkor döntöttem úgy, hogy a másik oldalt választom az életet, a gyermekeket, az ő gyógyításukat.

– Zalaegerszeg, Budapest. Hogyan került az életébe Szekszárd?

– Egy pedagógus nőnap meghívásra érkeztem 1974-ben Szekszárdra. Ezen a találkozáson meg-tetszett nekem egy hölgy, aki gyógygyag-pedagógus volt s a nagy nevű Dr. Sólyomvári Nándor főorvos lánya. Itt maradtam, és megnősültem. A szintén nagy nevű és város szerette

Dr. Csordás Jenő osztályán dolgozhattam a szakvizsgáig mint gyermekorvos. Dr. Egri Tibor győzködésére kijöttem a kórházból és körzeti gyermekorvos lettem. Annál nincs csodálatosabb, mint amikor egy életet az újszülött kortól 19 éves korig végig tudtam kísérni. A szülők felém irányuló bizalma, a kicsi és nagyobb gyerekek őszinte szeretete határozta meg a mindennapjaimat.

– Hol volt az első rendelő, ahol a beteg gyermekekkel érkező aggódo szülőket várta?

– A 160 lakásos épületében Dr. Scherer Sándor gyermekorvos rendelőjében volt az első magánrendelése, majd amikor felépítettük a családi házunkat, ott nyitottam meg a magánrendelőmet. A körzeti rendelőm pedig a Hunyadi utcában volt.



– A rendszerváltás hozta magával a szabad orvosválasztást.

– Az én körzetemben volt a legtöbb gyerek. Ez óriási erőt és időt igényelt, viszont nagy megtiszteltetés volt. A szülők bizalma, a gyerekek szeretete találkozt az enyém-mel. A magánéleti gondok, fájdalmak mellett ez jelentette számomra a boldogságot, valamint az, hogy a kollégáim titkos szavazással a gyermekorvosok kollegiális vezetőjének választottak.

– Az egész város ismeri, szereti, tiszteli, együtt éreztünk Ön-nel életének nagy veszteségei miatt.

– Első feleségemet 33 év után veszítettem el, a második feleségemet pedig 10 év után. Mindketten gyógyíthatatlan betegségben szenvedtek. Nehéz időszakok voltak az életemben, de tudtam az Isten szeret engem, s nem csalódtam. Elküldte számomra azt a jóságos embert, aki mellett újra boldog vagyok.

– A családban az orvosi pálya iránti elkötelezettség nem szakadt meg.

– Egyetlen gyermekem Horváth Magdolna fogorvos lett, Budapesten él, s megajándékozott két unokával.

– 50 évi szolgálat után, eljött a megérdemelt pihenés ideje.

– Komolyzene rajongó vagyok. Számomra Bach a kezdet és a vég. Persze mást is hallgatok, komoly gyűjteményem van. Valamikor középiskolás koromban harmonikáztam, s nem is akárhánál, Tabáni Mihálytól tanultam. Játsoztam a KISZ Központi Művész Együttműködésében az egyetemi felvételemig.

– Szekszárd Megyei Jogú Város legutóbbi közgyűlésén az alpolgármester úr megköszönte a hivatásában eltöltött fél évszázadot, ezért már az egész város tudja, hogy a szülők által tisztelt gyermekorvos, a gyerekek Gábor bácsija nyugdíjba megy....

– Valóságos e-mail láz tört ki, jöttek az üzenetek, amelyek többsége arról szólt, hogy lehetetlen, hogy nyugdíjba menjek, és sok-sok üzenet a köszönetről. Volt egy valamikor kis betegem, aki most várja a babáját, és azt üzen-te, hogy az ő gyerekének még 19 évig szüksége van egy Gábor bácsira.

Tisztelt doktor úr! Hálás vagyok a hivatásomnak, hogy ilyen kiváló emberrel emlékezhettem vissza életének fél évszázadára. Bár nem vagyok felhatalmazva, bizonyára az olvasók egyetértenek azzal, hogy nevükben is kívánják Önnek a megérdemelt évekhez boldogságot, élményeket, pihenést és nagyon jó egészséget. Köszönjük munkásságát a gyermekek és a szülők nevében.

VÉDJÜK MEG A GYEREKEKET!

ÁPRILIS 3-ÁN SZAVAZZUNK NEMMEL!





100 SZÓ SZEKSZÁRDRÓL

Írókat, költőket kértünk fel,
hogy írjanak 100 szó Szekszárdról.
Ezen írások közül, most Gara Ticiát közöljük.

A város, ahol

A város, ahol még sosem jártam. Ahová mindig vágytam. Néha megkerestem a térképen, ellenőriztem, ott van-e még. Láttam, nem mozdult. Megnyugodtam. Aztán megfele-

keztem róla és elutaztam a földgömb másik oldalára, színes, szagos tájak felé. Éltem a sűrű éveket. Szekszárd nem szólt, nem sürgetett. Megvolt nélkülem. Egy nyári napon érkeztem kevés csomaggal. Az állomáson senki nem várt. Néptelen utcák és közöny fogadott. A város, akár egy sérített menyecske, nem adta könnyen bájait. A főtéren kadarkát ittam, a völgyben bikavért. A táj szellemét kerestem. Este találtam rá. A Séd fölötti hídon állt. Kockás inget, szürke nadrágot és bőrpapucsot viselt. A vizet nézte, cigarettázott és kereste a tökéletesen fegyelmezett mondatot.

A mellékelt QR-kód
használatával megtekinthető
Gara Tícia írása
Kálóczi Andrea
előadásában, melyet a
Tolnatáv Televízió rögzített.



Felhívás javaslattételre

Szekszárd Megyei Jogú Város Aranykönyvébe
történi bejegyzéshez

2022. március 31-ig van lehetőség javaslatokat tenni Szekszárd Megyei Jogú Város Aranykönyvébe történő bejegyzésre a 2021-es naptári év megörökítésre érdemes eseményeiről. Javaslatothoz lehetnek szekszárdi polgárok, közösségek, intézmények, gazdasági, társadalmi és egyéb szervezetek. A hivatalos felhívás már megjelent a szekszard.hu oldalon, ahol a bejegyzésekkel kapcsolatos követelményekről részletes információ található, valamint letölthető a javaslattételhez szükséges űrlap.

Kérjük, éljenek javaslattételi lehetőségükkel, és az aranykönyvi rendelet követelményeinek megfelelő eseményekről, teljesítményekről, személyekről küldjenek kellően indokolt javaslatokat szerkeszthető (Word) formátumban az aranykonyv@szekszard.hu vagy papír alapon a Szekszárd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala Önkormányzati és Szervezési Igazgatóság Humán Osztály, 7100 Szekszárd, Béla király tér 8. (a borítékon: Aranykönyvi javaslat) címre. Részletek: <https://szekszard.hu/hu/onkormanyzat/aranykonyv>

A határidő után érkezett jelzéseket a bizottság nem tudja fogadni.



Március 8. nőnap

A TAVASZ ELSŐ ÜNNEPE
KOPOGTAT AZ AJTÓNKON

Nőnap! Vannak férfiak, akik legyintenek, kit érdekel? S vannak, akik azt mondják, ez az a nap, amikor ezerszeres szeretettel azokra gondolok, akik a legfontosabbak az életemben. Az édesanyám, a nagymamám, a feleségem, a lányom, a nővérem, a legjobb munkatársam, a barátom. Akiknek köszönhetem az életet, a szerelmet, a testvérséget, az apaságot, a barátságot. S ezek a férfiak bár az év minden napján tudják, érzik ezt, ezen a napon ezerszeresen úgy gondolják, hogy jár a köszönet azoknak, akik végigkísérik őket az életben.

S mit gondolunk mi nők ezen a napon? Mit jelent számunkra a nőnap? A nők munkavégzéshez, szavazathoz való jogát kiharcolták elődeink? Vagy egyszerűen azt, hogy nők születtünk, hogy társai legyünk egy férfinak, anyja legyünk gyermekeinknek, hogy megteremtjük az otthon melegét, hogy ápoljuk a betegeket, segítsük a rászorulókat, megszépítsük a világot.

Ezt a kérdés tettem fel öt nőnek, akik a tevékenységük által köztisztviselőnek örövendek, s véleményüket ország-világ előtt vállallják.

Kálóczi Andrea – a RÉV intézményvezetője, a Caritas Alapítvány elnöke



– Nem könnyű manapság nőnek lenni. Egyensúlyban lenni a külső elvárásokkal és a belső szükségletekkel. Teljesíteni kell több szerepben, amelyeket nehéz összeegyeztetni – munkahely, otthon, gyermekevel. A szerepek már nem olyanok mint régen. 100 évvel ezelőtt a nők nem dolgoztak, biztos ott-hont teremtettek, és nevelték a gyermekeket. A férfiak helyzete sem jobb. Régen ők voltak a családfők. Ma hiányzik a klasz-

zikus apa-férfi minta. S ebből következik, hogy nővé válni csak igazi férfi mellett érhetünk. Ez a nap számomra is, mint minden nő számára kicsit más, mint a többi. Jó lesz ünnepelni. Jó lesz megállni, meghallgatni, hogy mint nő miért vagyok fontos. Örülök a köszöntéseknek, s hálás vagyok a férfiaknak, akik nem felejtik el, hogy mit jelentünk az életükben.

Alexandra Manea – A Tolnai Íjász Egyesület elnöke. Fotós, festő, a Kultúra Lovagja cím tulajdonosa.

– Egyenjogúság soha nem volt és nem is lesz. S nincs is szükség rá. A nő azért teremtdött ide a Földre, hogy életet adjon, az összes többi pedig csak arra alkalmas, hogy ezt rombolja és ártson. Szerintem nem egyenjogúságra kell törekedni, hanem arra, hogy harmóniában legyen a két nem egymással. Hiszen a nőknek is vannak férfi és a férfiaknak is vannak női energiái. S akkor tud a két fél szerelemben esni, ha ezek az energiák harmóni-



ségük van, egy férfi sem tud kibontakozni nő nélkül. Visszatérve az egyenjogúságra, nekem sok időbe és energiába, munkámba került, hogy nőként elfogadjanak íjásznak.

Simon V. Zita – Három gyermekes családanya.

– Kicsit talán kötelező ünnepé vált, de a férfiak becsületére legyen mondván, nem feledkeznek el róla. Meggyőződésem, hogy a család adja a mintát, ahol az apák arra nevelik a fiaikat, hogy a nők milyen fontosak az életükben, azok a fiúk ünnepnek tartják ezt a napot. A mi családjunkon belül, az édesapám, a férjem, a fiam, sosem feledkeznek el erről a napról. A környezetemben pedig azt tapasztalom, hogy már a fiatalabb generáció is szívesen tartja ezt az ünnepet. Szép gesztus a virág, de gondoljunk arra is, hogy milyen jóleső érzés egy feleségnek, amikor a férfi a háztartási munkában is szerepet vállal. Az a meglátásom, hogy álmokat, terveket a két embernek együtt kell megvalósítani, s utána együtt örülni, pihenni, kikapcsolódni. A köszöntéseket egy kicsit átirta a modern kor, most az okos telefonok, a facebook világában már sokan nem személyesen köszöntenek. Viszont nagyon kedves tud lenni egy üzenet, amiből szintén kiderül, hogy gondolnak rám/ránk.



Hauszer Beáta – a Dienes Valéria általános iskola és a Hangszerelem Zenestúdió énektanára



– Egyenjogúság? Már-már mondhatni, hogy átbillent a másik oldalra. Véleményem szerint a nők sokkal többet dolgoznak, mint kéne. Egyre kevesebb idő jut a családra. A gyermekek háttérbe szorulnak, nem kapják meg azt a figyelmet, törődést, amire szükség lenne, amit még én és a testvérem annak idején megkaptunk. Egyre több a feszültség, az ingerlékenység, ami mind arra vezethető vissza, hogy nincs idő magunkra, párunkra, családjunkra. Mert a munkahely lett az első, és ez így nem jó. Egy nő fontosnak érzi, hogy a családjának „meleg otthont” biztosítson, valamint a gyermekére, férjére, társára, figyelmet szenteljen. Ezek a dolgok sajnos háttérbe szorulnak. Ez lett az egyenjogúság eredménye. A férfiak nem lettek annyival háziasabbak, mint amennyire a nők munkavállalók. Szerintem fontos lenne, hogy a nő minden nap nőnek érezze magát. Ha a hétköznapiakban is figyelmet kapna, akár egy szál virággal, a kedvenc gyümölccsel, reggeli kávéval. Az elmúlt években azt vettem észre, hogy a férfiak egy része kötelességnek érzik a nőnap köszöntést. Tisztelet a kivételnek! Nem egyszer hallottam férfi szájából: „hú, virágot kell vennem, el ne felejtsem”. Sajnálom azokat a nőket, akik csak azon az egy napon kapnak figyelmességet, virágot. Pedig milyen csodálatos érzés. Szerencsére én ezt az év többi napján is megtapasztalom. S amikor a fiam is megjelenik aznap egy szál virággal, akkor mindig könnybe lábad a szemem.

Jung Kornélia – a Hugi virágüzlet tulajdonosa

– Több mint három évtizede vagyok a szakmában. Sokat változott azóta az ünnepekre való ajándékozás. Az utóbbi években inkább a praktikusabb ajándékok, valamint az édességek kerültek előtérbe. Mint „virágos” és mint nő vallo, hogy a virágnál, szebb, kifejezőbb köszönő, köszöntő ajándék nincs. A virág színével, illatával, megjelenésével, mindig a szeretet, a szerelem és a köszönet hordozója, jelképe. Az emberek régen szívesebben fejezték ki érzéseiket virággal. Azért a férfiak, ha hétköznapiakban nem is, de az év két napján, nőnapon és anyák napján tudják, hogy a virággal lehet a legtöbb és a legszebb érzéseket „elmondani”. Ebben a kora tavaszi időszakban mintha a virágok is éreznék küldetésüket, a legszebbek, a legillatosabbak nyílnak. Tulipánok, jácintok és az örök sláger, az ezerszínű rózsák.

Sas Erzsébet



Kis Pál István: A SZEKSZÁRDI

MISZTIKUS TALÁLKOZÁSAIM

A BORVIDÉK BORAIVAL

Megjelent az 2021. január 22-én elhunyt Kis Pál István posztumusz kötete!

Kis Pál István, Kipi, a szekszárdi kulturális élet meghatározó alakja. 12 könyve jelent meg számtalan publikációja mellett és 14 Tolna megyei kötődésű íróról forgatott portréfilmet Gacsályi Józseffel. Munkásságát egyebek mellett megyei Prima-díjjal és Közjóért-díjjal ismerték el.

„A SZEKSZÁRDI” című esszé-kötetét Kipi még összeállította, szerkesztette, de sajnos megjelenését már nem érte meg.

A kötetnek mi is lehetne más a legjobb ajánlója, mint a szerző saját szavai.

„A borok s a borászok vezettek az úton, amelyre egy megmagyarázhatatlan erő és sugallat készítettek. Most, hogy visszanézek, több száz elkészült vers és írás jelzi e kapcsolat termékeny voltát. Már nem keresem e titokzatos összerendeltség magyarázatát, tudomásul vettem, hogy misztikus s mint ilyen, megmagyarázhatatlan.”

„Néhány évvel ezelőtt, merthogy apám halála után újra csak rám maradt a szőlő gondja, nagy tanácsatlanságomban, vittem a boromból mintát, kiváló borászbarátomnak, Dúzsai Tamásnak. ... – Na idefigyelj Pista! – fordult hozzám komoly arccal. –

Amíg én és családom emelni tudjuk a kezünket, neked mindig lesz jó bor az asztalodon. Inkább a verseiddel öregbítsd a borvidék hírnevét, mert ez a bor nem alkalmas ilyesmire!”

Sok komoly, vidám, elgondolkodtató történet műfaji meghatározása esszé-kötet, de ez ne ijesszen el senkit! Kis Pál Istvántól megszerzett olvasmányos történetek ezek, egy elhivatott ember vallomásai borról, hitről, szekszárdiságról.

A könyv rövidesen megvásárolható lesz, és a bemutató is szerveződik. Keressék, olvassák, és idézzék föl Kis Pál történeteinket, mert Kipi nem ment el, csak nincs itt!

adzs



MAGYARORSZÁG

ÉLVEZD A TÉL LEGSZEBB PILLANATAIT!

Utazz itthon, és töltsd fel
élményekkel!

MÁTRA

csodasmagyarorszag.hu

SZEKSZÁRD DÍSZPOLGÁRAI

Mattioni Eszter festőművész (1902–1993)

Bezerédj Pál a selyemtenyésztés megyei és országos mértékű elterjesztését követően a minőségi feldolgozás érdekében külföldről szakembereket hívott hazánkba. Mattioni János selyemkészítő mester Itáliából érkezett megyénkbe és lett a Selyemtenyésztési Felügyelőség tisztje. A végleges letelepedést, kötődést számára 45 évesen a családalapítás jelentette. A választott ara a nálánál 20 évvel fiatalabb Török Erzsébet óvónő lett, annak a Sass Erzsikének a lánya, aki egykor Petőfi Sándort A négyökrös szekér megírására ihlette. Az 1891. október 26-án Borzsák Endre, református lelkész előtt lezajlott házasságkötés neves tanúi Bezerédj Pál és dr. Lány Frigyes voltak. A frigy gazdag gyermekáldását 1895-ben Erzsébet (1897-ben meghalt), 1897-ben Lídia, 1899-ben Erzsébet, 1904-ben Antónia és végül 1908-ban József megérkezése jelentette.



Mattioni Eszter 1902. március 12-én született Szekszárdon. Ekkor a család a Széchenyi u. 144. számú házban lakott. (Ma a megyei könyvtár udvari raktára.) A Mattioni gyerekek az elemi négy osztályát nem a református, hanem az izraelita iskolában végezték. Az első iskolaév anyakönyvében Linhardt Hilda osztálytanító bejegyzése szerint Eszter dicséretes magatartású, ernyedetlen szorgalmú, a tantárgyakból jeles és kitűnő előmenetelt tanúsító diák volt. A szekszárdi Polgári Leányiskola tanulója 1912–1916 között. A Babits Angéla osztályfőnök által kiállított minősítés már nem az ernyedetlen szorgalomról tanúskodott. Életrajzi leírások szerint középiskoláit Szekszárdon végezte, ám ennek nyomát a Garay gimnázium anyakönyveiben (magántanulóként sem) nem találtam. Valószínűleg számára a középiskolát a budapesti Iparrajz Iskolában eltöltött öt esztendő jelentette, ahol grafikus mestere Helbing Ferenc volt. Amint nagykorú lett, hozzámment a szekszárdi Hollós család nála 14 évvel idősebb tagjához. Ettől kezdve a Hollós-Mattioni vagy a H. Mattioni nevet használta művészként. Az iskola utolsó évében ezért már nem a Lorántffy Zsuzsanna református kollégiumban lakott, hanem férjével egy Izabella utcai albérletben. Húszévesen került a Képzőművészeti Főiskolára Rudnay Gyula osztályába, ahol visszaemlékezései szerint a hat éves képzés elején ecsetet sem foghatott a kezébe, hanem csak a rajztudását tökéletesíthette. 1929-től a szentendrei majd 1931–1942 között a Szolnoki Művésztelepen dolgozott. A Szinyei Merse Társaság ösztöndíjával tanulmányutat tett Olaszországba, majd négy évvel később a skandináv országokba is eljutott.



épülethomlokzatok, nagy külső felületek kiképzésére, belső terek díszítésére egyaránt alkalmasak. Alkotásai egyéni, karakteresek, könnyen megkülönböztethetők más alkotók műveitől.

1941-ben egy rózsadombi villába készített hímeskövet, majd két év múlva a Budapesti (Stühmer) Csokoládégyárnak nagyméretű allegorikus kompozíciót. 1948-ban a győri székesegyház Szt. László sírkápolnájában Apor Vilmos síremléke köré került hímeskö kompozíciója. Legnagyobb vallásos témájú alkotását Budapesten a Rókus kápolna számára készítette.



1926. óta rendszeresen kiállított hazai és külföldi tárlatokon. Négy önálló kiállítással mutatkozott be 1928–1955. között az Ernst Múzeumban, 1977-ben a Magyar Nemzeti Galériában, 1980-ban a Csók István Galériában.

GARAY 125 Az összeomlás évei a Garayban

„A magas kormány nagy bölcs előrelátással úgy intézkedett, hogy a vértől pirosló gígszi front mögött a nemzeti élet minden terén, úgy a honi föld, mint a nemzeti kultúra mezein a lehetőséghez képest zavartalanul tovább folyjon a munka.” (Wigand János)

A fenti sorokkal kezdte Wigand János igazgató az iskola 1914/15. évi értesítőjét. Ekkor még megmaradt valami a „népszerű háború” hazafias eszményéből. Az előjelek azonban vészjóslóak voltak. 1914 szeptemberében évkezdéskor már hiányzott öt besorozott tanár, és év közben nőtt a katonának behívott oktatók száma. Novemberben hadiraktárként lefoglalták a tornacsarnokot, majd decemberben az épület nagy részében hadikórházat alakítottak ki. Az oktatás néhány teremre korlátozódott. A hadikórház 1915 májusában kiköltözött ugyan, de a helyére a polgári iskola került. A diákság is kivette részét a háborúból. Már az első évben tizenegyen mentek ki a frontra. Közülük Benedek János lett a gimnázium első hősi halottja.

A következő évek már a „redukciókról” szóltak. Egyre több kartárs és diák vonult be, egyre rövidült a tanév, a tananyag. Tantárgyakat töröltek el, végül megszűnt az érettségi is. Egyre hosszabbak lettek a nekrológok az értesítők elején. Az iskola anyagi helyzete katasztrofálissá vált, az épület fűtésére sem tellett már. Az elszegényedő városban egyre nőtt Pataki Jákó latin-görög tanárnak a tekintélye, aki mint a város jóléti bizottságának jegyzője és a gimnázium szociális alapjainak kezelője igyekezett segíteni a város polgárain és diákjain. A gimnázium tanárai közül dr. Bartal Kornél cipőjavító és könyvkötő műhely szervezésével, dr. Zipser Jakab vasgyűjtéssel, Lakos János Pál rajztanár pedig festményeinek eladásával igyekezett segíteni a gimnáziumon. A bajokat

azonban csak tetézte az 1918 szeptemberében a városba is megérkező spanyolnátha járvány, amely a népszerű tanárt, dr. Bartal Kornélt is elragadta. Ahogy egyre romlott a gimnázium helyzete, úgy fordult Wigand János személyes élete is egyre tragikusabbra. 1918 novemberében lemondott az igazgatóságról, mert a kor dohányos férfiainak jellemző betegsége, a gégerák őt is megtámadta. Az igazgatói feladatok ellátására Pataki Jákó kapott megbízást. 1919 májusában Wigand meghalt.



Katonák és ápolók a kórházzá alakított gimnáziumban.

1919 márciusában a tanácskormány került hatalomra. Az országban minden iskolaigazgatót leváltottak, de érdekes módon Pataki Jákóval kivételt tettek. A tantestületben természetesen nem volt kommunista, ezért idehelyeztek egy Keresztes Pál nevű tanárt ideológiai vezérnek. A tanácskormány ifjúmnkás- és diákszervezeteket hozott létre, amelyek helyi központja a gimnáziumban volt. Ezek a diákszervezetek széleskörű jogokat kaptak, részt vehettek a tantestületi értekezleteken is. A cserkész-

mozgalmat államosították, a gimnázium új csapatának a vezetője dr. Zipser Jakab magyar-latin tanár lett. A tanárokat a nyári szünetben ideológiai átképzésre kötelezték. Nyilván ez az intézkedés még az általános alkoholtalalomnál is népszerűtlenebb lehetett a tantestület tagjainak körében.

A tanácskormány augusztusi bukása után tiszti különítményesek jelentek meg a városban, akik statáriális módon kivégezték a város fogva tartott kommunista vezetőit. Az akasztások a vásártéren, a gimnázium melletti eperfákon történtek. A különítményesek eljárása ellen Dr. Fent Ferenc apátplébános és Lakos János Pál rajztanár emelt szót. Fellépésének büntetéséül Lakost megalázták, arra kényszerítették, hogy önmagát gyalázó táblával a nyakában vonuljon végig Szekszárd utcáin. Tartozó lelki sérülést szenvedett, a következő év szeptemberében a gimnázium rajztermében felakasztotta magát.

Az 1919/20-as tanév is nehezen indult. A tantestület csonka volt. Keresztes Pált eltiltották a tanári működéstől. A diák-szervezetek vezetőit kirúgták a gimnáziumból. Dr. Zipser Jakabot pedig azzal büntették, hogy áthelyezték Szentgót-hádra. Ő ezt nem fogadta el, inkább visszavonult. Három év múlva kegyelmet kapott. A kereskedelmi iskolában ismét taníthatott, de a gimnáziumba már soha nem térhetett vissza.

„A tanév lefolyása már emlékeztetett a háború előtti időkre” – írta az új igazgató, Dr. Resch Aurél értesítőjében az 1920/21-es tanév értékelésekor. Ebben a tanévben viszont Lakos öngyilkossága rázta meg a tanárokat és a diákokat. A régi tantestületből csak hat tanár maradt, és tíz új jött. Új korszak kezdődött az ország és a gimnázium történetében is.

Elblinger Ferenc

Még több a Garay gimnázium történetéről:
<http://regmult.blogspot.com/2021/04/garay-125.html>

Miért szeretem Szekszárdot, és miért nem

Provokatív cím, belátom. A zenében ellenpontozás, a történelemben az érem másik oldala. Van valami és van az ellenkezője. Az is-is, a vagy-vagy, az azonban, ugyanakkor, de... Voltaképp minden-nel így vagyunk.

Párhuzamos történetek

Köztéri alkotások sokasága díszíti városunkat. Itt van igazán létjogosultsága Babits-szobornak, Garay János-émléknek, szoborként is Baka Istvánnak és legutóbb Adorjáni Endrétől Mészöly Miklósnak. Várostarténeti évfordulók emeltünk szobrot I. Béla királynak, közelében áll fia, egy legendát idéző Szent László. Illyés Gyulához kötődésünk nem az itt születés okán erős, szoborba öntött alakja tudásvárunk szimbóluma.

Garay szobrának költségét annyi évig gyűjtögették a szekszárdiak, ahány évet élt a költő. Bezerédj Istvánnak úgy állíthatnak emléket eleink a megyeháza előtt, hogy a Szekszárdi Kaszinó évekig rakosgatta a polgárok pengőit. Farkas Pál monumentális Szent István-művére a lokálpatrióta Szigetvári Ernő gyűjtötte évekig a vállalkozók adományait. Baranya-Tolna egyházmegyéink alapításának ezer évét idézi Szatmári Juhos László mívész alkotása a Vármegyeháza kertjében. Jeles művészeink egyike se igényelt helyet saját alkotásának főterünkön, annak a térnek 1898. óta Garay János a tulajdonosa. Mit látunk most? Egy intézmény előcsarnokába kiválóan illő alkotást hoztak méltatlan helyzetbe, bizonyára az adományozó szándék ellenére azzal, hogy városunk költő szülőltének terére, szobra mögé tették. A közjó érdekében juttatott adományért köszönet jár, de az alkotás helyét kijelölők szakmai zsűri véleményét kerülő döntése érthetetlen.

Úgy tűnik, az emelkedő nemzetté kovácsolás idején sokan vannak lemaradók vagy ott hagytak. Alig érezhető a gyorsan emelkedők húzóereje. Inkább a gazdagodás jelei láthatók. A Széchenyi-féle hongyarapító és adakozó szándék alig kitapítható, de ha mégis, látványosan mutatja magát. Honunkban az alsó középréteg a legszélesebb; önmagának már tud adni, a köznek még alig, néha jótékonykodásként valamit. Ezek szép, becsülendő gesztusok, bár csak az állami gondoskodás lyukas zsákját foltozzgatjuk.

Adományokra szorulók kis szigete éledgel egyik áruháznak parkolójában. Időnként tanár úr is feltűnik, igyekszik láthatatlan maradni, ha ismerős közeledik. A törékeny M. hajléktalan, udvariasan megbeszéljük hogylétét. Kapott-e ágyat valahol az elmúlt hetekben és meleg tányért némi vacsorával. Ki tudna segíteni? Kérde halkan, és ilyenkor a zsebbe nyúló mozdulat nem legyen bántó, hanem adjon át tartást, segítsen felemelt fejjel járni.

Órhelyük mellett biztatóan emelkednek a Tudásközpont tartóoszlopai.

Kaczián János

RECEPTAJÁNLÓ

Tolna Megyei SZC Hunyadi Mátyás Vendéglátó és Turisztikai Technikum és Szakképző Iskola

„A minőség nem veled született.
Csak akkor lehetsz a legjobb,
ha a legjobbakkal veszed fel a versenyt.”
(Gundel Károly)

PANKÓ MORZSÁBAN SÜLT FOGASFILÉ VAJAS PETREZSELYMES BURGONYÁVAL ÉS REMULADE MÁRTÁSSAL

Kardos Réka technikus tanuló választotta ezt az ételt. Réka kedveli a halból készülő ételeket. Az iskola nem titkolt célja a magyar hal és a halfogyasztás népszerűsítése. Gyakorlati foglalkozásokon készítenek fogasból, pontyból és pisztrángból halételeket. Az étel szerepel a technikus vizsga ételsorában is.

HOZZÁVALÓK 3 SZEMÉLYRE:

- 75 dkg fogasfilé,
- 15 dkg Pankó morzsa,
- 15 dkg liszt,
- 5 db tojás,
- 1 l étolaj a sütéshez,
- 60 dkg burgonya,
- 10 dkg vaj,
- 1 kis csokor petrezselyemzöld,
- só,
- 5 evőkanál majonéz,
- 1 db citrom (a mártáshoz és a hal tálalásához),
- 0,5 dl tejszín,
- kis csokor tárkony,
- kis csokor snidling,
- 2 db csemege uborka,
- 8 szem capribogyó,
- 0,5 dl fehérbor.

PANKÓ MORZSÁBAN BUNDÁZOTT FOGASFILÉ:

– A friss fogas filézése és bőrének eltávolítása egy külön oldalt érdemelne. Ha fagyasztott fogasfilét vásároltunk, akkor még fagyosan a bőrös felét folyó hideg víz alá tartjuk, majd a farok részénél megfogva óvatosan, de határozott mozdulattal lehúzzuk a hal bőrét. Ezt követően hűtőben pár óra alatt kiolvasztjuk. A halfiléket kétujjnyi darabokra szeljük. Sózzuk mindkét oldalukat. Bepanírozzuk, mégpedig liszt-tojás-pankó morzsa sorrendben.

FOTÓK AZ ISKOLA TANMŰHELYÉBEN KÉSZÜLTEK.



Fontos, hogy sütés előtt közvetlenül panírozzuk a halat, hogy a morzsánk ne ázzon át, mert elveszti a ropogósságát. Forró olajban kisütjük, szalvétával bélelt tálra tesszük. Citromgerezdekkel tálaljuk.

– A pankó morzsa nagyobb, szilánkosabb mint a sima zsemlemorzsa, ennek köszönhetően egészen más állagú és texturájú lesz a panír. A pankó morzsa emellett kevesebb olajat képes felszívni, így könnyedebb, ropogósabb lesz az étel. Bármely szupermarketben megvásárolható.

REMULADE MÁRTÁS:

– Majonézt keverőtálba teszünk, majd hozzáadjuk az apróra vágott ecetes uborkát, kapribogyót, snidlinget, friss tárkonyt, friss petrezselyemzöldet, citromlét (facsart, mag nélkül!) és végül a tejszínt és a fehérbort. Az alapanyagokat összekeverjük, tálalásig hűtőben tároljuk.



VAJAS PEREZSELYMES BURGONYA:

A krumplit tisztítás után kockára vágva tesszük a vízbe főni. Mikor forr, megsózzuk. Közben megmosuk a petrezselymet, és vágódeszkán apróra vágjuk. Ha megfőtt a krumpli, leszűrjük. A vajat serpenyőben felhevítjük, hozzáadjuk a petrezselymet, megfuttatjuk. Majd a leszűrt burgonyát óvatosan elkeverjük, ha szükséges, utána sózzuk. *Fogyasszák jó étvágygal!*

Garay szalagtűző



117 diákja búcsúzik hamarosan a Garay János Gimnáziumtól, az ő mellükre került fel február első péntekén az a bizonyos, a felnőttkor kezdetét jelző szalag. A Pécsi Tudományegyetem szekszárdi karának aulájában megrendezett ünnepségen idén a járvány miatt csak a fiatalok szűk családja vehetett részt. (bp)

Rajzember



Festő, aki zenél vagy zenész, aki fest. Szakács Róbertre mindkét állítás igaz azzal a kitétellel, hogy az utóbbi években inkább mint zenészt ismerhettük, holott képzőművészeti munkásságát sohasem hagyta abba. Most érkezett el a pillanat, amikor a Babits Mihály Kulturális Központ Bakta Galériájában a képzőművész Szakács Róbert műveiből láthatunk remek, reprezentatív tárlatot. (adzs)

TRX edzés és BOSU tréning

Van az a mondás, hogy „Legyen a munkád a hobbid, így sosem kell dolgoznod.” Ahhoz, hogy valaki magas szakmai színvonalon végezze a munkáját, legyen szó bármiről is, elhivatottság, a szakma iránti szeretet és kitartás kell.

Ilyen elhivatottsággal rendelkezik Takács-Steiner Anita gyógytornász-fizioterapeuta, személyi edző, trx oktató és még sorolhatnánk, akinek az életét gyerekkora óta végig kísérte a testmozgás. Kiskorától kezdve néptánc formájában, majd a gimnáziumi évek alatt futóedzéseken kereste a kihívást. A gyógytorna mindig is érdekelte, így nem volt kérdés, hogy merre fog tovább tanulni. Közben az edzői képesítést is megszerezte, így a tanulmányok mellett már órákat is tarthatott.

„A gyógytorna a szívem egyik csücske, az edzés pedig a másik. Az edzéseken gyógytornász szemmel is nézem a hozzám járó vendégeket, mert azt valom, hogy nem termelni kell a gyógytornaalanyt, hanem megelőzni kell az edzésekkel a problémákat. Ha gyógytornára jön hozzám egy páciens, a kezelés végén nem úgy engedem el, hogy „Meggyógyultál, menj!”, hanem igyekszem arra sarkallni, hogy a mindennapi testmozgást építse bele az életébe. Ezért is alapítottuk meg a férjemmel 2021 májusában a TS Fizió-és Mozgásteret. Itt az egyéni gyógytornák mellett csoportos edzésekkel is foglalkozunk. A hely fizikai adottságai lehetővé tették, hogy ne csak TRX edzésekkel foglalkozzunk, amit én már 10 éve oktatok, hanem bővítsük a palettát és olyan mozgásformákat is beiktassunk, mint a BOSU vagy a Core Power tréning.



Elhivatottak vagyunk, szeretjük amit csinálunk, a hét minden napján tartunk edzéseket. Nagyon örülünk annak, hogy ilyen sokan bizalommal vannak felénk és az edzéseinket választják sportolási lehetőségként.”

Anitáékát a Keselyűsi út 22. szám alatt lehet megtalálni, ahol kellemes környezetben, felkészülten, profi edzésekkel várják a sportolni vágyókat.

Deli Kinga

Négyéves kora óta űzi a sportot

Kizakisz Nikolaosz a legeredményesebb serdülő asztaliteniszező

Az asztalitenisz nemcsak szórakoztató időtöltés és izgalmas sport, hanem számos jótékony hatással bír azok számra, akik játsszák. Összetett fizikai aktivitás, amely javítja többek között a rugalmasságot, az erőt, a szem-kéz koordinációt, jó hatással van a szív- és érrendszerre, és a mentális egészségre is. Mégis valahogy ennek a sportnak a népszerűsége évről-évre csökkenni látszik.

A Yorgos SE 2007. óta van jelen a szekszárdi pingpong életben. Sajnos az évek múlásával a városban megkopott a sport iránti érdeklődés, pedig annak idején NB III-as és NB II-es férfi asztaliteniszcsoport is volt az egyesületnek, sőt a városi bajnokságot is öt alkalommal megnyerték.

Életrehívója, elnöke, elhivatott menedzsere a mai napig Kizakisz Georgiosz, aki mára már utánpótlás hiányában minden energiáját a fia tehetségének ápolására fordítja. A kis Nikosz négyéves kora óta űzi a sportot, azóta nem telik el nap, hogy ne gyakorolna és fejlesztené pingpong tudását még magasabb szintre. A folyamatos edzéseknek meg is van az eredménye, hiszen Nikosz mostanra a legígéretesebb és legeredményesebb serdülő asztaliteniszező.

„Apukám ismertette meg velem ezt a sportot, és már egészen kicsi korom óta űzöm, napi 2–2,5 órát gyakorlok iskola után.

Fontos, hogy fizikailag és technikailag is felkészült legyek, hiszen szinte minden hétfőgén meccsek vannak. A legutóbbi versenyemen az U15-ök között az asztaliteniszezők utánpótlás

Budapest-bajnokságán a BVSC csarnokban megnyertem a serdülő egyéni és a páros számot is, amire nagyon büszke vagyok, nagyon szerettem volna bizonyítani és szerencsére ez sikerült is.”

Nikosz több mint egy éve a Debreceni Asztalitenisz Klub csapatát erősíti. 2020 szeptemberében debütált először az NB I-ben és azóta is biztosan menetel előre. Kamaszkorhoz illően elmondta, hogy nem mindig van kedve edzésre járni, de olyankor mindig eszébe jut, hogy miért is küzd, mik a jövőbeni tervei és ezek átlendítik a pillanatnyi holtpontra.

„Szeretnék minél többet edzeni és minél jobb eredményeket elérni, kijutni egy Európa-bajnokságra, egy világbajnokságra. Ezek nagyon nagy dolgok lennének a számomra.”



Mi mást kívánhatnánk neki, minthogy érje el az álmait, ha már olyan sok munkát, szenvedélyt, elhivatottságot és időt fektetett bele!

Deli Kinga