

Versenyfelhívás!

A Szekszárdi Vízmű SE

„Tegyél Egészségedért, Talpon-maradásodért”

Sportmozgalom keretében megrendezi,

SZEKSZÁRD VÁROS I. NYÍLT AMATŐR

ÚSZÓVERSENYÉT.

A verseny helye: Városi uszoda Szekszárd, Toldi u.6.

A verseny ideje: 2009. október 03. szombat 10.00. Bemelegítés: 9.00-9.45-ig.

Nevezés: Előnevezéssel: Telefonon 74/412-035 ; E-mailben: vizmuse@szdviz.hu ; Helyszínen 1 órával a verseny kezdete előtt. **NEVEZÉSI DÍJ NINCS!** Egy versenyző maximálisan 3 egyéni számban indulhat! Családi váltónál 3 családtag úszik, tagonként 33 1/3 métert. Követelmény, hogy a váltó legalább egy tagja szülő vagy nagyszülő legyen.

A verseny célja: A lakosság rendszeres testmozgásának elősegítése, az egészség fenntartása, megőrzése, az úszás népszerűsítése, sportbaráti kapcsolatok ápolása, a versenyzési lehetőség biztosítása amatőr úszók részére.

A verseny résztvevői: 10 éves kortól minden úszást kedvelő személy, aki nem igazolt versenyző vizes sportágakban (úszás, triatlon, öttusa). 14 éven aluli gyermek csak szülő vagy nagyszülő jelenlétében vehet részt a versenyen.

A verseny rendezője: Szekszárd Megyei Jogú Város Polgármesteri Hivatala, Szekszárdi Vízmű Kft, Szekszárdi Vízmű SE, Tolna megyei Úszó Szövetség

VERSENYSZÁMOK:

KORCSOPORTOK:

<u>Egyéni számok és a családi váltó:</u>		<u>Egyéni számoknál:</u>	<u>Családi váltónál</u>
1. 100 m férfi gyorsúszás	10. 133 1/3 m női vegyes úszás	I. kcs. 10-20 éves korig	I. Cs.kcs. -50 évig
2. 100 m női gyorsúszás	11. 66 2/3 m férfi mellúszás	II. kcs. 21-30 éves korig	II. Cs.kcs. 51-100 évig
3. 33 1/3 m férfi mellúszás	12. 66 2/3 m női mellúszás	III. kcs. 31-40 éves korig	III. Cs.kcs. 101-150 évig
4. 33 1/3 m női mellúszás	13. 400 m férfi gyorsúszás	IV. kcs. 41-50 éves korig	IV. Cs.kcs. 151 évtől
5. 33 1/3 m férfi gyorsúszás	14. 400 m női gyorsúszás	V. kcs. 51-60 éves korig	A családi váltónál a váltótagok életkorának összege adja a korcsoportot.
6. 33 1/3 m női gyorsúszás	15. 200 m férfi gyorsúszás	VI. kcs. 61-70 éves korig	
7. 33 1/3 m férfi hátúszás	16. 200 m női gyorsúszás	VII. kcs. 71-80 éves korig	
8. 33 1/3 m női hátúszás	17. 200 m férfi mellúszás	VIII. kcs. 81-évtől	
9. 133 1/3 m férfi vegyes úszás	18. 200 m női mellúszás		
	Családi váltó: 3X33,3 m		

Verseny levezetése értékelése: a versenyszámok a korcsoportok összevonásával kerülnek lebonyolításra. Az értékelés korcsoportonként történik.

Egyéni számoknál: a versenyző minden versenyszámban, időeredménye alapján pontszámot kap. I. hely 7p, II. hely 5p, III. hely 4p, IV. hely 3p, V. hely 2p, VI. hely 1pontot ér. Ezen felül a 66 2/3 méter után 0,5p, 100 méter után 1p, 200 méter után 2p, 400 méter után 3 plusz pont jár. Korcsoporton belül az lesz az I. helyezett, akinek a legtöbb pontszáma van. A nők korcsoportonként külön kerülnek értékelésre.

Családi váltónál: az adott korcsoporton belül a helyezést a váltó 3 tagja által úszót összidő adja.

A verseny díjazása

Egyéni számoknál: korcsoportonként az I. helyezett különdíjban, érem és oklevél, II. III. helyezett érem és oklevél, IV.V.VI. helyezett oklevél díjazásban részesül.

Családi váltónál: korcsoportonként az I. II. III. helyezett váltó mind a 3 tagja érem és oklevél díjazásban részesül.

Egyéb:

Az uszoda fedett, 33 1/3 m, feszített víztükrű, víz-visszaforgatásos rendszerű, 6 pályás. Vízhőfok: 28 °C. Kézi időmérés. A versenyen egyrajtos szabály érvényes. **A medencetérben váltócipő használata kötelező.** A résztvevőknek és a kísérőknek 100 Ft-os uszodai belépőjegyet kell vásárolni, mely kizárólag a verseny időtartamára érvényes. **A versenyen (a 14 éven aluliak kivételével) mindenki saját felelősségére, megfelelő egészségi állapotban indulhat.** Sportorvosi vizsgálat javasolt. A helyszínen büfé üzemel.

Verseny szervezői mindenkit tisztelettel várnak. Családi, baráti körben töltsünk el együtt egy kellemes napot.